

# Droginformation

**BESTÄLL  
EN HOODIE & STÖD  
ARBETET**

*sid 3*

**HUR VI HJÄLPER**

*sid 4-5*

**VAD ÄR CANNABIS**

*sid 6-7*

**MÄSSOR OCH  
KÖPCENTRUM**

*sid 8-9*

**INFORMATION  
PÅ OLIKA SPRÅK**

*sid 10*

**BLI FADDER  
FÖR EN KLASS**

*sid 12*

DITT STÖD KAN RÄDDA LIV  
**BLI FADDER FÖR EN  
SKOLKLASS!**



Smakprov på vår föreläsning!

# Ditt stöd kan rädda liv!



**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Tidningen Droginformation.nu  
ges ut av Riksorganisationen  
för ett Drogfritt Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: elisabeth@graafreklam.se

Internet: www.droginformation.nu

Adress: Karl Johansg 60, 414 55 Gbg

Telefon: 031-13 57 07

Postgiro: 90 11 20-6

Tryck: Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07  
Medlemstidningen kommer ut med  
4 nummer/år. Du får fritt kopiera  
innehållet i tidningen men glöm inte  
ange källa.

Hej !

Vi har haft ett år med  
mycket aktiviteter och  
vi har föreläst för  
tiotusentals elever runt  
om i landet. Vi har  
haft läger och delat  
ut massor av gratis  
droginformation - vi  
vet att det ger positiva resultat  
och räddar liv!



Det är så roligt att få läsa alla fina utlåtanden från både lärare och elever - det är vår motivation och det ger oss energi och kraft att fortsätta.

Det har blivit ett tuffare klimat att arbeta drogförebyggande - vissa krafter arbetar hårt och försöker motarbeta detta viktiga arbete. Men vi tänker fortsätta!  
Vi sätter barnen först - de är vår framtid och vi vill inte att de skall bli offer för drogförespråkare, lögnare och annan falsk marknadsföring.

Vi är så tacksamma för allt stöd både från näringslivet och från alla er privatpersoner som stödjer och vill ha en drogfri framtid för våra barn.

Tack för att ni finns och står på barnens sida tillsammans med oss!

Vi önskar Dig en fin jul och ett gott nytt år.

Stora bamssekramar

Åsa Graaf, ordförande

## Skaffa en skön och mjuk hoodie - perfekt nu i denna kalla vintern!

Våra omtyckta och populära hoodies är tillbaka till ett rabatterat pris.

Förutom att de är snygga, mjuka och sköna så har de den coola I SAY NO DRUGS loggan på ryggen och på framsidan.

Just nu är priset 400 kronor istället för 500 kronor + Du får ett snyggt I SAY NO DRUGS-armband på köpet.



**BESTÄLLER DU INNAN JUL FÅR DU DESSUTOM EN HEMLIG PRESENT.**

För beställning gå in på [www.droginformation.nu](http://www.droginformation.nu) och klicka på webbutik eller ring 031-135707







## HUR HJÄLPER VI BARN OCH UNGDOMAR I SVERIGE?

*Jo, genom att inspirera unga att vilja nå sina mål samt att utbilda barn och ungdomar om droger och dess konsekvenser hjälper vi unga att vilja leva drogfritt och mer hälsosamt.*

Vi gör detta genom enkel droginformation och livskunskap som de lätt kan ta till sig och som håller deras intresse uppe. Inga pekpinar, inga moralpredikningar utan istället ett rakt och enkelt språk med exempel som de kan känna igen sig i.

Vi har över 26 års erfarenhet och vi använder oss av en beprövad metod. Metoden är observationsbaserad och alla de tusentals brev och utlåtanden vi fått genom åren visar att vi når fram och att ungdomarna lyssnar.

Vi uppdaterar och förbättrar kontinuerligt vårt material för att hänga med i utvecklingen.

Den senaste tiden har vi förutom våra omtyckta föreläsningar även utbildning via videos och filmer. Våra korta filmavsnitt tar på ett enkelt och

lättförståeligt språk upp vad droger är och gör. Till filmerna finns en handledning med frågor och olika uppgifter som gör att eleverna/ ungdomarna får reflektera över droger och dess konsekvenser.



"Stort tack för en fantastisk föreläsning. Du skulle ha hört lärarna i lärarrummet efteråt, enbart praise! Har inte hunnit prata med så många elever än men jag hann prata med så att det var "kung". Vi syns nästa år //lärare

"Eleverna var otroligt nöjda och vissa hade t.o.m önskat att filmerna skulle vara längre." //samordnare i kommun

Som komplement till föreläsningarna och filmerna har vi material (böcker, affischer, häften) som tar upp och informerar om olika droger som t ex cannabis, alkohol m.m.

Vi har hjälpt unga och vuxna i över 200 kommuner runt om i landet.

"Vi har precis avslutat vårt ANDT-arbete med eleverna i ÅK 7 där era filmer har varit i fokus. Alla lärare och elever är otroligt nöjda och positiva till filmerna. De var lättförståeliga med väldigt bra exempel som alla förstod."

Vi har även utbildningsmaterial på olika språk och våra filmer finns i tolkade versioner.





# Vad är cannabis?

*Cannabis är en planta som kallas Hampa (Cannabis Sativa).*

*Av cannabisplantan gör man bl a marijuana, hasch och hascholja.*

*Marijuana kallas även gräs, weed, maja och pot.*

*Hascholja - kallas även liquid cannabis och är en vätska och mycket stark.*

*Hasch pressas oftast till kakor men finns även som pulver.*

weed

## TRAFIK OCH CANNABIS

I cannabis finns THC vilket står för tetrahydrocannabinol. THC är fettlöslig och stannar kvar mycket längre i kroppen än vad alkohol gör. Det innebär t ex att om du dricker alkohol på fredagskvällen så är du nykter på måndagen och kan köra bil. Men om du har rökt cannabis kan du ha försämrad motorik och koordination i flera dagar och upp till en hel vecka efter intaget.

Cannabis försämrar motoriken och koordinationen och gör dig till en sämre förare. Att köra bil påverkad av cannabis ökar olycksrisken.

## KAN MAN FÅ SKADOR PÅ KROPPEN?

Ja, om man missbrukat cannabis kan följande hända. Man kan få problem med lungorna, få ett sämre immunförsvar, få lungcancer, hjärtbesvär och ett mindre intresse av sex för att nämna några saker.

## HUR KAN MAN REAGERA KÄNSLOMÄSSIGT AV CANNABIS?

Man kan uppleva både bra och dåliga känslor och effekter av cannabis.

- Man kan känna sig lugn, avslappnad, få en skön känsla av att bara vilja ta det lugnt.
- Man kan bli upprymd, pratsam och fnittrig.
- Man kan bli tyst, fundersam och sömning.
- Man kan bli deprimerad, känna ångest och oro.
- Man kan få sämre koncentration och inlärningssvårigheter för att nämna några.

## CANNABIS LAGRAS I KROPPENS FETT

Eftersom cannabis är fettlöslig lagras den i kroppens fett och ju mer du använder desto mer lagras. Man har spårat rester i upp till 2 månader efter intag.

## CANNABIS OCH HALLUCINATIONER

Om man tar stora doser kan detta orsaka hallucinationer.

### Vad är då en hallucination?

Jo, när en person får upplevelser som inte finns i verkligheten och t ex ser, känner eller hör saker som andra inte upplever.

## KAN MAN FÅ PSYKOS AV CANNABIS?

Det har hänt att cannabisen gjort att psykoser utlösts och personen har blivit allvarligt sjuk och förvirrad. Det kan gå över fort men det kan även bli kroniskt och leda till att man blir inlagd på sluten psykiatrisk avdelning.

## MEDICINSK MARIJUANA

I Sverige har vi ett läkemedel som heter Sativax som innehåller THC (tetrahydrocannabinol) och CBD (cannabinol) i låga halter. Det är en munspray som används vid MS - multipel skleros. I andra länder används läkemedel för bl a cancerterapi, grön starr och smärtlindring.

## ÄTA CANNABIS?

I vissa nordafrikanska och arabiska kulturer görs ett slags godis av cannabis. Förutom cannabis så innehåller det även socker, kanel, kardemumma, nötter m.m. Detta godis orsakar ett rus som kan sitta i under många timmar.



I länder som legaliserat cannabis säljs det godis och bakverk med cannabis i. Det har tyvärr blivit en stor risk då barn ätit detta och barnen har blivit allvarligt förgiftade.

## KAN MAN BLI BEROENDE AV CANNABIS?

Ja, man kan bli beroende men det tar ofta längre tid än för andra droger. Missbrukaren kan drabbas av kroppsliga och mentala reaktioner när han/hon försöker sluta. T ex frossa, illamående, svettningar, dålig aptit, kramper och skakningar, diarré m.m. Dessa besvär går ofta över efter några dagar.

## FINNS DET BRA PRODUKTER SOM GÖRS AV CANNABIS?

Växten har odlats i flera tusen år och har används för att t ex göra rep, kläder, mat, olja m.m. Idag kallas denna variant av cannabis "industrihampa" och den är laglig och man gör många produkter från växten - här i Sverige kan man köpa hampaprotein, frön, bars, kosmetika och mycket mera.

Denna variant är inte narkotikaklassad.

**källa: Boken om knark och sänt, Narkotika, Dopingmedel och hälsofarliga varor. (13.1)**



# Det är underbart att träffa alla fina barn och ungdomar!

Att vara på plats, lyssna, förstå och inspirera unga att vilja nå sina mål ser vi som en väldigt viktig uppgift. Att få ta del av barn och ungas mål är oerhört inspirerande och gör oss så glada.



**BARNEN ÄR VÅR FRAMTID OCH VI ARBETAR EFTER BARNKONVENTIONEN ARTIKEL 33.**

**"VARJE BARN HAR RÄTT ATT SKYDDAS MOT DROGER."**



**EN NYHET ÄR ATT VI NU KAN ERBJUDA DROGINFORMATION PÅ FLER SPRÅK.**

Under året har vi från I SAY NO DRUGS-kampanjen besökt mässor och köpcenter där vi delat ut gratis droginformation, gjort ansiktsmålning och varit på plats för att hjälpa.



## Nu har vi enkel information även på engelska och arabiska!



Vi har fått många frågor från både föräldrar och skolpersonal om ett enkelt och lättamt material på olika språk. Vi ville hjälpa till och nu är vårt projekt rullandes.

Tack vare stöd och donationer har vi nu kunnat börja vårt översättningsprojekt av dessa informationshäften. Först ut blev arabiska och engelska.

Materialet som är lätt att läsa kan användas från mellanstadiet men även upp i vuxen ålder.

Vi har fått många förfrågningar och vårt mål är att översätta till fler språk under 2019.

Böckerna finns nu som e-böcker och de är gratis att ladda ner och kan användas fritt.



Allt Du behöver göra är att gå in på [www.droginformation.nu](http://www.droginformation.nu)

Materialet hittar du under fliken GRATIS DROGINFORMATION.

Fyll i formuläret och sedan kommer boken till Dig på e-mail.

..... STORT TACK TILL ALLA ANNONSÖRER .....

Håkan Persson  
Åkeri AB

Vimmerby Camping  
Nossenbaden

Mio AB

NÅRAB

Bas Förvaltnings AB

Evert Andersson &  
Jouni Bygg AB

T-Emballage AB

Sparbanken Enköping

Stornäsuddens VA AB

Andreas Stihl  
Norden AB

Nissastadens  
Revision AB

Bensin & Rörtjänst  
i Göteborg

Elkontakten Sverige AB

Sparbanken Nord

Cover Consulting

VVS-Huset  
Grönbergs Rör AB

HR World Systems  
Development AB

Gnosjö Konstsmide AB

Preem AB

Sorselestugan AB

Avloppsjouren &  
Byggnadsentreprenören  
i Skåne AB



Ängelholmshem



STÄDPOOLEN

Ditt städbolag i Göteborg



# BLI FADDER FÖR EN KLASS

- *din gåva kan rädda liv!*



## UNGA UTSÄTTS FÖR STARKA PÅTRYCKNINGAR OCH MYCKET FALSK INFORMATION FRÅN DROGINDUSTRIN.

*Det leder till att användandet går ner i åldrarna, en större liberal syn och langarna tjänar miljoner. Många unga inser inte farorna som leder till allvarliga konsekvenser.*

- Sverige har den näst högsta dödligheten i Europa bland unga!
- Kriminella gäng styr vilket resulterar i våld, otrygghet och skjutningar - de rekryterar och utnyttjar BARN för att leverera deras droger.

### Ge en gåva som räddar liv

Din gåva går till att ge droginformation så unga kan stå emot gruppträck. Vi har resultat och når fram.

### Utbildningspaketet för skolklasser innehåller:

- 1st I SAY NO DRUGS - filmutbildning med frågor och övningar
- 30 st faktahäften om de vanligaste drogerna
- 10 st drogaffischer

För 2500 kr skänker du ett utbildningspaket till en skolklass och då får fler unga livsviktig droginformation. Du får ett tackdiplom, ett coolt I SAY NO DRUGS armband och om du är ett företag får du en radannons i vår tidning.



**Intresserad!** Ring oss på telefon 031-135707 eller gå in på [droginformation.nu](http://droginformation.nu) - "ge en gåva"  
Gör skillnad idag genom att swisha din gåva till: 1239011206