

isaynodrugs.org

UTGIVEN AV RIKSORGANISATIONEN FÖR  
ETT DROGFRITT SVERIGE

NR 3 2017

ISAYNODRUGS - en av Sveriges största  
drogförebyggande kampanjer.

# I SAY NO DRUGS

FILMUTBILDNING  
-med droginformation och  
studiehandledning

Filmtime!

"I SAY NO DRUGS"  
KAMPANJEN  
GER RESULTAT!



Smakprov på vår föreläsning!

ISSN 1654-7659

## Hej!

Nu är sommaren över och ett helt nytt läsår står framför oss. Vi är redan fullt igång med våra populära drogföreläsningar, men vår start har dock varit tuff och smärtsam. Vi har fått in samtal från skolor och föräldrar vars ungdomar testade olika droger under sommarlovet. Inte bara cannabis och alkohol vilket är hemskt nog, utan även starkare droger såsom kokain, ecstasy m.m. Föräldrarna hade aldrig kunna tro att deras barn skulle testa droger. Skolorna säger att deras elever var skötsamma och ställer sig frågan; Varför? Hur kunde detta hända?



Vad är det som får en ungdom att vilja testa droger överhuvudtaget? Alla vet att droger inte är ett c-vitamintillskott, eller hur? Så frågan kvarstår - varför testar dom?

Gruppträck, nyfikenhet och spänning är några anledningar - en önskan att vilja må bättre.

Hur råder vi bot på detta? Vad behöver lärare för grundläggande kunskap för att inte känna sig maktlösa och hur kan vi stödja föräldrar att effektivt hjälpa sina barn?

Fler skolor inser att det behövs en större insats inom ANDT frågan vilket är korrekt. Nu är det viktigare än någonsin!

Vi reser över hela Sverige och gör vårt bästa för att bemöta det behov som finns överallt. En nyhet för denna termin är vår filmutbildning med tillhörande uppgifter - vilken vi tog fram för att nå alla. Med din hjälp kan vi nå fler!

Är du en skola - boka en I SAY NO DRUGS drogföreläsning eller skaffa filmutbildningen.

Är du förälder - bli månadsgivare idag! Vem vet, kanske det är din elev, ditt barn som blir drabbad av gruppträcket, nyfikenheten eller spänningen!

Med vänliga hälsningar, Julia Järnerud

Hur och varför  
skapade vi  
kampanjen?



## Kampanjen "I SAY NO DRUGS"

startades för snart 1 år sedan, som ett projekt i Droginformations regi, efter att vår kanslichef hade sett ett tv program med *Backstreet boy's-medlemmen A.J McLean*. Han pratade om droger, sitt missbruk och gick ut med att han hade knarkat i många år och hur han valt fel kompisar att hänga med.

*"Du kommer till en vändpunkt, där du antingen omger dig med rätt folk eller fel folk. Jag valde fel folk i flera år. Det har varit en lång prövning. Men jag är nykter i dag, har en fantastisk familj, en vacker fru och en underbar dotter."*

Han säger "I say no drugs" och vidare berättar han att detta var ett personligt beslut att ta och att det inte räckte med att andra sa detta till honom. Det måste vara individen själv som bestämmer och gör sina val för framtiden.

Vi blev inspirerade av honom och startade kampanjen "I SAY NO DRUGS". Syftet är att stärka, inspirera, ge droginformation samt att det är coolt att vara drogfri och ha och nå sina mål i livet. Genom åren har många underbara artister och idrottsmän ställt upp som förebilder!

Genom drogföreläsningar, filmer och material får ungdomar en grundläggande kunskap om vad droger är. Vi föreläser även om vikten att ha mål i livet, vilket har visats vara effektivt i vårt arbete att få ungdomar att ta ett eget beslut att leva drogfritt.

Här i Sverige ser vi mer drogrelaterade dödsskjutningar, dessa brott ökar och många känner hopplöshet - vilket vi kan förstå.

I detta mörker finns det glädjande rapporter som att Sverige ligger ganska bra till i jämförelse med andra länder i Europa - när det kommer till ungdomar som testat narkotika. Alkoholkonsumtionen bland unga är den lägsta sedan 70-talet.

Vi har aktivt arbetat i 25 år med att informera unga - med bra resultat - och det är viktigt att öka informationen och utbilda fler, ha fler drogfria förebilder och ungdomsaktiviteter som de ansvarar för och bedriver själva.



BARN OCH UNGA BEHÖVER DROGINFORMATION  
FÖR ATT KUNNA STÅ EMOT GRUPPTRÄCKET. GE DITT STÖD NU!

Swisha din gåva direkt med mobilen.  
- Enkelt, snabbt och säkert.

Swish.  
Betala  
enkelt



Swisha ditt bidrag till: 123901206

Innehåll

sid 3  
Kampanjen  
"I SAY NO DRUGS"

sid 4-5  
Kampanjen  
"I SAY NO DRUGS"  
ger resultat

sid 6  
Tävling för skolor

sid 8  
Filmutbildning

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Tidningen I SAY NO DRUGS ges ut av  
Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: elisabeth@graafreklam.se

Internet: www.isaynodrugs.org

Adress: Norra Allégatan 2, 413 01 Gbg

Telefon: 031-13 57 07

Postgiro: 90 11 20-6

Tryck: Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07. Medlemstidningen  
kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet  
i tidning men glöm inte ange källa.



# I SAY NO DRUGS kampanjen har stor betydelse för våra unga

## -och ger resultat!

Hur hanterar man som ung gruppptryck, sin nyfikenheten och spänningen runt droger? Många unga mår dåligt och upplever utanförskap.

Kunskap om droger och deras konsekvenser är för liten.

### DROGFÖRELÄSNING OCH MATERIAL ENLIGT SKOLVERKETS RIKTLINJER

I SAY NO DRUGS drogföreläsningen följer Skolverkets riktlinjer och ger förebyggande droginformation på ett enkelt och lättförståeligt sätt.

I 25 år har vi utbildat elever, skolpersonal och föräldrar om droger och vikten av att ha mål i livet – detta innebär att hundratusentals personer har sett föreläsningen över hela Sverige.

Föreläsningen innehåller förebyggande droginformation vilken inspirerar eleverna att vilja leva drogfritt och istället inrikta sig på att nå sina mål. Allt inpackat med ett lätt språk utan krångliga termer, en gnutta humor och på elevernas nivå.

### PERSONAL MED LÅNG ERFARENHET

Våra personal har stor personlig erfarenhet och kunskapen att prata med elever om droger. De vet vad de pratar om och når verkligen fram till eleverna.



Positiv utveckling i Sverige - unga använder mindre droger. Drogförebyggande arbete fungerar och ger resultat!

### RESULTAT

är viktigast - och vi har fått tiotusentals lovord från rektorer, lärare, föräldrar och elever vilket gör att vi vet att vi når fram till ungdomarna och skapar en förändring. Brev och sms - där de berättar att de förändrat sina liv.

### ELEV BÖRjade TRO PÅ SIG SJÄLV IGEN

"Hej! Ja, föreläsningen var fantastisk. Eleverna är jättenöjda! Storyn bakom bokningen var att under förra året så hade vi en elev på skolan där vi såg markant skillnad på hur han tog sig an skolarbetet.

Jag berömde honom och frågade om det fanns någon särskild anledning till förändringen. Han berättade då att han hade varit på en föreläsning på en fritidsgård, där Alex föreläst, och att det hade påverkat honom att börja tro på sig själv och vad han ville i livet.

Jag sa genast att vi behöver boka in honom hos oss så att fler elever kan få lyssna. Det var då jag hörde av mig till er. Ja, fantastiskt! Vi rekommenderar absolut Alex och Droginformation.nu till andra skolor.

Vi vill ha fler föreläsningar och tittar gärna på datum till nästa år." **Rektor**

### MINSKNING AV UNGDOMAR SOM TESTAR DROGER I VÅR SKOLA

"Vi vill tacka I SAY NO DRUGS och drogföreläsaren Alex Breeze som kommer till vår skola varje år.

Vi har bokat er i över 15 år nu och ser en tydlig minskning av ungdomar som testat droger och alkohol. Vi är mycket nöjda med er insats och ser att det är mycket tack vare er vi har en mycket låg % av elever som ens tänker tanken att vilja prova. Ni gör ett otroligt bra jobb!" **Lärare**

För mer information om vår föreläsning eller filmutbildningen - maila till [info@droginformation.nu](mailto:info@droginformation.nu) eller ring 031 - 135707

# Tävling - för skolor

Skapa den bästa, den coolaste, den fräckaste slogan som kan användas på en t-shirt, klistermärke etc.

Skriv ditt bidrag på ett vitt papper.

Skriv en motivering om varför just ert bidrag ska vinna.

VINN 2000 KR  
TILL KLASSKASSAN  
SAMT VAR SITT  
"I SAY NO DRUGS"  
ARMBAND TILL  
VARJE ELEV

Skicka in era bidrag till Droginformation.nu, Att: Tävlings Norra Allégatan 2, 413 01 Göteborg.

Alla bidrag skall vara inskickade innan 15 november 2017.

Vinnaren kommer att meddelas på vår blogg och genom ett samtal/mejl till skolan senast den 15 december.

(Juryn består av personal från I SAY NO DRUGS - kampanjen och beslutet går ej att överklaga)

## Förslag

Ansök om stöd till ert Drogfria projekt i skolan eller till er fritidsgård. Ansökningsformulär finns på hemsidan droginformation.nu

- Start tack till alla annonsörer -

ELITE HOTEL IDEON  
LUND

DITT KOMPLETTA  
KOPIERINGSFÖRETAG

CITYKOPIA.SE  
Lite bättre. Mycket snabbare.

systemair INCERT

Hotel Göingehof

Fjärdinglövsgården AB

SweMaint AB

Ada Service Partner AB

Nya Sorselestugan AB

Albinsson & Sjöberg AB

Nyströms Cement

ELAB Johansson & Sparf

Simlins Pro Städ AB

Audio Pro AB

TNT Sverige AB

Deloitte AB i Göteborg



## MEGA VITAL ADVANCED

**KOMPLETT:**

- Q10
- REDS
- Silica
- Greens
- Vitaminer
- Mineraler
- CogniBoost
- Spårämnen
- Aminosyror
- Antioxidanta
- Bioflavonoider

**Ett av marknadens mest avancerade kosttillskott**

Totalt 194 olika ämnen i en välsmakande frukt och grönsaksjuice

**Bättre Hälsa**  
I näringens tjänst sedan 1980  
Tel. 08-664 50 33 - www.vitaminer.nu

**NYHET**

# Filmutbildning

## -med droginformation och studiehandledning

- Att ha kunskap om droger
- Att få information om konsekvenserna
- Vikten av mål i livet

### Det är sju korta filmer som tar upp:

Droger är gift, varför tar man droger, resultat av ett missbruk, fysiskt och mentalt beroende, om sinnet och vikten av mål i livet.

Dessa korta utbildningsfilmer ger på ett lättförståeligt sätt grunderna om droger och dess konsekvenser. Upplägget är enkelt och rakt på sak med exempel eleverna känner igen sig i, för att så många som möjligt skall kunna ta till sig informationen.

Vi har medvetet tagit bort krångliga ord, statistiker, vetenskapliga och medicinska termer i dessa filmer - vi vill att alla skall orka lyssna. Filmerna kan användas i mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet.

Filmerna leveras på en USB- sticka med en studiehandledning som är enkel att använda. Handledningen innehåller arbetsuppgifter till varje film.

Efter slutförd utbildning får eleverna ett diplom.

### **BESTÄLL IDAG!**

*Sju filmer med studiehandledning + 50 diplom, 985 kr + frakt .  
(fler diplom kan beställas för en låg kostnad)*



### **Skicka din beställning till**

Droginformation.nu Norra Allegatan 2, 413 01 Göteborg  
Telefon 031-135707 eller info@droginformation.nu

Skola/Företag \_\_\_\_\_

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ Postadress \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

