

Droginformation

ISSN 1654-7659

**TACK FÖR ALLA
BIDRAG**
sid 3

**SKOLVERKETS
RAPPORT**
sid 4-5

**BOKA
FÖRELÄSNINGAR**
sid 5

**VÅRA NYA
AFFISCHER**
sid 6-7

SMÅTT & GOTT
sid 8-9

VILKA ÄR VI?
sid 10-11

**EN HÄLSNING
FRÅN ALEX**
sid 12-13

**EN UNDERSÖKNING
OM DROGER**
sid 15

UNGA VÄLJER BORT DROGER

LÄS MER PÅ SID 5

”ATT HJÄLPA
UNGDOMAR ÄR VÅR
DRIVKRAFT”

LÄS MER PÅ SID 10-11



Smakprov på vår föreläsning!



Att hjälpa unga är vår drivkraft



Hej!

I detta numret får ni möta några av våra anställda som berättar om deras arbete och varför de valt att hjälpa unga. Möt Alex som är en av våra föreläsare där han berättar sin drivkraft och syfte att hjälpa unga.



Julia delar med sig om hur orolig skolpersonal kontaktar oss - som vi gör allt för att försöka hjälpa.

Tony - vår telefonrådgivare - ser en ökad oro hos föräldrar och allt fler ringer för att få stöd och svar på sina frågor.

Vi mobiliserar för att nå fler. Vi har bevisligen resultat - och vi arbetar enligt en unik modell. En modell utan skrämsel och moral - en modell som informerar och når fram och samtidigt ger självkänsla och större empati för andra. - Tiotusentals utlåtanden ligger till grunden för detta sätt att jobba.

Vi tackar alla som stödjer arbetet - ni är fantastiska!

Åsa Graaf

Åsa Graaf
Ordförande

1. När uppmanade ni besökare till föreläsning?
Jag tyckte den var väldigt bra. Mycket bättre än förväntat och hon förläste verkligen bra. Jag tyckte att föreläsaren var riktigt hela tiden och hon lyckades få in humor lite då och då och, vilket gjorde att man lyssnade mycket mer på hennes berättelser och upptäckte den värd.
2. Har du några droginformationer på nätet om droger?
Definitivt, och även alkohol. Jag har aldrig testat något av det men det har så fick mig att verkligen tänka vad det gör med oss kropp och hjärna och vilka konsekvenser det redan ger.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Tidningen Droginformation.nu ges ut av Riksorganisationen för ett Drogrött Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: elisabeth@graafreklam.se

Internet: www.droginformation.nu

Adress: Norra Allégatan 2,
413 01 Göteborg

Telefon: 031-13 57 07

Postgiro: 90 11 20-6

Tryck: Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07
Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidning men glöm inte ange källa.

Tack för alla bidrag som ni har givit till vår kampanj

Med hjälp av Era bidrag har vi kunnat utbilda nya och fler ungdomar om droger. Vi står inför en mega situation i Sverige och jag tror inte det tar lång tid innan media återigen skriver om fler ungdomar som åker till sjukhuset för magpumpning, överdos och risk för att dö p.g.a. nya giftiga nättdroger.



DAGLIGEN PRATAR JAG MED OROLIGA LÄRARE OCH REKTORER

I mitt jobb som informationschef för kampanjen I SAY NO DRUGS har jag direkt kontakt med skolor och fritidsgårdar. Under de senaste veckorna har vi märkt att det är något på gång. Nästan dubbelt så många skolor har ringt in och visat intresse för våra föreläsningar. Vi gör allt vi kan för att kunna hjälpa dom.

NÅGRA AV DESSA SKOLOR ÄR I STORT BEHOV AV HJÄLP - OCH DET SNABBT!

En rektor nästan grät i telefon när han berättade om dagen när han var tvungen att skicka några elever med ambulans till sjukhuset för att mag-pumpas.

Eller kommunen som har fått in mails från elever på högstadiet vilka skriver hur deras skola är en värsta "knarkarskola". Läraren som hörde av sig berättade att situationen är hemsk. Hon berättade också att flera eleverna snattar, stökar ner och festar även på vardagar.



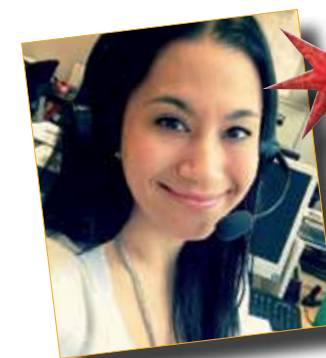
mycket falsk information ute idag och det kan bli oerhört förvirrande och svårt. Vi besöker skolor, fritidsgårdar, gör filmer, ger ut gratis droginformation och når tiotusentals varje år.

VI HAR BEVISLIGEN RESULTAT

Tack vare alla era bidrag kan vi göra det som behövs för att börja vända denna trend.

NÅ UNGDOMAR PÅ DERAS NIVÅ!

Vi mobiliserar nu för att nå fler med sann kunskap. Kunskap som stärker självkänslan så de kan stå emot gruppptryck. Kunskap som dämpar nyfikenheten och ger ungdomarna svar på deras frågor. Det finns så



Julia Järnerud
Informationschef för:
I SAY NO DRUGS
- kampanjen
julia@droginfo.nu 031-135707

Rätt drogundervisning ger resultat

Självklart är det viktigt att arbeta förebyggande - att inte göra det vore samma sak som att sluta låta ungdomar ta körlektioner - för att förhindra bilolyckor. Eller att inte utbilda människor om näring och kost för att förhindra ohälsa.

Idag finns det oerhört mycket information som cirkulerar inte minst på internet - där ungdomar tillbringar mycket tid. Det är viktigt att ge sann information så de får kunskap som de kan bära med sig. Annars är risken stor att de får ensidig information som har som syfte att få dem att börja med droger.

Skolverket har gett ut en rapport om förebyggande arbete och här kommer en kort sammanfattning från den 81 sidor långa rapporten.

VARFÖR SKALL SKOLAN HA ANDT - UNDERVISNING?

(alkohol, narkotika, doping, tobak)

Det ställs krav på skolan och det finns flera olika styrdokument som till exempel Regeringens åtgärdsprogram - där det uttrycks stora förväntningar att skolan ska förebygga och minimera elevernas användande av alkohol, narkotika, dopningspreparat och tobak. Dessa kan sammanfattas att skolan ska verka för:

- Alkoholfri uppväxt, så sen debut som möjligt och så låg konsumtion som möjligt.
- "Nolltolerans" mot användning av narkotika och dopningsmedel.
- Största möjliga begränsning av tobaksbruket.

Undervisning om alkohol, narkotika, tobak ska ske i

skolan. Enligt skolans styrdokument ska undervisning om alkohol, narkotika och tobak förekomma i skolan. I läroplanen åläggs rektorn "ett särskilt ansvar för att ämnesövergripande kunskapsområden integreras i undervisningen i olika ämnen. Sådana kunskapsområden är riskerna med tobak, alkohol och andra droger".

VILKEN KUNSKAP BÖR ELEVERNA FÅ?

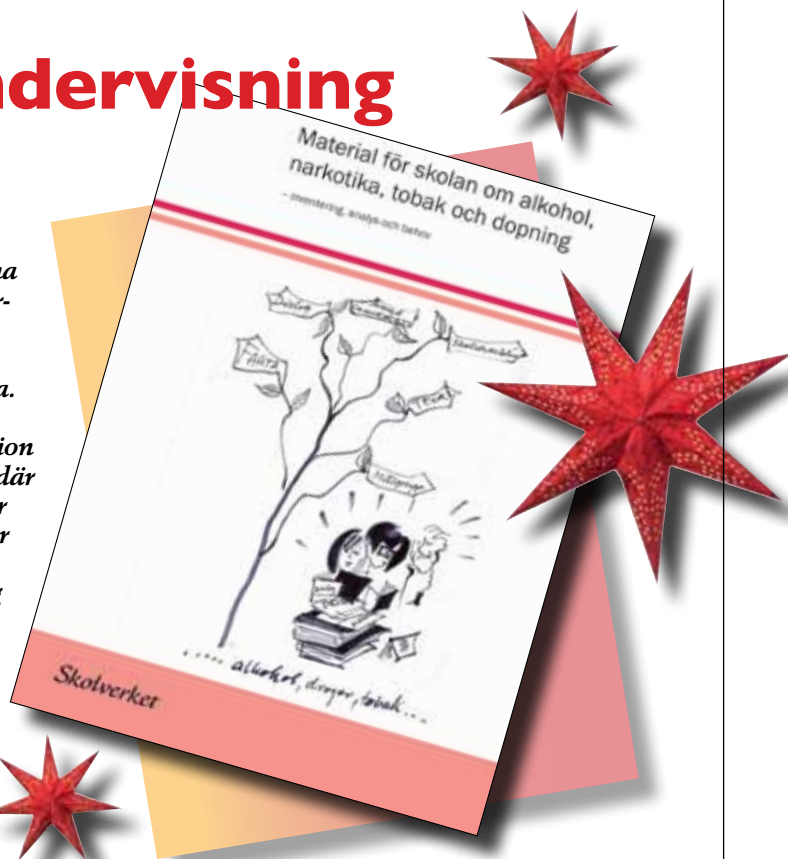
- Kunskap om riskerna med alkohol och andra droger utgör ett viktigt och grundläggande inslag i en bred samhällelig förebyggande strategi.
- Elevernas rätt att få tillgång till den kunskap som finns, bl.a. för att kunna ha ett kritiskt förhållningssätt till den information och de

budskap om tobak, alkohol, doping och narkotika som de möter i sin vardag.

- Skolans undervisning om alkohol och andra droger kan läggas upp på många olika sätt - alltifrån enstaka lektioner i enskilda ämnen till stora, ämnesövergripande och långvariga program. Oavsett hur undervisningen organiseras har alla elever rätt att få goda och relevanta kunskaper om risker förknippade med bruk av alkohol, narkotika och tobak.

HUR SER EN GOD OCH EFFEKTIV ANDT-UNDERVISNING UT?

- En god undervisning om alkohol, narkotika och tobak kan vägleda eleverna att utveckla kunskaper som leder till en högre riskmedvetenhet inom ANT-området.



- Forskare har visat att begränsade insatser som nio lektioner utspridda över tre år, kan ha långsiktiga effekter på elevernas beteende. Med långsiktiga effekter menas i dessa studier, effekter på elevernas beteende som kvarstod i minst två år efter insatsens slut.

- Även "kortsiktiga effekter" är viktiga att uppnå i skolans ANDT-undervisning eftersom forskning visar att för varje år som alkoholdebuten under ungdomsåren uppskjuts, minskas risken för att senare i livet utveckla missbruk och beroende med 9-14%.

- Studien visar också att s.k. Booster sessions är viktiga för den långsiktiga effekten. "Booster sessions" är korta, återkommande uppföljningar av en undervisningsinsats. Dessa uppföljningar sprids ut över en lång tidsperiod och syftet är att friska upp och hålla liv i de kunskaper, attityder och färdigheter som eleverna utvecklade.

Korta återkommande uppföljningar ger bevisligen resultat!

VAD ÄR MINDRE EFFEKTIVT?

- Skrämselpropaganda och moraliserande undervisning.
- En undervisning som endast informerar om ANDT och riskerna med dessa preparat.
- En undervisning som enbart syftar till att skapa ett emotionellt välbefinnande och ytligt självförtroende hos eleverna utan att de utvecklar kunskap om alkohol, narkotika och tobak.

För er som vill läsa rapporten i sin helhet heter den: *Material för skolan om alkohol, narkotika, tobak och doping - inventering, analys och behov*

STÄRK ELEVERNA GENOM KORREKT INFORMATION

- så de kan stå emot grupptricket!

Drogföreläsningar helt utan skrämsel och pekpinna - kunskap på rätt nivå som når fram och är lätt att förstå!

Vår drogutbildning ger eleverna en humanistisk inblick i vad droger är och hur de kan påverka en person och hans liv.

Under föreläsningen ges exempel för att eleverna skall känna sig delaktiga och kunna förankra den informationen som ges.

Vi uppmanar också till ett eget tänkande genom att använda ett förståligt språk och ge exempel på situationer som eleverna själva kan observera ute i samhället.

Vi gör så här för att göra det enklare för lyssnaren att stärka sitt beslut att låta bli att ta droger, ett beslut baserat på egna intryck och upplevelser. Vi avslutar alla utbildningar med att tala om mål i livet då vi av erfarenhet har sett att målinriktade människor i större utsträckning kan motstå negativ grupptrick, såsom att ta droger.

Vi har valt denna inriktning baserat på de tiotusentals utvärderingar från tidigare lyssnare. De bevisliga resultaten är att de tycker om vårt sätt att föreläsa och utbilda om droger - eleverna förstår, känner sig intresserade och stärks i sina beslut. Vi har många skriftliga utlåtande där elever valt att sluta ta droger eller att aldrig börja.

Intresserad av mer information eller att vi kommer till er? Ring Julia på 031-135707 eller maila: julia@droginform.no

Utvärderingar och respons efter förebyggande arbete i skolorna!



"Jag tyckte föreläsningen var rolig men samtidigt så lärde man sig mycket och förstod vad han pratade om. Det är verkligen sant allt det han pratade om och jag tror nog att folk lyssnar på det."

"Allt gick bra, elever nöjda. Roligt, åldersanpassat och lärorikt om tunga och allvarliga ämnen. Det är några av anledningarna till att jag bokar in föreläsningarna år efter år. Tack!"

Få 50 kronor i rabatt på din Lan-biljett. Koden hittar du på sid 14.

LANET 2016

SKOLMÄSTERSKAPEN
I E-SPORT

GAME JAM

TURNERINGAR

MAGIC
THE GATHERING



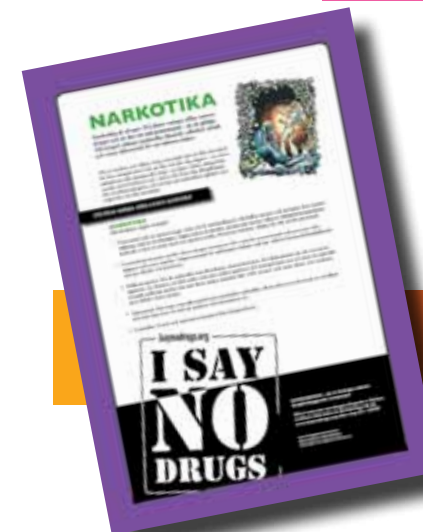
STOCKHOLMSMÄSSAN
3-5 JANUARI 2016
WWW.LANET.SE

SHADE
I SAMARBETE MED:

**I SAY
NO
DRUGS**

Nu har våra nya informationsaffischer kommit

- de är lättlästa, färgstarka och anpassade för unga!



Affischerna ger kortfattad information om drogernas olika aspekter t.ex. miljöpåverkan, effekter och konsekvenser av olika preparat, barnarbete, djurförsök m.m.

Det är 10 olika affischer i storlek A3.
Pris är 500 kr inkl. frakt (ingen moms tillkommer)

För beställningar ring 031 - 135707 eller
maila info@droginformation.nu

REKTORN PÅ EN SKOLA I KARLSKRONA HAR POLIS-ANMÄLT EN MAN SOM PÅ LUNCHRASTEN DELAT UT LAPPAR MED SITT TELEFON-NUMMER TILL FLERA AV SKOLANS ELEVER.

Mannen ljög för rastvakten och sa att han tillverkat ett dataspel som han ville att barnen skulle testa. Men vid en närmare kontroll så sa barnen att han erbjudit dem kläder, droger och alkohol.

Lapparna med telefonnumret är numera insamlade och en varning har gått ut till andra skolor.

Källa: P4



CEYLONKANEL MOT FÖRKYLNING?

Tester visar att kanel en till två gånger om dagen kan förhindra att virus som orsakar förkylningar, influensa och till och med herpes. Detta gäller **ÄKTA kanel - ceylonkanel.**

Källa: Livelife

GODA NYHETER

Ungdomar dricker mindre och mindre och enligt den senaste rapporten från CAN så är det den lägsta nivån sedan 1971 - drogutvecklingen går åt rätt håll! Det är glädjande!

Källa: Can

Vill du ha gratis droginformation kan du gå in på vår hemsida: WWW.ISAYNODRUGS.ORG

Vi dricker och röker mindre, men blir allt fetare! Det visar årets Nationella folkhälsoenkät över svenskarnas allmäntillstånd. Skillnader finns dock mellan kön, inkomstgrupper och regioner.

Källa: folkhälsomyndigheten

Fentanylplåster låg bakom tre dödsfall

De tre personer som hittades döda i värmländska Hagfors i somras dog efter att ha blivit förgiftade av fentanylplåster.

Efter obduktionen fann man att fentanylplåster orsakade deras död. Plåstren är avsedda som smärtstillande medel för bland andra cancerpatienter. Dessa plåster missbrukas genom att röka dem, eller använda dom som tepåse eller svälja dem. Fentanyl är en mycket stark syntetisk opioid och vid överdos kan leda till döden. Flera dödsfall har inträffat. Bara förra året hade 66 avlidna det narkotikaklassade ämnet fentanyl i kroppen, enligt Toxregistret.

Källa: Drugnews

Fysisk aktivitet lika bra som KBT eller läkemedel vid depression och helt utan biverkningar - det kan man läsa i Läkartidningen 2015

Personer med depression bör rekommenderas aerob* eller muskelstärkande träning för att minska symtomen. Fysisk aktivitet minskar depressiva symtom i lika hög grad som behandling med antidepressiva läkemedel eller KBT vid lindrig till måttlig depression. Om enbart muskelstärkande träning väljs i syfte att behandla depression, bör den kompletteras med aerob* träning.

* aerob träning är t ex cykling, paddling, löpning

Källa: <http://www.lakartidningen.se>

Se våra filmer med intervjuer där tjejer och killar berättar hur det gick efter de testat olika droger. Sanna och äkta "lifestories" från hjärtat.

Gå in på: DROGINFORMATION.NU



Nu när det är mörka tider kan det vara gott med hemmagjorda energibars!

8 bars

- 2 dl havregryn**
- 1,75 dl valfria nötter** (mandel, valnöt, pistage)
- 2 msk linfrön**
- 2 msk solrosfrön**
- 3 msk torkade gojibär**
- 2 msk agave sirap**
- 1 dl mandelsmör**
- 2 msk äpplemos**

- Blanda havregryn, alla nötter, frön och bär.
- Blanda sedan ner agavesirap, mandelsmör och äpplemos och rör ihop.
- Lägg smeten på bakplåts-papper i en form med platt botten ca 20 x 20 cm, och platta ut smeten varsamt med händerna.
- Lägg in i frysen ca 1 timme.
- Skär i 8 bitar - och packa in i smörpapper.

Håller sig bäst i kylskåp

Vilka vi är, vad vi står för och våra resultat!

Vi arbetar med syftet att skydda unga från droger enligt FN:s barnkonvention art 33, "Att skydda barn och ungdomar från narkotika och andra droger".

"Helt underbart, en föreläsning som både inspirerade mig och lärde mig mer om både droger alkohol. Min syn på droger har helt ändrats. Föreläsningen var en riktig peppning inför livet – speciellt för oss 3:or!"

Förutom att ge drogföreläsningar, arrangerar vi läger och producerar utbildningsmaterial som böcker, tidningar, filmer etc.



IDEELL ORGANISATION MED 90-KONTO I SNART 25 ÅR

Vi är en opolitisk & icke-religiös ideell organisation, grundad 1992, som arbetar med syftet att hjälpa människor att självständigt välja bort droger. Genom att ge förebyggande och motiverande droginformation uppnår vi detta. Våra resultat visar att vi når ut och hjälper många!

VAD INNEBÄR 90-KONTO?

Precis som Barncancerfonden, Röda korset, Greenpeace och Amnesty så har vi ett 90-konto (plusgiro) och övervakas av Svensk Insamlingskontroll. Det innebär att vi granskas löpande och att våra insamlade medel verkligen används till förebyggande droginformation enligt våra stadgar.

VÅR INFORMATION BASERAS PÅ FORSKNING & ERFARENHET

Vi arbetar kontinuerligt med att hålla oss uppdaterade när det kommer till fakta och information. Faktan baseras på forskningsrapporter och sakkunniga från olika myndigheter och organisationer, läkare, f.d missbrukare och anhöriga.

VÅRA UTBILDADE OCH ERFARNA DROGFÖRELÄSARE

Våra drogföreläsare har många års erfarenhet av att hålla motiverande och förebyggande drogföreläsningar. Vi följer även upp alla föreläsningar med kvalitetsformulär.

Allt går ut på att stärka barn och unga att ta självständiga beslut angående droger.

INGEN SKRÄMSELPROPAGANDA ELLER MORALPREDIKAN

Vi har sett att det är kunskap och insikt – inte skrämselfpropaganda eller moralpredikan – som får en person att självständigt välja bort drogerna. All vår förebyggande droginformation bygger just på detta.

ÖVER 730 000 HAR SETT VÅRA DROGFÖRELÄSNINGAR

Vi föreläser om droger till tiotusentals personer varje år i föreningar, företag och skolor. Våra föreläsare reser många mil varje år över hela Sverige.

VAD SÄGER ELEVERNA?

Vi har fått över 40 000 lovord från barn, föräldrar och skolpersonal som sett våra drogföreläsningar.

"Föreläsningen var rolig på ett bra sätt, jag menar att han struntade INTE i det allvarliga trots att man skrattade så mycket. Man förstod ändå allvaret. Föreläsaren var as skön! Inte som alla andra föreläsare som bara står och pratar, han levde sig verkligen in i hela grejen på ett roligt och intressant sätt. Jag fick veta det jag ville och det var väldigt intressant"

LÄRARE OCH REKTORER OM VÅRA DROGFÖRELÄSNINGAR

"Ja föreläsningen var fantastisk. Eleverna är jättenöjda! - Storyn bakom bokningen var att under förra året så hade vi en elev på skolan där vi såg markant skillnad på hur han tog sig an skolarbetet. Jag berömde honom och frågade om det fanns någon särskild anledning till förändringen. Han berättade då att han hade varit på en föreläsning på en fritidsgård, där Alex föreläste, och att det hade påverkat honom att börja tro på sig själv och vad han ville i livet. Jag sa genast att vi behöver boka in honom hos oss, så att fler elever kan få lyssna. Det var då jag hörde av mig till er. Vi rekommenderar absolut Alex och Droginformation.nu till andra skolor."

Med vänlig hälsning, LF, rektor"

FRÄMLINGSFIENTLIGHET, UTANFÖRSKAP OCH DISKRIMINERING ÖKAR

De mänskliga rättigheterna – full respekt för alla människor oavsett kön, ursprung, religion, ideologi etc. – har en given plats i vår förening. Vi tar tillvara den styrka som finns i mångfalden både hos vår personal och i samhället – alla är unika.

För mer information ring 031-135707 eller maila: info@droginformation.nu

”Att hjälpa unga är min drivkraft”

Här kommer en hälsning från Alex - en av våra föreläsare

Hej!

Mitt namn är Alexander Breeze men kallas Alex av mina vänner. Jag är en ganska vanlig kille född 1973 i Nya Zeeland men flyttade med min mamma och två äldre syskon till Sverige 1981. Först bodde vi i Stenungsund men flyttade till Göteborg där jag fortfarande bor kvar.

HAMNADE SNETT MED DROGER OCH BROTT

Mitt liv fram till slutet på högstadiet var ganska lugn och vanligt men i mitten på nian började det spåra ur lite grann. Valet av fel vänner förberedde mig och mitt liv på en guppig resa som började med fester och sena ute kvällar. Sedan när jag började gymnasiet kom droger in i bilden.

Jag och mina vänner hade tråkigt och eftersom vi inte var bra på att skapa något kreativt så blev vi destruktiva. Det började med vandalisering av busskurer och andra byggnader men övergick snabbt till inbrott i sommarstugor och affärer. Samtidigt blev det allt mer fester, alkohol och nu kom narkotikan in i bilden. Detta skapade total kaos för oss som var inblandade. Nu eskalerade brotten rejält och vi hamnade i mer och mer bråk. Alkohol och cannabis var huvuddrogerna men det fanns även inslag av amfetamin.

Nu blev min skolgång lidande på alla sätt och vis - mina betyg var en katastrof.

VÄNDPUNKTEN

När jag var 20 år tog jag ett beslut - mycket på grund av en cool polis som jag träffade - att detta måste få ett slut. Jag slutade med min självdestruktiva livsstil och började min resa tillbaka. Gymnasiet gav mig möjligheten att gå ett extra år i skolan. Jag tog vara på detta och slutförde min restaurangutbildning. Efter att ha jobbat inom restaurang i ett par år kom jag i kontakt med Narconon. Narconon jobbar med behandling av missbrukare men håller även drogföredrag vilket jag fann intressant - och jag blev föreläsare. Idag arbetar jag för droginformation.nu som drogföreläsare.

I MER ÄN 20 ÅR HAR JAG REST LAND OCH RIKE RUNT OCH FÖRELÄST OM DROGER OCH DESS KONSEKVENSER

Har även föreläst i USA, Norge, Finland och Danmark - vilket har varit extremt spännande. Det har blivit en hel del föredrag genom åren - omkring femtusent och närmare en halv miljon människor. Det leder till massor av spännande och intressanta människomöten och situationer.

TIOTUSENTALS RESPONS SOM INSPIRERAR

Responsen ger motivation och all kärlek jag får från elever, skolpersonal och svenska folket stärker och inspirerar mig att



fortsatt att hjälpa! Jag är verkligen stolt över alla de tiotusentals brev och utlåtan- den vi fått efter drogföreläsningarna. Känslan när man vet att ungdomar väljer att avstå droger och satsar på sin framtid istället - den känslan är underbar!

MOTHUGGEN FRÅN DROGFÖRESPRÅKARNA STÄRKER MIG OCH GÖR ATT JAG SER ATT ARBETET ÄR ÄNNU VIKTIGARE

Det har inte bara varit rosor hela vägen. De flesta människor vet ju att det inte är bra att unga börjar med droger - vilken förälder eller lärare vill det?

- Men tyvärr - eftersom drogindustrin är en av världens största industrier - så är detta att jobba förebyggande mot droger inte populärt hos alla!

- Dels har du dom som vill använda droger för personligt bruk och så har du dom som tjänar enorma pengar på drogförsäljningen och som planerar att tjäna miljarder i framtiden. Ungdomarna är ju deras framtida kunder!

ÖVER 20-ÅR I FÄLTET ETT ANNAT SLAGS KRIG

Men några få "haters" kan inte få bort min tro på framtiden och vår kommande generation. Jag tycker om att umgås med ungdomar och barn - de har mycket att tillföra med sina insikter, sitt sätt att se saker och deras galna och roliga upplevelser. Att det finns människor som vill förstöra deras liv genom att trycka ner dom, sälja droger och på andra sätt förstöra deras förmåga att ha och uppnå sina mål i livet gör mig så jävla förbannad.

Så länge jag ser vuxna med pengaintressen och som inte bryr sig om våra unga kommer jag att göra allt i min makt för att hjälpa dom.

För mig är detta är ett annat slags krig - utan vapen och utan våld. Ett krig om barns säkerhet, trygghet och möjlighet att få vara barn med egna mål och chansen till fri utveckling. Droger förhindrar detta - jag har själv sett det! Det är ett läskigt krig som förs i det dolda och ibland är det så skrämmande att det kan vara svårt att se att det finns. Men tro mig, vi har inte råd att förlora våra barns framtid. Den skall vara trygg, fri och kreativ och det är för detta jag jobbar. Det är vi vuxna som är ansvariga att hjälpa våra unga.

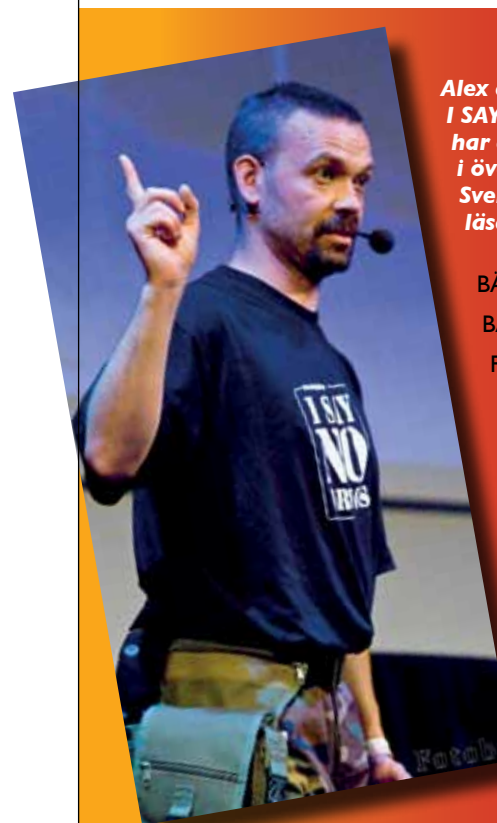
Vill du vara med och hjälpa våra barn och ungdomar är du hjärtligt välkommen.

Med vänlig hälsning Alex



”Den senaste tiden har det dykt upp ”fake-hasch” som innehåller haschprodukter utan THC. Istället är det syntetiskt THC, det vill säga Spice i ”hasch-kakorna”

Dom flesta ungdomarna kommer att tro att dom röker hasch med THC men det är istället kemikalier dom röker. Både konsistens, lukt och smak är väldigt lika.”



Alex är utbildningsansvarig för I SAY NO DRUGS kampanjen och har arbetat med droginformation i över 20 år. Idag är Alex en av Sveriges mest anlitade drogföreläsare.

BÄSTA FILM: Sagan om ringen

BÄSTA SPEL: World of tanks

FAVORIT FÄRG: Grönt

KNÄPPASTE ARBETSMINNE: Övernattade i en cell hos polisen - alla hotell var bokade i staden som jag skulle föreläsa i.

FAVORIT MAT: Kinamat

GODIS: Lakrits. En egen grej jag gillar är lakrits med iskall mjölk.

KLÄDSTIL: Urban

ÄLSKAR DJUR: Har räddad utsatta hundar och adopterat dom. - Idag har vi 2 katter och 2 hundar.



Läs mer om mässan på sid 6



Nio av tio svenskar tycker att konsumtion av narkotika skall fortsätta vara förbjuden

Nyligen gjordes en undersökning om svenskars syn på att konsumera narkotika.

Det var Sifo som gjorde denna undersökning på uppdrag av Svenska Carnegie Institutet. De frågade 1000 personer i Sverige vad de tycker om att konsumtionen av narkotika är förbjuden här.

Dessa telefonintervjuer gjordes hösten mellan den 21 – 27 oktober 2015.

FRÅGAN MAN STÄLLDE VAR:

"All icke-medicinsk hantering av narkotika är idag förbjuden i Sverige. Förbudet omfattar även själva konsumtionen. Anser du att narkotikakonsumtion ska vara förbjuden även i framtiden eller skall den inte vara det?"

RESULTATET AV UNDERSÖKNINGEN:

- 91% vill att konsumtionen ska vara förbjuden även i framtiden.
- 7% vill att förbudet skall tas bort.
- 3% svarade att de inte vet.

Vad man får fram av undersökningen är att det finns ett starkt

stöd hos allmänheten för att all icke-medicinsk användning av narkotika även i framtiden ska vara otillåten. Resultatet är något förvånande, eftersom det pågår en intensiv debatt om synen på narkotika där flera grupper agerat för att ta bort förbudet mot konsumtion av narkotika.

KVINNOR VILL HA ETT FÖRBUD MER ÄN MÄN

Det finns vissa skillnader när man delar upp svaren efter ålder, kön, utbildning/yrke och bostadsort. Vad man kan se är att yngre är något mindre restriktiva än äldre, av ålderskategorin 15-29 år är 86% för förbudet. Kvinnor vill ha ett förbud mer än män, och kvinnor i åldern 50-64 år vill 97%

ha kvar förbudet medan det är 93% hos män i samma ålder.

UTBILDNING OCH YRKE - INGA STÖRRE SKILLNADER.

När det gäller utbildning och yrke är skillnaderna väldigt små.

SKILLNADER PÅ OLIKA PLATSER I SVERIGE

Det blir också olika resultat när man tittar på olika områden i Sverige.

- I Norrland är människor mer restriktiva och ca 95% vill ha kvar förbudet, liknande siffror är det i södra Sverige från Småland och neråt - dvs 95%.
- Stockholmsområdet hade 82%, vilket dock fortfarande visar en stor majoritet för förbudet.

Undersökningen visar att det svenska folket vill ha ett fortsatt förbud av all icke-medicinsk hantering av narkotika i svensk lagstiftning.

källa: Svenska Carnegie Institutet.



Fler unga dör av droger i Sverige

Ditt stöd behövs mer än någonsin!

Telefonen ringer - det är en orolig mamma till en tonåring - hon söker desperat efter någon att prata med. Hon har hittat tabletter hos sin son, vad skall hon göra? Knarkar han? Hon känner inte igen sin älskade son, han är svår att prata med. Oron maler i henne och hon ligger sömlös på nätterna. Så här är det dagligen och vi får ta emot allt fler samtal från oroliga mammor och pappor.



Hanne Power

Hanne Power
 Droginformation.nu, givarservice

- **Idag ser vi en allvarlig utveckling där droganvändandet går ner i åldrarna och ibland är barnen så unga som tio år!**
- **Vi ser också att allt yngre barn utnyttjas av kriminella för att langa och sälja droger - här finns rapporter om 8-åringar som levererar droger för en betalning av godis!**
- **Sverige har den nästa högsta narkotikadödligheten i Europa!**

Vi ökar nu vårt drogförebyggande arbete till barn och unga. Vi vet att vi når fram och vi har bevisligen resultat! Här behövs ditt stöd! Din gåva gör stor skillnad och tillsammans kan vi rädda liv och hjälpa fler barn och ungdomar i Sverige. Genom dina och andras gåvor har över 700 000 barn och unga fått förebyggande drogföreläsningar.

Swisha din gåva direkt med mobilen.

– Enkelt, snabbt och säkert.

Swish.
 Betala
 enklare



Gör en skillnad idag genom att swisha din gåva till:

1239011206