

# Droginformation

ISSN 1654-7659

**FAKTA OM ECSTASY**  
sid 3

**FAKTA OM MARIJUANA**  
sid 4

**DETTA HAR VI GJORT  
UNDER ÅRET 2014**  
sid 5

**GULD OCH SILVER  
SPONSORER**  
sid 2 och 6

**INTERVJU MED f.d.  
AMFETAMIN  
MISSBRUKARE**  
sid 8-9

**TVÅ AV OSS**  
sid 10-11

**SMÅTT & GOTT**  
sid 12

**VÅRA FÖRELÄSNINGAR**  
sid 13

**ERIK f.d. MARIJUANA  
MISSBRUKARE**  
sid 14-15

**BLI MÅNADSGIVARE**  
sid 16

*Intervjuer med:*  
**FÖRE DETTA  
AMFETAMIN  
MISSBRUKARE**  
sid 9

**SAMT FÖRE DETTA  
MARIJUANA  
MISSBRUKARE**  
sid 14-15



Smakprov på vår föreläsning!



Tidningen Droginformation.nu ges ut av Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige

**Ansvarig utgivare:** Åsa Graaf

**Redaktion:** info@droginformation.nu

**Layout:** elisabeth@graafreklam.se

**Internet:** www.droginformation.nu

**Adress:** Norra Allégatan 2, 413 01 Göteborg

**Telefon:** 031-13 57 07

**Telefax:** 031-774 09 19

**Postgiro:** 90 11 20-6

**Tryck:** Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07.

Medlemstidningen kommer ut med 4 nr/år.

Du får fritt kopiera innehållet i tidning men glöm inte ange källa.

## TACK ALLA FÖR ERT STÖD!

### DET FINNS OLIKA NIVÅER AV STÖD OCH DET FUNGERAR PÅ FÖLJANDE SÄTT:

Allt ert stöd räknas ihop och ni uppnår succesivt de olika nivåerna - t ex om ett företag är månadsgivare med 2000 kr så räknas stödet ihop och man får sina diplom efterhand som man uppnått sin sponsringsstatus.

# Diploma

### NIVÅER FÖR PLAKETTER FÖRETAG:

**Bronsdiplom** .....donerat mellan 25 000 – 49 000

**Silverdiplom**.....donerat mellan 50 000 – 100 000

**Gulddiplom** .....donerat mellan 100 000 – 149 000

**Platina diplom**.....donerat mellan 150 000 – 200 000

**Aqvmarin diplom** ..donerat mellan 200 000 – 250 000

**Smaragd diplom**.....donerat mellan 250 000 – 300 000

**Rubin diplom**.....donerat mellan 300 000 – 350 000

**Safir diplom** .....donerat mellan 350 000 – 400 000

**Ametist diplom**.....donerat mellan 400 000 – 450 000

**Opal diplom** .....donerat mellan 450 000 – 500 000

**Diamant diplom**.....donerat mellan 500 000 – 600 000

Hej!

Jag vill börja med att tacka alla som inspirerat oss och som hjälpt oss på olika sätt under året som gick - vi märkte ett mycket större engagemang bland så många människor - säkert på grund av alla tragiska överdoser och dödsfall pga av Spice drogen.



Många hörde av sig - lärare, poliser, föräldrar och de ville ha råd, eller prata med någon som hade egen erfarenhet av droganvändande och många var mycket oroliga pga alla dessa dödsfall som vi kunde läsa om i media.

Det hela var väldigt tragiskt och många familjer drabbades av hemska besked som att någon anhörig hade gått bort.

Vi tar detta på stort allvar och vi försöker leva upp till den stora efterfrågan på dels föreläsningar men även informationsmaterial. Vi har tagit in fler föreläsare för att slippa säga nej till skolor samt att vi delar ut gratis droginformationsmaterial till både skolor och föräldrar.

Detta gör att vi just nu har ett stort behov av fler månadsgivare - så känner ni för att göra en extra insats så gå in på [www.droginformation.nu](http://www.droginformation.nu) och anmäl er.

Kram

*Åsa Graaf*  
Åsa Graaf, ordförande



Läs mer om detta på sid 6!

**Ni får - förutom att känna glädjen i att hjälpa till - även ett fint diplom, annonser, vår tidning samt inbjudan till föreläsning!**

# Fakta om Ecstasy

## VAD ÄR DROGEN ECSTASY?

Ecstasy görs i laboratorium och består av syntetiska ämnen som påminner lite om amfetamindrogen men den har en annorlunda effekt. I denna grupp finns det tusentals varianter som kallas för Ecstasy - men från början var det bara MDMA (*Metylen-dioximetyl-amfetamin*) som kallades för Ecstasy.

## HUR KOM ECSTASY TILL FRÅN BÖRJAN?

Första gången som Ecstasy tillverkades var på ett läkemedelsföretag i Tyskland 1914. Syftet var att använda Ecstasy som ett hungersdämpande medel. 1953 gjordes tester på djur - vid Army Medical Center i USA - men eftersom biverkningarna blev så allvarliga avrådde forskarna från fortsatt användning av Ecstasy. Trots dessa varningar använde amerikanska psykiatriker Ecstasy vid psykiatrisk forskning och vid psykoterapi - då skrevs det ut till tusentals personer helt lagligt - trots rapporter om biverkningar som bl.a hallucinationer.

## HUR OCH NÄR BÖRjade ECSTASY MISSBRUKAS?

På 1970-talet började missbrukare använda Ecstasy och det såldes under namn som "Love Drug" och "Love Pills" - den marknadsfördes som "drogen" som skulle skapa kärlek mellan människor och t.o.m världsfred. Ecstasy spreds och blev en festdrog runt om i världen. Efterhand kom det in rapporter om allvarliga biverkningar som hög feber, hallucinationer, störd hjärtrytm, andningssvårigheter och krampanfall - detta ledda till att drogen förbjöds i England 1977 och i USA 1985.



## VAD HÄNDER NÄR MAN TAR ECSTASY?

Ofta vill den som tar Ecstasy få en stark lyckokänsla och lyckorus. Personen kan känna sig öppen och positiv till allt och alla runt omkring sig. Personen blir som förälskad, pratar mer och blir "keramig" - känslan av ett ökat självförtroende, mer energi och styrka är också vanligt. Men biverkningar av Ecstasy är att benen domnar, kraftiga svettningar, muskelspänningar, kramp i käkarna och dartringar i kroppen. Större doser av Ecstasy kan ge hallucinationer och drogens effekt kan även förstärkas av dans, musik och ljusshower - då det dansas i timmar för att uppnå olika transtillstånd - personen är som i en "annan värld".

## VILKA SKADOR KAN ECSTASY GE?

Det har förekommit dödsfall av Ecstasy. Det har hänt att ungdomar dansat i timmar på fester och blivit överhettade och avidit. Man har uppmätt temperaturer på 43 grader hos de som varit förgiftade. Förmodligen beror de höga temperaturerna på att ungdomarna inte druckit tillräckligt med vätska - de dog för att hjärtat inte orkade slå längre, inre blödningar och krampanfall. Andra skador som skett vid intag av Ecstasy är förgiftningar med hög feber, förhöjt blodtryck, hög puls, krampanfall och skador på lever och njurar. Lyckligtvis har de flesta överlevt efter intensivvård på sjukhuset - men alla var inte lika lyckliga.

## ECSTASY OCH PERSONLIGHETEN - HUR PÅVERKAS DEN?

När en personen missbrukar Ecstasy kan personen bli förvirrad och få idéer om att vara förföljd. Missbrukaren kan också få personlighetsförändringar, få aggressiva utbrott och perioder av okontrollerat ätande av godis, choklad etc. Personer har berättat att de missbrukat Ecstasy under lång tid och har då känt sig som "levande döda".



## FLASHBACKS OCH ECSTASY

En annan konsekvens är att Ecstasy kan ge sk. återtrippar. En återtripp kallas även flashback och innebär att missbrukaren känner sig påverkad av drogen utan att ha tagit den. Dessa återtrippar kan variera väldigt från person till person och vara från några sekunder till mycket lång tid. Många tycker det är olustigt.

## SUPERMAN/STÅLMANNEN - EN FALSK "Ecstasyvariant" SOM KAN DÖDA

Det finns en annan sort av Ecstasy, vilken är mycket giftig, och som skapat flera dödsfall runt om i Europa och även här i Sverige den senaste tiden. Denna falska Ecstasyvariant går bl.a under namnet "Superman" eller "Stålmannen" eftersom den har Stålmannen loggan på tabletten. Under jul & nyår dog tre personer i England och två har dött här i Sverige nyligen. Flera personer har hamnat på sjukhus. Det är en farlig drog dels för att den är starkare men även för att den inte ger samma lyckokänsla som "vanlig" Ecstasy. Det kan göra att användaren tar fler tabletter för att få en större effekt, vilket kan leda till överdos. Denna variant av Ecstasy har funnits tidigare - i början av 2000-talet kallades den för "Mitsubishi" och orsakade även då flera dödsfall. På 70-talet kallades denna sort för "Doctor Death". Dessa Ecstasy-varianter innehåller andra kemikalier - PMMA eller PMA, (*para - metoxy - amfetamin*).

Artiklar länkar och källor: Erik Lindeman, Giftinformationscentralen. Flera döda av falsk ecstasykopia, Drugnews, Boken Nark och sånt och CAN.

# Fakta om Marijuana

*Marijuana kommer från plantan Cannabis Sativa och är den vanligaste narkotikan i världen - marijuanan består av torkade växtdelar, frön och blad.*

## **MARIJUANAPLANTAN SOM ODLAS IDAG INNEHÅLLER HÖGRE MÄNGDER AV THC (Tetra-hydro cannababinol) ÄN DEN GJORDE FÖRR.**

I marijuana finns det mängder av olika kemikalier och gifter - och den starkaste är THC och det är THC som orsakar att man blir påverkad & hög. Genom olika odlingsmetoder har cannabisen blivit starkare och innehåller mer THC. Mellan 1986 - 2009 har innehållet av THC ökat från ca 3% till 10% och man har hittat koncentrationer på upp till 37%. Det är upp till tio gånger starkare - vilket gör att man snabbare kan bli beroende.

## **HUR KAN EFFEKTEN AV ETT MARIJUANA RUS VARA?**

Drogen kan förstärka känslor - så om man mår bra mår man bättre och tvärtom om man mår dåligt. Missbrukaren blir också påverkad av omgivningen. Personen blir hög och kan få en skön känsla av att vilja ta det lugnt och bara vara där. Upplevelsen av tid kan också förändras. Ibland kan ruset göra att personen blir väldigt glad och fnittrig. Marijuana kan också förändra sinnesintrycken och föremål kan ändra form, storlek och färg.

## **MARIJUANA KAN GE NEGATIVA EFFEKTER**

THC - som finns i växten Cannabis Sativa - är en olja och därför fettlöslig, detta gör att den kan stanna i kroppens fettrika organ - eftersom oljan löses upp och lagras i kroppens fett. Undersökningar visar att när THC har lagrats i kroppens fetter och dessa sedan bryts ner så kommer mätbara mängder av THC ut i blodomloppet. Man har gjort mätningar i kroppen och upptäckt drogrester i två månader efter man tagit drogen, man vet också att hjärnan kan påverkas efter att THC

inte längre kan mätas i blodet. Hur lång tid efter kan variera mellan olika individer. Det är dokumenterat att de som kroniskt röker marijuana dels förändras känslomässigt samt i förändras sitt uppförande vilket bl a kan resultera i längre motivation och ambition. Man umgås mindre med familj och vänner, överger sina mål, kan få låg energinivå och man blir odisciplinerad. En annan negativ effekt är också att man kan få s.k flashbacks och hallucinationer samt att drogen kan utlösa psykoser hos vissa personer.

vara symptom som irritation, oro, sömnsvårigheter, mardrömmar, ilska, huvudvärk, dålig aptit och depressioner

## **HUR KAN MAN SE OM NÅGON RÖKT MARIJUANA?**

Personen kan få röda, blodsprängda ögon, uppleva euforia och okontrollerade skrattattacker, ökad aptit - speciellt då för sötsaker. Personen kan även få svårt att fokusera och lösa problem, minnesförlust, mindre social förmåga, yrsel, långsamma rörelser.



## **BEROENDE OCH MARIJUANA**

Ca en av nio blir beroende av marijuana men om man börjar i tidiga tonår så är det en av sex som blir beroende.

## **VAD MENAS DÅ MED BEROENDE?**

Jo, man har utvecklat en tolerans mot drogen, så missbrukaren behöver mer av drogen för att få en effekt. Det menas också att du känner att du måste ta drogen även om du ser att det orsakar skada i ditt liv och att du får sug och abstinens om du inte tar drogen. Det kan

Vid intag av stark marijuana kan man få hallucinationer, paranoia och panikattacker.

Källor:  
[http://www.whitehouse.gov/sites/default/files/ondcp/Fact\\_Sheets/marijuana\\_fact\\_sheet\\_jw\\_10-5-10.pdf](http://www.whitehouse.gov/sites/default/files/ondcp/Fact_Sheets/marijuana_fact_sheet_jw_10-5-10.pdf)  
[http://www.ncjrs.gov/pdffiles1/ondcp/mpmp\\_report\\_104.pdf](http://www.ncjrs.gov/pdffiles1/ondcp/mpmp_report_104.pdf)  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19949195>  
<http://www.whitehouse.gov/ondcp/frequently-asked-questions-and-facts-about-marijuana>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2782342/>  
[http://www.in.gov/spd/files/basicinfo\\_acs.pdf](http://www.in.gov/spd/files/basicinfo_acs.pdf)  
<http://www.camys.net/images/Page%2013%20Marijuana%20and%20the%20Amotivational%20Syndrome.pdf>  
<http://bjp.rcpsych.org/content/178/2/116.full>  
Kidnappad hjärna - en bok om missbruk och beroende  
Statens folkhälsoinstitut, Skador av hashch och marijuana

# Tack alla för ert fantastiska stöd under året!

- Ni har alla inspirerat oss att lägga in en extra växel

Tyvärr var det ett tufft år där knappast någon kunde undgå vilka hemska konsekvenser droger kan ställa till med. Under året slogs vi nästan dagligen av tidningsartiklar och TV som berättade om dödsfall och överdoser orsakat av droger som Spice, Superman m.m. Många familjer splittrades och sorgen var stor bland de som förlorat sina barn, syskon, anhöriga och vänner.

Vi på droginformation.nu kände att vi måste göra mer och förstärka vårt arbete för att kunna nå ut i större skala och hjälpa fler. Utöver vårt vanliga arbete så har vi sedan årsskiftet fler föreläsare, en egen filmstudio där vi kan producera filmer om droger - alla våra filmer blev tolkade - vilket innebär att även hörselskadade numera kan få del av informationen.

Under hösten höll vi föreläsningar för över 13000 elever och vi delade ut mer än 20 000 gratis informationsböcker om droger. Vi byggde ut våra internetsidor med mer fakta för att alla skall kunna få gratis droginformation - detta projekt- utbildning på nätet pågår kontinuerligt.

Vi delar även ut faktaböcker och tidningar gratis om cannabis, spice, ecstasy och andra droger.

Vi besökte orter i hela landet - från nordligaste Norrland ner till södra Skåne. Vi medverkade i debatter, på radio, i tidningar och vi höll föredrag på skolor, fritidsgårdar och företag, fanns på plats och delade ut material om droger på köpcenter, mässor och vi höll läger för unga.

Vi tackar varmt för alla fina bidrag och ser framemot fortsatt samarbete.

## RESPONS FRÅN EN SKOLA EFTER ATT HA FÅTT VÅR DVD!

*"Vi vill gärna boka en föreläsning. Vi har nämligen fått Dvd:n med 8 korta avsnitt om droger där Alex Breeze föreläser och har visat den för våra elever. Den var rolig och väldigt intressant. Nu vill vi alla ha en live föreläsning. Rektorn har sagt ja, mina kollegor har sagt ja och elevernas föräldrar blev glatt överraskade när de fick se ett av avsnitten. När kan vi boka in en föreläsning?"*



## RESPONS FRÅN FÖRELÄSNING

*"Jag upplevde föreläsningen mycket lärorik, positiv och rolig. Jag vill även ge lite extra "cred" till Johnny, extremt bra föreläsare. Drogutbildningen har påverkat mig positivt då min syn på droger blivit mycket negativ.*

*"elev"*

# Stort tack till alla företag för ert samhällsansvar och hjälp till våra ungdomar!

*Idag har vårt samhälle blivit tuffare på många sätt. Dagligen pumpar nyheter och annan media ut konsekvenserna av droger såsom kriminalitet, dödsskjutningar och unga som mister sina liv pga av livsfarliga droger som te x Spice. Därför är det extra viktigt att vi tillsammans gör allt vi kan för att förbättra möjligheterna för våra barn - de är värda att få växa upp i en så bra miljö som möjligt.*

*Utan stöd från allmänheten och företag så hade det inte varit möjligt att nå alla dessa hundratusentals barn och ungdomar med inspirerande och motiverande droginformation. VI är så glada över ert stöd!*

*Här kommer två företag - som vi vill bekräfta i detta nummer av tidningen - vilka blivit upp ett steg och gjort en stor insats.*

*För mer info kontakta Maria på tel. 031-135707.*

*Här bredvid ser ni Vanessa - marknadschef DM Tak AB som mottagit sin Silver Sponsor Status.*

"DM Tak AB stödjer droginformations arbete för vi har själva sett vad deras arbete gör för barn och unga. Vi följer dom på Facebook och Instagram och det är fantastiskt att se dessa handskrivna brev från barn som lyssnat på föredragen. Det blir så naturligt och äkta - responsen kommer från barnen direkt.

Tycker att fler företag skall hjälpa till och bli månadsgivare!

Ungdomarna är vår framtid och vi måste hjälpas åt så de får det bra! Sedan har vi även



*Christina Grön VD & Comny Brandt produktionschef - tar emot Brons Diplom av Ordförande Åsa Graaf*

"Städpoolen stödjer många projekt i samhället - att utbilda barn om droge och dess konsekvenser är mycket viktigt och därför bidrar vi till Droginformation.nu arbete. Vi har sett deras föreläsningar"



haft deras föreläsningar för vår personal vilket var oerhört uppskattat och det är något vi

kommer att fortsätta med. Lätt och bra information som alla förstår."

**GÖR SOM DE ANDRA**

**- GÅ MED I TEAM**

# ”I say no drugs.org”

*Fler och fler ansluter sig och går med i kampanjen - tusentals ungdomar och vuxna får droginformation och fler och fler väljer att stå upp och visa sitt ställningstagande angående droger! Vi vill bli ännu fler och vi vill visa att vi är trötta på att se ungdomar droga ner sig. Vi vill inspirera till en framtid där man kan nå sina mål!*

## Så här gör du:

1. Skaffa en t-shirt, en luvtröja, ett armband eller en pin och visa du vad du tycker och bli en bra förebild.

2. Du kan även skicka in en bild på dig själv med ”I say no drugs budskapet” på dig så kommer du med på vår facebook kampanj.

Sakerna kan man beställa på telefon 031-135707 eller via hemsidan [droginformation.nu](http://droginformation.nu)

Samtidigt som du blir en cool förebild så stödjer du det förebyggande arbetet i skolorna.

*Titta in i vår webshop!*



## Team ”I say no drugs.org”

*Gå med du också - visa vad du står samtidigt som du gör en insats så fler får inspirerande droginformation!*

**Gå in på [www.droginformation.nu](http://www.droginformation.nu) för mer information**

Ditt stöd gör skillnad och används så fler barn och ungdomar får inspirerande droginformation. Vi har arbetat i över 20 år och är anslutna till Svensk insamlingskontroll.

**FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM!** Roliga tävlingar med fina priser. :) Skicka in din coolaste isaynodrugs bild! Vi heter isaynodrugs på instagram

Stort tack till alla annonsörer

**Tibnor AB**

**Hultdins System AB**

**3M Värnamo**

**Energiteknik AB**

**Hotell Jämtborg**

**Sveriges  
Byggindustrier  
Service AB**

**Cederroth  
International AB**

**Frösö Gummi AB**

**SNA Europe AB**

**Aelias Revision AB**

**Upplands  
Stängsel AB**

**Lyckselemacken AB**

**Sweco Structures AB**

**Svenska  
Målarförbundet**

**Wallins  
Fastighetsservice AB**

**Preem AB**

**ICA Maxi Livs AB  
Trelleborg**

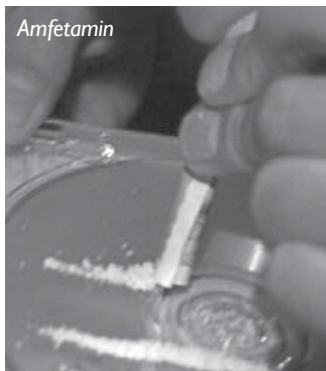
Intervju med före detta missbrukare av amfetamin

# ”Jag nådde en punkt där jag inte längre orkade med mig själv - varken med eller utan droger”



**Droginformation.nu:**  
**FÖRST VILL VI SÄGA GRATTIS ATT DU ÄR DROGFRI - VAD HAR DU ANVÄNT FÖR DROGER?**

**Anders:** Jag har tagit allt från att sniffa bensin – redan vid tio års ålder – och sedan arbetat mig genom olika droger som alkohol, piller, hasch, heroin, ecstasy, LSD och amfetamin. Större delen av mitt vuxna liv har jag använt hasch och amfetamin som huvuddroger – dagligen ca fem till tio gram hasch och ca 3 gram amfetamin. Från 17 års ålder bodde



Amfetamin



Haschplanta

jag i Norrköping och där var drogmissbruket väldigt utbrett. Man kunde t.ex köpa hasch på stan och även under disk i vissa kiosker. Från början var cannabis min huvuddrog men sedan började jag använda mer och mer amfetamin.

**Droginformation.nu:**  
**VARFÖR BÖRjade DU MED DROGER?**

**Anders:** Jag har alltid som liten känt att det har varit något fel på mig - att jag varit annorlunda än alla andra - kände mig

ofta utanför och ensam. Trivdes aldrig riktigt med vem jag var. Detta ändrade sig när drogerna kom in i bilden för då behövde jag inte fundera på vem jag var. Drogerna fyllde upp det gapet i min själ.

**Droginformation.nu:**  
**HAR DU HAFT HALLUCINATIONER?**

**Anders:** Ja, det har jag. Jag sålde Ecstasy med mycket hallucinogena effekter. Jag hade själv tagit 10 stycken på fredagen, 20 på lördagen och 40 på söndagen. Sedan tog jag amfetamin på måndagen för att slippa avtändningen från Ecstasy. På tisdagen var jag hemma själv med barnen – min dåvarande sambo hade åkt iväg för att hjälpa sin mamma.

Jag rökte endel hasch under dagen. Senare på kvällen började hallucinationerna komma - allt blev suddigt och det kom en period med mardrömsliknande hallucinationer där liemannen



gömde sig överallt och försökte ta livet av mig - det hängde t.o.m döda människor i träden utanför mitt hem.

Jag försökte ringa efter hjälp men jag förstod inte hur telefonen fungerade. Detta tillstånd pågick i tolv timmar och på morgonen, när sambon kom hem mötte jag henne i dörren och bara gick förbi henne. Gömde mig då i källaren tills det gick över. Det var som att befinna sig i en mardröm som var mycket verkligt. Som tur var så blev ingen blev skadad."

**Droginformation.nu:**  
**VILKA FYSISKA, KROPPSLIGA PROBLEM FICK DU AV AMFETAMINET?**

**Anders:** Amfetaminet har gett mig en kronisk Hepatit C infektion (*leversjukdom*) på grund av att jag har delat sprutor. Lider idag också av ledvärk pga mitt drogmissbruk och ärrbildningar. Utsatte mig för situationer som var farliga t ex sömnbrist, kraftig kyla och mycket våld. Jag har blivit skjuten två gånger - en gång i ryggen och en gång i benet. Blivit knivhuggen flera gånger. Legat och gömt mig för polisen nedgrävd i snö eller släpat koparkabel genom skogen flera mil, har trampat på skärvor och skurit upp foten på soptippen och fått infektioner.

**Droginformation.nu:**  
**VILKA MENTALA PROBLEM FICK DU AV AMFETAMINET?**

**Anders:** Under två år så hade jag en amfetamin-psykos där jag var helt i min egen värld. Det var som att jag hade en bok i min hjärna som allt som hände stod uppskrivet i. Hade 'nojor' och hjärnspöken hela tiden när jag tog amfeta-

min - jag fick hela tiden "hantera" dessa spöken för att få det att fungera någorlunda.

**Droginformation.nu:**  
**VILKA KONSEKVENSER FICK DITT MISSBRUK?**

**Anders:** Jag blev kriminell och har sålt droger, begått mycket brott såsom stölder, vapenbrott och misshandel. Mina barn, mitt ex och hela hennes familj har lidit mycket pga av mig. Min mamma och pappa har även dom lidit pga mitt missbruk - pappa blev t ex sjukskriven för utbrändhet. De har också fått rädda mig ur ekonomiska knipor där tusentals kronor skulle betalas tillbaka - allt detta gav dem mycket oro och stress.

**Droginformation.nu:**  
**VILKA EFFEKTER UPPLEVDE DU NÄR DU TOG AMFETAMINET?**

**Anders:** Överlag upplevde jag att det blev lättare att vara mig själv när jag tog droger och speciellt då amfetamin. Kände även att jag kunde bli social med andra människor. Men den känslan höll inte så länge.

Det värsta med amfetaminet har helt klart varit alla hjärnspöken som infann sig - att man inbillade sig så mycket som t.ex att man tror att ett barn står och pratar med en polis och därför gömmer man sig i flera timmar tills man inser att det är en postlåda.

**Droginformation.nu:**  
**HUR OCH VARFÖR SLUTADE DU MED DROGER?**

**Anders:** Jag nådde en punkt där jag inte längre orkade med mig själv - varken med eller utan droger. Jag åkte på behandling - *tolvstegsprogrammet*.

**Droginformation.nu:**  
**HUR ÄR DITT LIV NU NÄR DU HAR SLUTAT MED DROGERNA?**

**Anders:** Jag hade aldrig tidigare haft ett jobb vilket jag har i dag. Har träffat en kvinna som har en liknande bakgrund som jag - vi förstår och hjälper varandra på ett bra sätt - vi har gift oss och skaffat barn - en tjej som är 1.5 år. Umgås med mina andra barn, går på NA möten. Vi lever nog som vem som helst och är mycket intresserade av natur och fiske."

**Droginformation.nu:**  
**VILKET BUDSKAP HAR DU TILL UNGDOMAR SOM VILL TESTA DROGER?**

**Anders:** Det är inte värt det! "Oavsett om man förstår det eller inte så kommer drogerna att förstöra livet. Jag har haft tur och har gjort ett mycket besvärligt och omfattande arbete för att ta mig ur drogmissbruket. Det är inte alla som har den turen eller som orkar att göra det jobbet. Mina bästa vänner är idag döda!"

*"De som använder  
internet droger är  
"labbrättor"  
åt knarklangarna"*

**Droginformation.nu:**  
**NÅGOT ANNAT DU VILL TILLÄGGA ELLER SÄGA ANGÅENDE DETTA?**

**Anders:** Att man är extra försiktig med de s.k internet drogerna - designer drugs. De ungdomar som testar dessa vet inte vad dom får i sig och vilka efter-effekter det kommer att ha på hjärnan. De som använder dessa droger är "labbrättor" åt knarklangarna. Så är det även om det sker med lagliga substanser på en 'oskyldig' webbsida"

# Vi på droginformation.nu!

*I det här numret av tidningen får ni möta Johnny och Radiak som båda arbetar här på droginformation - med att föreläsa och att inspirera fler att hjälpa till. Ni kommer att få träffa fler av vår fina personal framöver så att ni lär känna oss alla.*

**Först ut är Johnny "PUMA" Höglin - och vi hälsar honom välkommen till oss på droginformation.nu.**



*"Jag avskyr skiten från hjärtat - så ABSOLUT & DEFINITIV nolltolerans mot droger" / Puma*

## **HUR SER DU PÅ DITT ARBETE MED ATT FÖRELÄSA FÖR DROGINFORMATION.NU?**

PUMA: Det är spännande att dra mitt strå till stacken i kampen mot avskryvda droger. Ser det som en personlig utmaning och jag är den typen som växer med utmaningar.

## **VAD KÄNNS MEST VIKTIGT FÖR DIG MED ATT FÖRELÄSA OCH GE DROGINFORMATION?**

PUMA: Att få ungdomar att tänka om angående droger. Det är ett sådant sabla fördärv, och jag blir beklämd av alla rapporter man får, nyheter med mera om droger som skördar ungas liv hela tiden. Dessa ungdomar hade så mycket mer att ge. mer att leva för. Nu får jag chansen att göra skillnad genom att bli en aktiv anti-drogförespråkare, så då tar jag den.

## **HAR DU SJÄLV SETT VAD DROGER KAN STÄLLA TILL MED?**

PUMA: Har växt upp i missbrukarhem tills jag var 17 år gammal & flyttade hemifrån, och ja... Jag har sett rätt vidriga saker. Släktingar och vänner som dött pga droger. Antingen genom mord pga skulder eller överdoser och liknande. Kanyler och sprutor såg jag ofta som barn och vuxna som skulle vara "snälla" och lära mig blanda en "tjacksmet" osv. Men det fick motsatt effekt hos mig för jag har en ABSOLUT & DEFINITIV nolltolerans mot droger. Jag avskyr skiten från hjärtat. Så denna debatt t.ex om att cannabis borde legaliseras är för mig helt sjuk och oavsett alla dessa fina ord & omskrivningar så NEJ. Bara NEJ! En hundskit blir inte en brownie för att du strör florsocker på den. Punkt slut.

## **HUR SER DU PÅ FRAMTIDEN OCH VILKA MÅL HAR DU?**

PUMA: Jag försöker vara optimist om framtiden och ha tron på att ungdomar håller sig borta från skiten helt och hållet. Jag har en positiv tro om ungdomar i allmänhet och kan jag stärka den genom att göra min grej mot rasism & droger så kommer jag bara köra på.

## **NÅGOT ANNAT DU VILL SÄGA ELLER KÄNNER ÄR VIKTIGT?**

PUMA: Alla borde göra sitt och agera direkt om de vet att en ungdom tar droger. Strutsbeteende måste upphöra. Ditt fredagsmys & Facebook finns kvar. Inget köpa ut. Sätt gränser och var konsekventa. Prata ofta, mycket, gärna ofta och länge om droger med ungdomar så fort du får chansen. Om ungarna kontrar med "men det gjorde ju du när du var yngre" så ska du bara svara: "Ja, just därför".

## **NÅGRA TIPS ELLER RÅD SOM DU VILL GE UNGDOMAR?**

Puma: Kids... Ärligt talat. Ni är individer med framtiden för er. Ni har energi och ett helt liv och en hel värld med drömmar som väntar på er. Snälla, sabba inte det med att hålla på med sån där skit som droger och annat. Det finns så mycket annat roligt man kan göra istället.

Gymna, börja med musik, spela spel, idrotta eller vad som helst, men inget sådant förödande som kriminalitet & droger. Jag vet att det är en sabla press med gruppträck osv, men det är den som säger NEJ som är den starke. Den som väljer livet istället för döden är den rättfärdige och hedervärda. Ni är värda lyckan och den hittar du inte i drogernas värld. Ta ett tips från coachen i det här fallet. Välj lyckan. Välj livet. Välj DIG!

**Här får ni möta en av våra informatörer som jobbar här hos oss på Riksorganisationen för ett drogfritt Sverige. Radhika Lindstrand, 30 år.**



*"Droger är ingen lek - jag har själv bevittnat det fruktansvärda lidande och utanförskap som det medför." / Radhika*

#### **-VARFÖR JOBBAR DU PÅ DROGINFORMATION.NU?**

**RADHIKA:** Med tanke på att jag har haft några forna bekanta som fastnat i drogräsket, så föll det sig naturligt att jag fick intresse och fastnade för just Droginformation.nu. Jag ville jobba inom ideella verksamheter så som Droginformation.nu - för att hjälpa till och göra skillnad i vårt samhälle.

På Droginformation.nu jobbar jag som droginformatör på avdelningen för privat sponsring. Mina arbetsuppgifter ligger i att kontakta privatpersoner för att informera om Droginformation.nu - vad vi gör för barn och unga - och om den allt mer kritiska drogsituationen i Sverige.

#### **DU HAR JU SJÄLV SETT VAD DROGER KAN STÄLLA TILL MED. NÅGOT DU VILL BERÄTTA?**

**RADHIKA:** Några månader innan jag började jobba på Droginformation.nu så kom jag i kontakt med Knut 38 år - en "fd" amfetaminist som hade lyckats vara ren i ett halvår. När jag träffade Knut lyste ensamheten runt omkring honom då hans familj stött bort honom pga. drogerna. Jag hade såklart inte hjärta att överge honom vind för våg, utan tog riskerna med att ta honom under mitt eget hustak och ackommenderade honom på nedervåningen. Det var mycket ångest inblandat från både hans och min sida. Visserligen var mitt agerande riskabelt men det fick bära eller brista. Den här gången brast det tack och lov inte. I dagens läge har Knut jobb, eget boende och både flickvän och en katt. Amfetamin är inte längre en del av hans vardag.

#### **VARFÖR TYCKER DU DET ÄR VIKTIGT MED DROGINFORMATION TILL UNGDOMAR?**

**RADHIKA:** Min stora passion här i livet är barn och ungdomar och jag värnar verkligen helhjärtat om dem. Det är därför jag vill nå ut med så mycket droginformation som möjligt - för att kunna ha en chans att besegra dagens okunskap om droger med kunskap. Kunskap om vilka förödande konsekvenser ett droganvändande kan åstadkomma och vad ett drogmisshand bruk faktiskt innebär. Droger är ingen lek - jag har själv bevittnat det fruktansvärda lidande och utanförskap som det medför.

#### **NÅGON ANNAT DU KÄNNER ÄR VIKTIGT ATT BERÄTTA?**

**RADHIKA:** Vi har en fin mångfald bland personalen här på droginformation.nu och en del av oss umgås till och med utanför jobbet - vilket är guld värt då det bibehåller vår harmoniska atmosfär på kontoret. Dessutom är det väldigt inspirerande att få komma i kontakt med så många fina människor som vill hjälpa till med att bygga upp ett drogfritt Sverige. Jag får mig alltid ett gott skratt på jobbet, för på kontoret har vi i princip alltid kul! Att ha blivit anställd på Droginformation.nu är faktiskt det bästa som har hänt mig! För det innebär nämligen flytt till en ny stad och ett nytt, roligt liv!



# Smått & Gott

## Droghandeln på

### DARKNET

#### - vet någon egentligen hur stor den är?

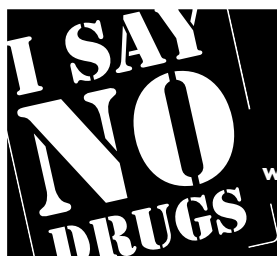
Den svarta handeln på nätet är mycket stor. Det finns en stor anonym droghandel på något som för många är helt okänt - det s.k krypterade TOR-nätverket.

- Det är inte bara den illegala droghandeln som bedrivs på TOR, utan här finns mycket kriminell verksamhet som t ex terroristverksamhet, vapenhandel och handel med människor. I detta nätverket finns dolda sidor där man handlar med olagliga varor. Handeln är anonym och köparna vet inte vem säljarna är - de har en egen virtuell valuta som kallas bitcoin som man köper.

- Det är idag lätt att få tag på droger via nätet och det kommer inte att minska - snarare tvärtom - marknaden växer. Det krävs en oerhörd teknisk skicklighet vad det gäller att spåra och hitta dessa sidor - och polisen, FBI m.fl arbetar med detta.

källa: Svenska Narkotika polisens tidskrift

Kolla in vår nya hemsida  
**www.droginformation.nu**  
med fakta om Spice, Cannabis, alkohol m.m



Kolla in våra tävlingar på instagram mer information om detta på:  
**www.isaynodrugs.org**

källa: Narkotika polisens tidning



## Recept på HEMMAGJORD BANANGLASS

- Plocka fram mogna bananer de skall vara mjuka och söta.
- Skala bananerna och skiva dem i små bitar och ganska lika i storlek.
- Lägg bananskivorna i en lufttät burk och stoppa den i frysen. Vänta i minst 2 tim men gärna över natten.
- Kör bananerna i en mixer och skrapa ned innehållet från sidorna då och då.
- Alla klumpar ska försvinna, det är först då som glassen får den rätta, krämiga konsistensen. När alla klumpar är borta, mixa några sekunder till för att få in lite luft i glassen.
- Man kan röra ner lite chokladbitar, kokosflingor eller annat som man gillar.
- Lägg glassen i en lufttät burk och lägg den i frysen. När den är fast i konsistensen är den färdig att äta!



## SYMPTOM VID FÖRGIFTNING AV SPICE!

### Överdosering av spice

- Stora, vidgade pupiller
- Röda ögon vitor
- Hyperaktivitet
- Rastlöshet
- Naturligt uppspelt
- Hjärtklappning, skakningar, högt blodtryck och bröstsmärta
- Muskelspänningar, muskelryckningar och tillslut kollaps
- Akut psykos
- Högt blodsocker
- Illamående och kräkningar
- Njursvikt
- Muskelkramper

Det finns även en risk för hjärtinfarkt och cirkulationskollaps.

**Motgift saknas.**

källa: överläkare Kai Knudsen

## MISSHANDEL OCH HALLUCINATIONER UNDER DROGRUS!

Johan och hans flickvän Maria brukade äta psykedeliska svampar och sedan sova i bilen - nu hade de planerat att göra så igen. De åkte iväg på sin resa, kom fram och tog sina svampar. De gick in i drogruset och trodde att Maria var besatt av en demon.

Maria accepterade att det var så och Johan skulle nu driva ut demonen och han misshandlade henne, slog henne i magen, bet henne i fingrarna och i huvudet. Misshandeln pågick i flera timmar och först på morgonen slutade det - hon fick flera skador. Han dömdes senare i rättegång till skadestånd och samhällstjänst.

källa: Narkotika polisens tidning



# Boka våra **NYA** uppdaterade föreläsningar till era elever!

Det är verkligen kul att vara igång igen med alla föreläsningar. Brev både från barn och ungdomar samt lovord från lärare börjar komma in och vi får det goda nöjet att ta få del av dessa.

Vi har redan massor av föreläsningar inbokade för 2015 och många veckor är fullbokade. Flera skolor har redan passat på att boka - för att säkerställa ett besök med någon av våra populära föreläsare.

Efter Sveriges tragiska upplevelse gällande Spice-drogen - med alla dessa dödsfall och sjukhusvistelser - känns det som om allmänheten har vaknat när det kommer till drogförebyggande arbete bland unga.

Föräldrar känner sig oroliga och många skolor söker efter föreläsningar som är anpassade till både ungdomar och föräldrar.

## FLER FÖRELÄSARE FÖR ATT NÅ FLER MED DROGINFORMATION!

För att kunna möta det växande behovet av fler föreläsningar och behovet av att öka medvetenheten bland elever och föräldrar har vi nu tagit in förstärkning! Jobbet är inte enkelt - det krävs mycket

ork att resa plus förmågan att nå ut till alla målgrupper på ett enkel och lättförståelig sätt! Vi tar endast in de allra bästa!

Vi välkomnar Johnny (Puma) och Mattias som våra nya föreläsare. Både Johnny och Mattias har arbetat under många år som föreläsare med mycket fina referenser - så vi är mycket glada att ha dem ombord!

Nu är det Johnny, Alex, Mattias och Michael och håller våra nya uppdaterade föreläsningar - som är helt utan skrämselpropaganda och pekpinnar. Föreläsningar är 80 minuter lång. Efter att ha levererat föreläsningar i över 20 år till över 700 000 personer - så har vi nu ett unikt koncept som passar varje årskurs - från 4:e klass och upp till gymnasiet.

För att göra det möjligt för alla skolor att boka ett besök under 2015 erbjuder vi ett sponsrat pris. Allt stöd som vi får från privatpersoner, våra månads-givare samt företag gör det möjligt för oss att göra detta samt ge skolor gratis drog-information



**Just nu får alla skolor som bokar innan påsk ett gratis utbildningspaket med faktahäften och en dvd med 8 avsnitt om droger - mycket lätt att förstå.**

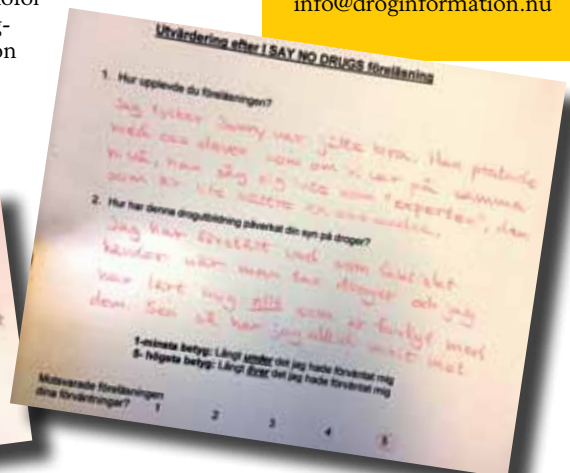
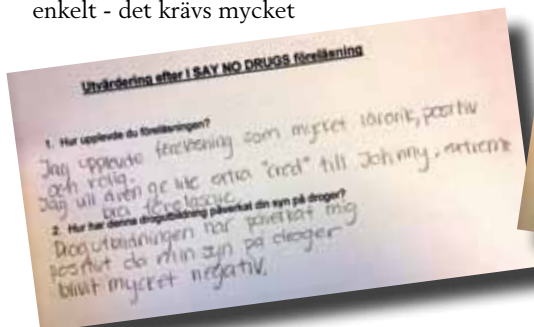
**Passa på! Detta är Sveriges bästa föreläsning om droger och mål i livet.**

Hälsningar  
**Julia Järnerud**  
Expansionschef

Kontaktuppgifter:

Bokningsavdelningen  
Julia & Micaela  
031-135707

julia@droginformation.nu  
info@droginformation.nu





**”Om du vill förstöra ditt liv,  
hamna i fängelse eller dö.  
Om du vill förlora din familj och  
dina vänner.  
Om du vill misslyckas här i livet.  
- DÅ SKA DU BÖRJA KNARKA!**

**Vill du inget av dessa,  
då ska du hålla dej så långt ifrån  
droger som möjligt. Droger är  
en mörk kraft som kommer  
ta över dej och dina tankar  
och förgöra dej!  
VAR STARK OCH SÄG NEJ  
TILL DROGER.  
- VÄLJ LIVET ISTÄLLET.”**

”Jag heter Erik och bor i Linköping, född och uppvuxen här. Är 30 år och studerar på Valla folkhögskola här i Linköping.

Jag har provat de flesta droger förutom heroin. Men de droger jag har missbrukat är alkohol, cannabis, amfetamin och opiater (tramadol). Min absoluta huvuddrog var cannabis. Jag rökte nästan dagligen från att jag var 17-28 år. Alkohol missbrukade jag från 13-17, Amfetamin under några år i början av 20 årsaldern och opiater från 22-28.

När jag var 14 år blev jag bjuden på en marijuana-cigarett av min dåvarande bästa kompis. Jag tyckte verkligen inte om det då. Det tog några år tills jag provade det igen. Då var jag 17 och jag fastnade direkt. Jag hade börjat få lite problem i livet. Alkoholen jag drack gav mig ångest och nya känslor som jag inte känt tidigare. Och när jag rökte så försvann problemen. Jag antar att jag gillade att försvinna från verkligheten och slippa känna.

Sen har jag alltid varit en person som gått in 100% i det jag gör. Jag älskade idrott i mina yngre år. Spelade fotboll, innebandy och älskade det. När drogerna kom in blev det som att jag bytte intresse. Jag slutade leva för idrotten och började leva efter drogen istället.

Där jag växte upp fanns inte så mycket droger i inom min åldersgrupp. Men från att jag var 12 år när mina föräldrar skildes så levde jag med min mamma och storebror. Och min storebror och hans kompisar använde droger. Jag såg väldigt mycket upp till min bror och nångång vid 16 årsaldern så provade jag amfetamin första gången.”

### **VILKA KROPPSLIGA PROBLEM FICK DU AV MARIJUANA?**

”Framförallt påverkade mej marijuana mig psykiskt men självklart även fysiskt. Jag var som ung en väldigt energifylld kille som älskade att träna som sagt. Men när jag rök ett tag så började jag tappa energi.

Jag blev lat, slapp och om jag fick välja så låg jag helst framför tv.n med en godispåse och en stor läsk. Jag la på mig vikt då rökot ökade min aptit nätt oerhört.”

### **VILKA MENTALA PROBLEM FICK DU AV MARIJUANA?**

”Jag blev helt besatt. Jag associerade allt med drogen. Jag kunde inte äta, inte lyssna på musik, inte se film, eller sova utan att jag hade rök. Jag fick tung ångest och jag trodde att rökot lindrade ångesten men det var helt tvärtom. Jag tappade motivation till det mesta i livet. Jag var som ung väldigt glad, social och utåtriktad och tyckte mycket om människor. Cannabiset gjorde mig asocial, deprimerad och folkskygg.

Mitt användande gjorde också att jag inte var kapabel att ta ansvar. Dels för min ekonomi. Hade jag 200 kr kvar mitt i månaden och mitt kylskåp var tomt så köpte jag ändå röka för pengarna. Jag var besatt som sagt.

Jag kunde heller inte ta ansvar för studier och arbete. Jag har haft många jobb som jag har sjuknämmt mig så mycket så jag förlorat. Jag vet att många påstår att cannabis inte är beroendeframkallande och att det är en mild drog och hit & dit men cannabis är en fruktansvärt stark psykisk drog. Det absolut första jag tänkte på när jag vaknade var om jag hade något röka kvar så jag kunde tända en.”

### **HUR PÅVERKADE DROGERNA DITT LIV GENERELLT SÄTT?**

”Drogerna förändrade allt. Jag gick från en träningsstokig, social, glad kille med många kompisar och ett härligt liv, till ett liv där allt kretsade kring drogen.

Till sist tog mina drogfräa barndomsvänner avstånd från mig. Jag svek dom gång på gång. Lovade att träffas osv men jag bangade alltid ur i sista stund för att jag var påverkad och hellre ville ligga hemma själv och isolera mig från allt och alla.

Som sagt arbete och skola fungerade inte för mig då jag blev väldigt slapp och ansvarslös och klarade inte att ta ansvar. Jag slutade med innebandy och fotboll och helt plötsligt hade jag inga fritidsintressen eller hobbies kvar förutom rökandet.”

### **VILKA KONSEKVENSER FICK DITT DROGMISBRUK?**

”Det första jag tänker på är alla svek gentemot min familj och vänner. Alla lögner. Av drogen blev jag väldigt egocentrisk och att jag skulle få tag på röka var viktigare än allt annat. Det är hemskt och jag blir ledsen av att berätta det här men det är sanningen.

Drogen gick före allt. Jag var så självcentrerad och besatt utav drogen att jag ljög för dom jag älskade för att kunna röka.

För samhället har jag kostat mycket pengar då det är väldigt dyrt att gå behandling. Jag vet inte exakt hur mycket pengar jag kostat men det är mycket.

Jag snattade också mat då & då för att jag inte hade råd att handla mat.

Jag har trots alla år jag missbrukat bara blivit gripen en gång. Det var runt 2009 då jag åkte dit för ringa narkotikabrott.”

### **VILKA PROBLEM LÖSTE DU TILLFÄLLIGT MED MARIJUANA?**

”Jag slapp känna jobbiga känslor! Alla mina problem föstes undan och jag tänkte att det var ju underbart. Slapp bearbeta mina problem såsom relationer, ekonomi, skola osv. Till en början var det väldigt spännande. Jag minns att jag skrattade väldigt mycket och

okontrollerat och det var häftigt.

Minns också känslan av att äta saker. När jag rökt smakade allt 110 gånger bättre. Musiken blev också bättre. Att spela spel blev intensivare. Marijuana och drogerna gav en extra skjuts till allt jag gjorde!"

### **VAD VAR DET VÄRSTA MED ATT TA MARIJUANA?**

"Paranoian! Jag fick förföljesemani och trodde att nån var efter mig och ute efter mig.

Allmän otrygg kände jag mig. Vissa gånger i början när jag rökte och inte var van med ruset så kunde jag få känslan av att vad händer? Kommer jag dö nu? Jag kunde bli rädd och jag minns att det enda jag ville var att ruset skulle gå över. Och jag sa till mig själv att det här var sista gången.

Ett annat exempel är en av de första gångerna jag rökte och mitt minne var två sekunder långt. Som en guldfisk. Det var riktigt obehagligt och det pågick i ungefär 20 minuter. Alla tankar gick om & om och det var en hemsk upplevelse."

### **VARFÖR OCH HUR SLUTADE DU MED DROGERNA?**

"Nångång vid 25-års ålder så var jag riktigt trött på drogerna. Jag hatade dom! Men trots hundratals försök att sluta så lyckades jag inte på egen hand. Gång på gång så föll jag tillbaka. Drogen var för stark.

De sista aktiva åren så kom flera konsekvenser som ledde till mitt beslut att söka hjälp. Dels skrev en av min barndomsvänner ett meddelande till mig där han skrev att vi hade växt ifrån varandra. Han gillade inte den jag blivit och att vi hade inget gemensamt längre. Det tog jag väldigt hårt.

Jag fick också en skuld till en kvinna som hotade med att skada min familj om jag inte betalade. Där nånstars så började jag komma till insikt att det här kommer inte sluta bra.

Jag hade en längtan till mitt gamla jag. Jag ville leva igen. Jag tog mod till mig själv och ringde till beroendeheten i Linköping. Det gick två dagar sen fick jag en plats på avgiftningen på US. Där fick jag ligga i tio dagar. Sen gick jag en sex veckors primärbehandling på Sensus behandlingshem för att sedan gå en 8 månader lång förlängd behandling på Solvändan behandlingshem.

Under min tid i behandling har jag byggt upp en trygghet igen. Jag har sakta men säkert byggt upp min självkänsla och har fått verktyg att ta till för att hålla mig drogfri."

### **HUR ÄR DITT LIV NU EFTER ATT DU HAR SLUTAT MED DROGERNA?**

"Jag lever, jag känner och jag utvecklas. Jag har ett underbart liv nu. Jag sköter mina studier. Jag sköter min ekonomi. Jag tar ansvar. Jag har börjat spela innebandy igen och det är som en dröm som gått i uppfyllelse.

Jag lever en dag i taget och har nu lite över två års drogfrihet.

Jag tycker om mig själv idag! Jag tror på mig själv! Jag har fått tillbaka livsgnistan. Jag har börjat göra musik och oljemåla, såna saker som ville lära mig under mitt missbruk men som alltid rann ut i sanden. Jag känner hopp idag och är en glad, social och utåtriktad kille igen!"

## **Scandic Crown**

**Alfa Laval Corporate AB**

**Albinsson & Sjöberg AB**

**Zetterqvist tryckeri**

**Bergbygård hotell och konferans AB**

**Wihlborg Fastigheter AB**

**Tandläkare  
Peter Hagberg**

**Tandläkare  
Mats Stjernqvist**

**HSB Östra Östergötland**

**Mega El i Stockholm AB**

**Vivels i Stockholm AB**

**Vitaminpoolen**

**Ingenjörbyrå  
Andersson & Hultmark**

**DM  TAK**



# VÅRA BARN OCH UNGDOMAR DRABBAS HÅRT AV SPICE

*Dagligen kan man läsa i media om olika drogrelaterade våldsbrott tom. dödsskjutningar. Unga människor som förlorat livet pga. farliga nätdroger är tyvärr nu en del av vår svenska verklighet.*

## VI VILL SKYDDA VÅRA BARN OCH UNGDOMAR FRÅN DROGER enligt FN:s barnkonvention

Vi är en ideell förening som i över tjugo år har arbetat med syftet att skydda barn och ungdomar från droger enligt FN:s barnkonvention Art 33, "Att skydda barn och ungdomar från narkotika och andra droger".

Genom drogföreläsningar, filmer samt omfattande information på internet, sociala medier, mässor och events levererar vi motiverande droginformation till tusentals barn och ungdomar varje år. Över 40 000 brev med lovord från barn, lärare och föräldrar visar att vi verkligen når fram.

## LÄS MER OM VÅR VERKSAMHET PÅ: [www.droginformation.nu](http://www.droginformation.nu)

För att kunna fortsätta vårt arbete behöver vi din hjälp. Vårt 90-konto, som vi haft i över 20 år, är din trygghet och säkerhet att ditt bidrag används till att hjälpa barn och ungdomar att välja bort drogerna.



**Jag vill stödja det drogförebyggande arbetet bland barn och ungdom** och ger därför mitt stöd via autogiro varje månad.



Mitt bidrag är:  300 kr  200 kr  100 kr  Annat belopp \_\_\_\_\_ kr

Personuppgifter	Uppgifter för autogiro
Förnamn .....	Bankens namn .....
Efternamn .....	Clearingnr (allt bankens adress) .....
Adress .....	Bankkonto/personkonto/PG-konto .....
Postnr .....	Personnr (krav från Bankgirocentralen) <input type="text"/>
Ort .....	
Telefon .....	Drogritt.nu får via Bankgirocentralen göra detta uttag från mitt bankkonto/personkonto den 28:e varje månad efter närmast följande bankdag. Du ser på kontobeskedet från din bank att allt fungerar som det ska. Du kan när du vill ändra eller stoppa ditt stöd genom att ringa Drogritt.nu eller din bank.
E-post .....	
Datum .....	Namnteckning .....
Plats .....	"Medgivande till betalning via Autogiro". Texten finns på baksidan.

Riksorganisationen för ett Drogritt Sverige  
Norra Allegatan 2  
413 01 Göteborg

Tel 031-13 57 07  
Fax 031-774 09 19  
info@drogritt.nu

Vi har arbetat förebyggande i 18 år och över 650 000 elever från mellanstadiet till gymnasiet har fått vår information.

