

Drogfritt.nu

VAD ÄR SPICE?

sid 3-5

**INTERVJU MED KILLE
SOM TAGIT SPICE**

sid 6-7

SMÅTT & GOTT

sid 8

**TJEJERNA FRÅN
BOKNINGS-
AVDELNINGEN**

sid 9

**NATALIES
BERÄTTELSE OM
SIN VÄN SOM TOG
SITT LIV**

sid 10-11

BLI MÅNADSGIVARE

sid 12

**SÅ HÄR ANVÄNDS
DITT STÖD**

sid 13

BOKA FÖRELÄSNING

sid 15

**TEAM
I SAY NO DRUGS**

sid 16

Högaktuellt INFORMATION OM DROGEN SPICE



Smakprov på vår föreläsning!



Vart är vi egentligen på väg?



Hej!

Den sista tidens förgiftningar och överdoser med drogen Spice har verkligen gett många en tankeställare.



Den yngsta var bara 12 år som blev förgiftad. Rapporter om att personer fått allvarlig njursvikt, blivit hjärndöda samt t.o.m avlidit finns att läsa i samband med denna livsfarliga drog. I detta nummer skriver vi mkt om Spice och har även intervjuat en f.d. spicemissbrukare - som verkligen vet vad han snackar om.

Vart är vi egentligen på väg? Hur vill vi att vårt samhälle skall vara och vilken framtid vill vi ge våra barn?

Vi vuxna måste göra mer och agera - tillsammans är vi starka och kan hjälpa våra barn och ungdomar. De fullkomligt bombas med marknadsföring och drogpropaganda - inte minst via internet. De måste få veta **konsekvenserna!**

Vi satsar därför på mer droginformation och bygger just nu ut vårt arbete på internet. Detta genom nya hemsidor och filmer där föräldrar och unga kan få gratis droginformation och svar på sina frågor.

För att nå fler så behöver vi DIN hjälp nu - bli månadsgivare och var med och sprid droginformation - din hjälp räddar liv!

Tack på förhand!


Åsa Graaf, ordförande

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



- Tidningen Drogfritt.nu ges ut av Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige
- **Ansvarig utgivare:** Åsa Graaf
- **Redaktion:** info@drogfritt.nu
- **Layout:** elisabeth@graafreklam.se
- **Internet:** www.drogfritt.nu
- **Adress:** Norra Allégatan 2, 413 01 Göteborg
- **Telefon:** 031-13 57 07
- **Telefax:** 031-774 09 19
- **Postgiro:** 90 11 20-6
- **Tryck:** Trydells Tryckeri AB, Laholm
- Prenumerationer tel. 031-13 57 07
- Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidning men glöm inte ange källa.

Faran med drogen

SPICE



Den senaste tiden har man kunnat läsa om många fall där ungdomar tagit Spice och råkat illa ut. Till och med barn så unga som 12 år har missbrukat Spice och sedan allvarligt drabbats.

EN STOR RISK MED SPICE ÄR ATT MAN INTE VET EXAKT HUR STARK DEN ÄR - MAN VET INTE HELLER HUR SPICE VERKAR

Detta har lett till överdoser med bl.a njursvikt och medvetlöshet som följd, även dödsfall har inträffat.

SKADOR FRÅN DROGEN SPICE

Nätdrogen Spice kan vara mycket farligare än man känt till.

TIDIGARE HAR LÄKARE VETAT ATT SPICE KAN GE PERSONLIGHETS-FÖRÄNDRINGAR, ÅNGEST OCH FRAMKALLA ILLAMÅENDE.

EN ANNAN ALLVARLIG EFFEKT ÄR ATT SPICE KAN GE NJURSVIKT.

Flera patienter som fått akut njursvikt har kopplats till Spice och ungdomar har hamnat på sjukhus här i Sverige.

Tex så fick en ung man nyligen föras till sjukhus med svåra kramper. Tillståndet förvärrades och han drabbades av njurproblem och fick vårdas en vecka.

Sådana tillstånd är allvarliga och kan leda till kroniska problem och leda till livslång dialys. (Dialys, en behandling man gör resten av livet för att njurarna slutat fungera).

En rapport från förra våren 2013 uppmärksammade 15 fall med akuta njurskador som drabbat patienter som rökt drogen Spice.

MISSBRUKARE AV SPICE DRABBAS ÄVEN AV SVÅRA SÖMNSTÖRNINGAR, FÖRLORAD VIKT OCH ALLVARLIGA NJUR- OCH HJÄRNSKADOR VARNAR FORSKARE.

Många är oroade av spridningen av drogen och Spice har förbjudits i flera länder bl.a. Sverige.

Källa: www.spicedrog.se



Den senaste tiden har vi tyvärr kunnat läsa mycket i media om drogen Spice – en relativt okänd drog för många.

Fler och fler unga testar drogen Spice. Vi har sett flera fall av överdoser med allvarliga skador som följd och även rena dödsfall.

Var femte gymnasieelev i årskurs två hade någon gång använt narkotika.

Cannabis var vanligast men flera anger även att de prövat Spice.



VAD ÄR DROGEN SPICE?

Spice är ett samlingsnamn för olika substanser som liknar cannabis, så kallade syntetiska cannabinoder. Syntetiska cannabinoder är olika substanser/ ämnen som liknar cannabis – dessa framställs på kemisk väg.

Drogen Spice består av torkade örter eller torkade växtdelar (*det är därifrån namnet kommer*) där man har tillsatt syntetiska cannabinoider. Därför påminner ruset om det man får av cannabis (*marijuana och hasch*).

Spice framställs för att likna cannabis men har mycket lite att göra med cannabis i sin ursprungliga form.

Den (*Spice drogen*) är en helt konstgjord och syntetisk drog, kemiskt framställd och den kan ge en mycket stark påverkan.

Effekterna av syntetiska cannabinoider liknar cannabis men de ger ofta mer hyperaktivitet och har större centralstimulerande effekt.



SPICE RÖKS VANLIGEN

Spice kan blandas med tobak och röks vanligen med pipa eller som cigaretter, men det finns även rapporter om intag via mun eller med injektioner.

Det har blivit allt vanligare att använda Spice bland ungdomar i Sverige.

HUR SER MAN OM NÅGON TAGIT SPICE?

Symtomen påminner om de som man får när man tagit cannabis.

Vid förgiftning är symptomen hög puls, stora pupiller, förhöjt blodtryck och att den förgiftade personen mår allmänt dåligt.

SPICE ÄR MYCKET BEROENDEFRAMKALLANDE

Spice är mycket beroendeframkallande och är många gånger starkare än cannabis.

INNEHÅLLET VARIERAR KRAFTIGT I SPICE

Spice levereras som ett pulver i en plastpåse och ingen, förutom kemisten som gjort drogen, vet exakt vad som finns i påsen och vad det kommer att ha för effekt på kroppen.

Varje påse med Spice är olika vad det gäller koncentration och mängd. Det faktiska innehållet varierar väldigt. Som användare och köpare har man därför ingen aning om vad man får i sig. Detta har lett till allvarliga överdoser och förgiftningar.

De som tillverkar Spice ändrar hela tiden på innehållet – detta för att komma undan narkotikaklassning.

MARKNADSFÖRING AV SPICE

Drogen är känd och marknadsförs under många olika namn till exempel Spice Gold, Spice Diamond och Spice Artice Synergy.

Vissa varianter av Spice marknadsförs och säljs med smak av blåbär, bubbelgum etc.

Tillverkarna vill sälja. De ändrar bara något kemisk i innehållet och så säljs och marknadsförs dessa syntetdrogerna som lagliga igen över nätet runt om i världen.

Källa: www.spicedrog.se, www.can.se

Dödsångest och panikångestattacker -jag ville avsluta mitt liv på grund av Spice



Jag heter Martin Dahlander, bor i Sundsvall, är 33 år gammal och jobbar på KRIS Sundsvall.

Har tagit de flesta droger, men cannabis var min huvuddrog. Jag rökte varje dag och sedan ca 7 år tillbaka var det i huvudsak Spice.

Jag började missbruka då jag var 11 år, eller jag kom rättare sagt i kontakt med det då, sedan har det rullat på i 22 år.

Kan nog inte riktigt säga exakt varför jag började med droger och sedan Spice, men från början var det för jag var nyfiken och hade äldre "vänner" som bjöd mig.

DET VAR MITT EGET BESLUT ATT BÖRJA MED DROGER

Min uppväxt har nog präglat mitt fortsatta missbruk en hel del.

Jag har haft en jobbig uppväxt, och även om man inte ska skylla på social miljö, då det alltid varit mitt eget beslut, så har nog de faktorerna speglat in en hel del.

I början kände jag lycka, även om det var falsk, kände ett lugn och ett tillstånd jag tidigare inte mött och som jag tyckte om.

Missbruket av droger och Spice var väldigt utbrett och är fortfarande väldigt utbrett, kryper längre ner i åldrarna.

KROPPSLIGA PROBLEM AV DROGER OCH SPICE

Jag fick inga bestående men, som jag kan bevisa är relaterat till drogerna.

Men jag har vid flera tillfällen:

- Tuppatt av
- Fått kraftiga svettingar
- Hjärtklappning
- Vaneföreställningar

Och tagit tre överdoser

MENTALA PROBLEM AV DROGER OCH SPICE

Jag blev introvert, fick dödsångest, panikångestattacker, ville vid ett flertal tillfällen avsluta mitt liv som ett resultat av detta.

SPICE OCH DROGER GAV MIG KRAFTIGA FLASH- BACKS

Jag har fått flashbacks, så starka att jag varit tvungen att sätta mig för det "slog" rejält. Då mårde jag inte alls bra och enda jag tänkte var att: "Hur kunde jag göra detta mot mig själv frivilligt?"

ANDRA JOBBIGA KONSEKVENSER AV DROGER OCH SPICE

Jag förlorade vänner, familj, flickvänner, arbeten, gick djupare in i kriminalitet och gjorde grövre och grövre brott ...

Nära och nära vände mig ryggen.

SLUTADE MED DROGER OCH SPICE

Jag slutade på egen hand genom att ta ett beslut.

Slutade för att konsekvenserna vägde över och jag inte ville stanna kvar i den världen längre.

Det tog ingen tid att sluta, jag trappade inte ner eller något.

En daglig kamp kommer det alltid vara, resten av mitt liv, det är var beroende är. Jag kan inte välja att inte vara beroende.

BUDSKAP TILL UNGDOMAR SOM VILL TESTA DROGER OCH SPICE

Börja inte, det är inte värt det. Det kommer säkert verka skoj i början, men då det blir det enda du tänker på, det enda som tar upp din vakna tid och det blir ett heltidsarbete, då är det inte längre kul.

Det är lättare att bygga starka barn, än att laga trasiga vuxna."



Börja inte, det är inte värt det. Det kommer säkert att verka skoj i början, men det blir det enda du tänker på, det enda som tar upp din vakna tid och det blir ett heltidsarbete, då är det inte längre kul. Det är lättare att bygga starka barn, än att laga trasiga vuxna."



Smått & Gott

SUPERGOTT TE

Ta en kanelstång, en bit ingefära och lite honung (alt. steviadroppar). Häll hett vatten över och du har ett mkt gott te som ger energi.



SPICE SKÖRDAR LIV!

En ung man har hittats död i Fagersta. Polisen misstänker att han tagit överdos av Spice. Flera personer har fått intensivvård under hösten runtom i landet.

Källa: drugnews

ALKOHOL SKAPAR STORA PROBLEM I SAMHÄLLET

I Sverige uppger ca 30 procent att de har någon i sin närhet som dricker för mycket. Hälften känner att de påverkats negativt, det vill säga 15 procent!

Det är alltså över en miljon människor med sådana negativa erfarenheter av närståendes drickande. Det innebär att det är ett stort samhällsproblem.

källa: drugnews



Titta på våra nya hemsidor -där ni kan få gratis droginformation

källa: www.cannabisdrog.se, www.spicedrog.se

Omega-3 behandling lika effektiv som läkemedel

Omega-3 fiskolja kan vara ett mer effektivt behandlingsalternativ än de läkemedel som ofta ges till barn med ADHD. Det framgår av en ny studie som gjorts vid University of South Australia i Adelaide.

När studien avslutades efter 30 veckor hade hälften av de barn som fått Eye Q (kapslar som innehåller enbart naturliga fettsyror från fisk) under hela perioden påtagligt minskade ADHD-symtom. Det är ett bättre resultat än den effekt som noterats vid behandling med metylfenidater, alltså läkemedel som Ritalin och Concerta.

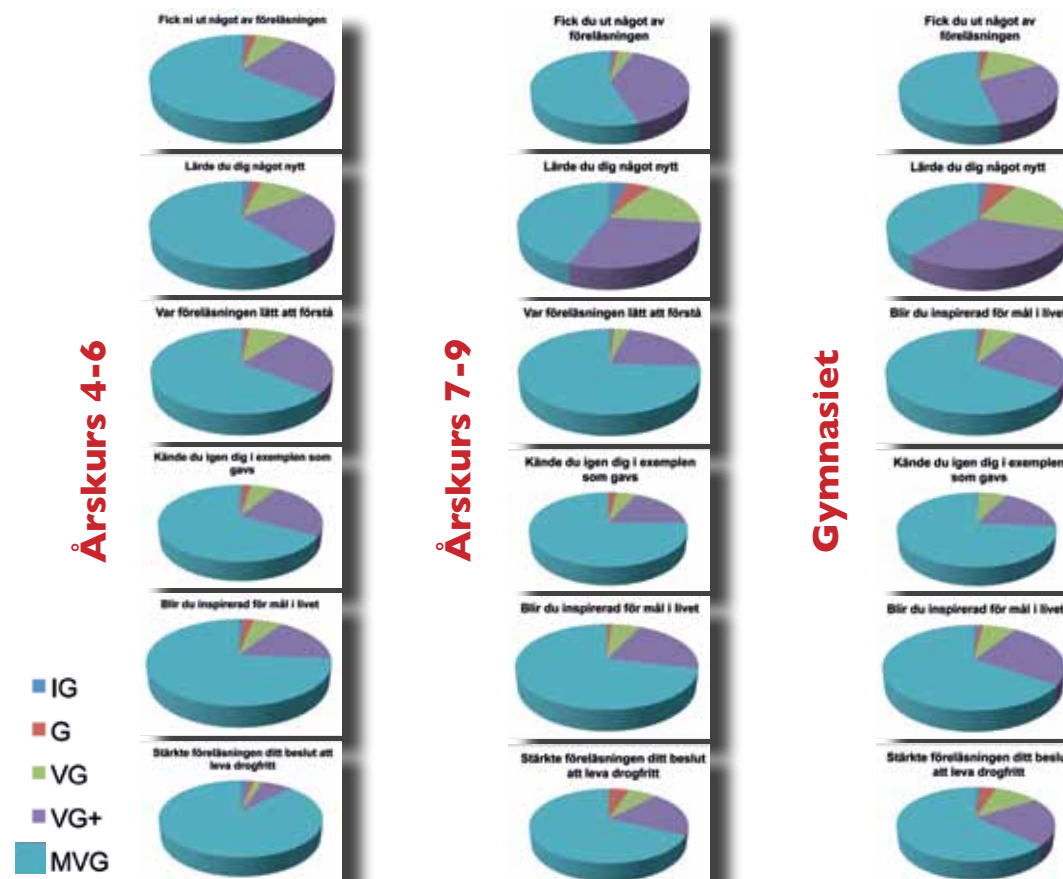
En hälsning från tjejerna på bokningsavdelningen

Hej! Vi vill passa på att tacka alla skolor som vi har fått möjligheten att besöka under denna hösttermin. Tillsammans har vi sett till att utbilda flera tusen barn och ungdomar om droger och dess konsekvenser. Här har vi sammanställt resultaten efter utvärderingarna som gjordes bland elever som fick höra vår föreläsning förra vårterminen. Väldigt intressant att se vilket otroligt effektivt resultat föreläsningen ger när det kommer till deras egna beslut om att leva ett drogfritt liv och hur den inspirerar till mål i livet.

Vi rekommenderar att alla skolor bokar in föreläsningen inför vårterminen redan nu! Alexander Breeze, vår främsta föreläsare, blir snabbt uppbokad och vi vill säkerställa att även era elever får ett besök detta läsår!



Föreläsningutvärdering våren 2014



Mina tankar efter jag förlorade min vän

*Droger är vardag. Jag vill inte att det ska vara så, det gör så ont i mig.
Att förlora någon vän/partner/familjemedlem till drogerna är helt fruktansvärt jobbigt.
En barndomsvän till mig gick över till andra sidan på grund av droger.
Ingen överdos utan självmord.
Han var så paranoid av drogerna att han tog sitt liv.*

JAG GRÄT I VECKOR

Förstod inte hur det kunde hända, kunde inte få in i min hjärna att han var borta. Kändes som jag gick i en dimma varje dag.

För mig, som vän var det så jobbigt att jag ibland inte orkade upp ur sängen. Jag ville bara sova bort den jobbiga dimman.

Tänk då hur hans familj mädde/mår? Att förlora sin son? Sin bror? Sin kusin? Sin pojkvän? Ingen kan någonsin förstå den smärtan förutom dem som tyvärr får uppleva det, jag önskar ingen den smärtan.

Jag har en gammal vän, en fin själ som har varit med om något fruktansvärt. Hennes livs kärlek gick bort av en överdos av droger.

HENNES LIV RASADE SAMMAN

Smärtan hon fick uppleva var helt enorm. Jag som stod vid hennes sida försökte stötta, men man räcker aldrig riktigt till för en sådan smärta försvinner inte. Än idag gör det väldigt ont i henne och hon har ständigt honom i sina tankar.

Som vän tyckte jag det var jätte smärtsamt, jobbigt och svårt så för henne var det och är det tusen gånger värre. Att falla ner i ett svart hål utan en grund att landa på. Det är helt sjukt. Det går inte ens att förklara.

Att stå brevid, se henne gråta, se att smärtan ständigt fanns där trots att hon log. Var hemskt. Att höra henne skuldbelägga sig själv och att hon inte var där och kunde göra något, var vidrigt jobbigt. Inget var hennes fel. Allt var drogernas fel. Beroendet. Den smutsiga sanningen. Droger tar inte bara livet av dem som får överdos eller tar sina liv pga drogerna.

DROGERNA TAR ANHÖRIGAS SJÄLAR - DERAS LIV FALLER OCKSÅ

Jag blir så upprörd av att det är så lätt för dagens unga att få tag i droger och att det ses som något häftigt.

Vad är det som är så häftigt att bli beroende av något som förstör din kropp mer och mer för varje gång?

Är det häftigt att du som person försvinner mer och mer och blir någon annan?

Är det häftigt att dö i förtid?

Är det häftigt att skada din familj med all oro, smärta och ovetande om du ens lever tills morgondagen?

Ställ dig själv dessa frågor. Hade du då själv velat utsätta någon annan för den smärtan och sorgen? Ingen annan kan ändra på dig än du själv. Du bestämmer över din kropp - det gör inte dina vänner som försöker få dig att testa.

Dom är inte ens dina vänner om dom vill du ska testa droger, för vilken riktig vän vill skada eller döda sin vän? Jag känner så starkt för detta att jag sitter här och gråter, jag orkar verkligen inte med samhället hur det är.

Jag har kommit i kontakt med I say no drugs, älskar deras insats vad dom gör för ungdomar. Fortsätt så. Ni är bäst.

By Nathalie Nischnaa Norvell

<http://www.fightplay.tv/author/nischnaa/>

NATHALIE NISCHNAA NORVELL

Nathalie Nischnaa Norvell är en 24-årig thaiboxare från Göteborg. Tränar på Swedish Top Team. På fritiden håller hon på mycket med hästar, umgås med vänner och tillverkar drömfångare.

Personligt:

- Bidragsgivare: Månadsgivare
- Tror på karma pga. att jag är Buddist.
- Favorit färg: Lila
- Favorit maträtt: Thai mat och Shish kebab
- Vilken musik lyssnar hon på under träning: Allt från Spanskt till Albansk musik, hiphop.
- Började träna thaiboxning när hon var 15 år lite från och till.
- Pojkvän: Nej
- Familj: Mamma, pappa och lilla syster, mormor och morfar och farmor.
- Tatueringar: 6 st.

Hon vill gärna passa på och tacka sin thaiklubb Swedish top team och sin sponsor Boxing store & Studi8 Tattoo.



Alfa Laval AB

Tibnor AB

ICA Maxi Trelleborg

Gnosjö Konstsmide

Albinsson & Sjöberg AB

Christian Hallberg Scandinavia AB

Scandic

"tack för sponsrad övernattnig"

INCERT

Installationscertifiering i Stockholm AB

MAXI
ICA STORMARKNAD

HYRBILEN[®]

"tack för sponsring av hyrbil"

BOKA FÖRELÄSNING

Boka en föreläsning till din skola!

Våra föreläsningar bygger på förebyggande droginformation som motiverar eleverna att välja drogfria liv och istället inrikta sig på att nå sina mål.

ÖVER 650 000 PERSONER I MER ÄN 20 ÅR

Efter att ha föreläst för över 700 000 människor i mer än 20 år har vi blivit lite av experter på att få ungdomar att lyssna. Enkel och rak kommunikation med exempel som når fram. Vi kommunicerar till barnen och ungdomarna rakt och enkelt. På ett sätt som är lätt att förstå och ta till sig. Inga pekpinnar och ingen skrämpropaganda! De exempel vi använder är relaterade till barnens och ungdomarnas egen värld och verklighet. Inget krångel, inga termer eller svårt språk – vi vill att alla skall förstå och orka lyssna oavsett bakgrund.

ÖVER 40 000 BREV MED LOVORD

Våra drogföreläsningar når fram! Vi har 40 000 brev med lovord från barn, ungdomar och skolpersonal som bekräftar detta. Vi möter årligen tiotusentals barn, ungdomar och vuxna som tar del av denna förebyggande och motiverande droginformation.

FÖRELÄSNINGARNA MOTIVERAR OCH STÄRKER SJÄLVKÄNSLAN

Förutom att ge droginformation så motiverar våra föreläsningar barn, ungdomar och vuxna att satsa på sina mål. De stärker självkänslan vilket tusentals brev och uttalanden bekräftar. Vi föreläser för elever, föräldrar och lärare

Ring för mer information om våra föreläsningar
031-135707 eller gå in på
www.droginformation.nu

Alexander Breeze



Gör som de andra - gå med i team "I SAY NO DRUGS"

Fler och fler ansluter sig och går med i kampanjen - tusentals ungdomar och vuxna får droginformation och fler och fler väljer att stå upp och visa sitt ställningsstagande angående droger! Vi vill bli ännu fler och vi vill visa att vi är trötta på att se ungdomar droga ner sig. Vi vill inspirera till en framtid där man kan nå sina mål!

SÅ HÄR GÖR DU:

1. Skaffa en t-shirt, en luvtröja, ett armband eller en pin och visa du vad du tycker och bli en bra förebild.
2. Du kan även skicka in en bild på dig själv med "I say no drugs budskapet" på dig så kommer du med på vår facebook kampanj.

Sakerna kan man beställa på telefon 031-135707 eller via hemsidan droginformation.nu

Samtidigt som du blir en cool förebild så stödjer du det förebyggande arbetet i skolorna.

JULERBJUDANDE i vår webshop



Team "I SAY NO DRUGS"
Gå med du också - visa vad du står samtidigt som du gör en insats så fler får inspirerande droginformation!

Gå in på www.droginformation.nu för mer information

Ditt stöd gör skillnad och används så fler barn och ungdomar får inspirerande droginformation. Vi har arbetat i över 20 år och är anslutna till Svensk insamlingskontroll.

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM! Roliga tävlingar med fina priser. :)
Skicka in din coolaste isaynodrugs bild! Vi heter isaynodrugs på instagram