

# Drogfritt.nu

ISSN 1654-7659

## INSPIRERANDE BREV

sid 3

### VAD ÄR SPICE?

sid 4

### LITE VAD VI GJORT UNDER ÅRET 2013

sid 5

### DROGER I VÄRLDEN

sid 6-7

### SMÅTT&GOTT

sid 8-9

### MÖTE MED ROMAIN

sid 10-11

### ATT RÖKA MARIJUANA

sid 12

### GE BARNEN EN DROGFRI FRAMTID

sid 13

### BOKA FÖRELÄSNING HELT GRATIS

sid 15

### BOKEN OM KNARK OCH SÅNT

sid 16



## ROMAIN - killen som är hög på livet!

Läs mer på sid 10-11



www.drogfritt.nu

Smakprov på vår föreläsning!



# Skrämmande siffror...



Var ute och tog en liten promenad och såg hur de söta snödroppar börjat komma fram ur snön.

Tänkte på alla ungdomar och barn som skall växa upp och som tyvärr utsätts för en ständig påverkan och marknadsföring inte minst vad det gäller droger och alkohol.



Då känns det ganska tungt att läsa den senaste rapporten från STAD, Stockholm förebygger alkohol och droger precis släppt. Den visar att en miljon svenskar har missbruks- eller beroendeproblem av alkohol, narkotika, läkemedel eller tobak. Det är många människor.

Samtidigt rapporteras det om fler och fler unga som testar de livsfarliga nät drogerna - de beställer via internet och faran med detta är att man inte vet exakt vad de innehåller. Detta har lett till hemiska dödsfall och sjukhusvistelser.

Men allt är ju inte svart det finns hopp. Vi på drogfritt håller bl.a på med nya böcker om olika droger samt att vi ökar vårt insamlingsarbete så att vi kan nå fler med våra positiva och inspirerande föreläsningar.

Tack alla för ert stöd!

Åsa Graaf ☺

*Åsa Graaf*  
Ordförande



**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL



Tidningen Drogefritt.nu ges ut av Riksorganisationen för ett Drogefritt Sverige

**Ansvarig utgivare:** Åsa Graaf

**Redaktion:** info@drogefritt.nu

**Layout:** elisabeth@graafreklam.se

**Internet:** www.drogefritt.nu

**Adress:** Norra Allégatan 2,  
413 01 Göteborg

**Telefon:** 031-13 57 07

**Telefax:** 031-774 09 19

**Postgiro:** 90 11 20-6

**Tryck:** Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07  
Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidning men glöm inte ange källa.

# Utvärderingar och respons efter förebyggande arbete i skolorna!

*"Han sa att han inte tänker mata i oss en massa snack om att man förstör sitt liv osv, eftersom det är vårt val. Men vi måste ta hand om handlingarna som kommer efter. Jag tänker aldrig ta droger, tänker inte ens tanken på att göra det. Det är bara onödigt. Man kanske mår bra för stunden men det blir bara värre i slutändan."*

*"Jag tyckte föreläsningen var rolig men samtidigt så lärde man sig mycket och förstod vad han pratade om. Det är verkligen sant allt det han pratade om och jag tror nog att folk lyssnar på det."*

*Det kom ett sms till en av våra föreläsare: Stå på dig Alex! Du skall veta att du och din föreläsning fick mig att ta mig i kraken. Jag insåg vart jag var på väg och jag slutade. Tack!*

*"Den bästa föreläsningen hittills! Skit kul kille, som lärde ut på bästa sätt. Jag fick insyn i drogvärlden, skit bra! Jag fattade vilken skit man kan hamna i på slutet. Det vill man nu hålla sig borta ifrån. Jag vill att mina vänner skall få uppleva denna föreläsningen. Högsta betyg!!!"*

*"Jag tyckte föreläsningen var jättebra! Han fångade elevernas intresse med komedi men gick sedan över till den seriösa delen. Han berättade saker så man kände igen sig men berättade även konsekvenserna till alla historia. Riktigt duktigt med andra ord! Han fick fram information och fakta på ett bra sätt. Jag tyckte verkligen om det han sa om att ha mål i livet. Han pratade mycket om det på slutet och det tog jag verkligen till mig. Jag är nöjd!!!"*

## Boka vår nya, uppdaterade och inspirerade föreläsning - utan skrämelse och pekpinnar - kunskap på rätt nivå som är lätt att fatta och förstå!

Vår drogutbildning syftar att ge åhöraren en humanistisk inblick i vad droger är och hur de kan påverka en person och hans liv. Under utbildningen ges exempel för att lyssnaren skall känna sig delaktig och också verklighetsförankra informationen som ges. Vi uppmuntrar till ett eget tänkande genom att använda ett förståligt språk och ge lyssnarna exempel på situationer som de kan själva kan observera ute i samhället. Vi gör så här för att göra det enklare för lyssnaren att stärka

sitt beslut att låta bli att ta droger, ett beslut baserat på egna intryck och upplevelser. Vi avslutar alla utbildningar med att tala om mål i livet då vi av erfarenhet har sett att målinriktade människor i större utsträckning kan motstå negativ grupptryck, såsom att ta droger. Vi har valt denna inriktning baserat på de tiotusentals utvärderingar från tidigare lyssnare. De har sagt att de tycker om vårt sätt att föreläsa och utbilda om droger - de förstår, känner sig intresserade och stärks i sina beslut.



Boka till din skola: [julia@drogefritt.nu](mailto:julia@drogefritt.nu) eller tel. 040-6313077

# Vad är Spice?

Det är en blandning av örter med tillsatts av syntetiska cannabinoider. Effekten påminner därför om cannabis effekten.

När man intar Spice gör man det genom rökning. Drogen är känd och marknadsförs under flera olika namn till exempel Spice Gold, Spice Diamond och Spice Artice Synergy. En syntetisk variant (5-Fur) som flera av patienterna rökt hade marknadsförts och sålts med smak av blåbär eller bubbelgum.

## HUR SER MAN OM NÅGON TAGIT SPICE?

Symtomen påminner om de som för cannabis och vid förgiftning har symptomen varit hög puls, stora pupiller, lätt förhöjt blodtryck och att den förgiftade mått allmänt dåligt.

## NÄTDROGEN SPICE KAN VARA MYCKET FARLIGARE ÄN EXPERTER KÄNT TILL!

Tidigare har läkare vetat att rökmixen Spice, en syntetisk cannabinoid som duschas på örter eller gräs och ofta säljs via internet, kan ge personlighetsförändringar, ångest och framkalla illamående. Akut njursvikt hos flera patienter har kopplats till den halvsyntetiska drogen och flera har hamnat på sjukhus. T.ex en ung man fördes till sjukhus med svåra kramper, tillståndet förvärrades och han drabbades av njurproblem och fick vårdas en vecka. Sådana tillstånd är

allvarliga och kan leda till kroniska problem och behöva livslång dialys. (en behandling man gör resten av livet för att njurarna slutat fungera).

Forskare i USA är nu oroliga att de som röker drogen också kan drabbas av allvarliga njurskador. En rapport ifrån förra våren uppmärksammade 15 fall med akuta njurskador som drabbat patienter som rökt drogen. Var femte gymnasieelev i årskurs två hade någon gång använt narkotika, cannabis är vanligas men flera anger även att de provat Spice.

## UNGA KÖPER ACETON FÖR ATT GÖRA SPICE - SE UPP!

Ungdomar köper kemikalien Aceton i vanliga butiker för att tillverka Spice-droger. Det är en något som ökar alltmer runt om i landet.

Syntetisk marijuana kan vara upp till 1 000 gånger starkare än traditionell marijuana, enligt Andrew Monte, biträdande professor i akutmedicin och medicinsk toxicologi vid the University of Colorado School of Medicine.



Aceton kan användas för att blanda ut syntetiska cannabinoider med växtdelar i Spice. Här bör föräldrar, kompisar och butikspersonal vara mer vakna.

Media rapporterar om Spice från olika platser i Sverige. Det berättas t ex om hur lösningsmedlet Aceton blivit en populär produkt i narkotikatillverkning. Vissa butiker har nu höjt priset dramatiskt och ställt flaskorna bakom kassan, för att försöka hindra att ungdomar kommer åt kemikalien.

## SPICE ÄR BEROENDE-FRAMKALLANDE

Flera av Rysslands ledande narkotikaexperter varnar för en kommande "fruktansvärd" missbruksepidemi av syntetisk marijuana (varianter av s.k. Spice).

Många olika hallucinogener, blandat i växtblandningar under samlingsnamnet Spice, är mycket beroendeframkallande. Missbrukare drabbas av svåra sömnstörningar, förlorar vikt och drabbas av allvarliga

njur- och hjärnskador varnar forskare. Många är oroade av spridningen av drogerna och Spice har förbjudits i flera länder. Men producenterna ändrar bara något kemisk i innehållet och så säljs och marknadsförs dessa syntetdrogerna som lagliga över nätet runt om i världen.

Liknande komponenter av "Spice" har förbjudits i Sverige och flera länder i Europa, och delstater i USA.

Källa: drugnews och TV4 play



## VARNINGSTECKEN

Var observant på om ens barn ändrar personlighet, blir aggressiv, nedstämd, orolig, likgiltig. Konstiga brev kan också vara en varningssignal samt inköp av stora mängder Aceton, som används i processen att tillverka sitt eget Spice.

## Att ta Spice är som att spela ryskrolette

Man spelar rysk rolette med sitt liv eftersom man inte vet vilka skador man kan få, dels på kort sikt men även på lång sikt. Vad som kan hända vid akut rus är hög puls, bröstsmärtor, medvetslöshet, kramper, epilepsiliknande anfall, oro och ångest.

Spice kan även skapa både fysiskt och psykiskt beroende med kraftiga abstinens.

# Lite vad vi gjort under året som gått

Tack alla som stöttat vårt arbete med pengar och volontärtimmar vilket är väldigt inspirerande. Utan er hade det inte gått.

Vårt främsta mål är att arbeta för att skydda barn och ungdomar från narkotika. Här kommer lite resultat och några siffror från året som gick.

• Vi besökte 108 skolor runt om i landet och höll 147 föreläsningar för ca 15 000 elever

• Vår tidning skickas ut till ca 5000 skolor i hela landet där skolor fritt får använda innehållet.

• Vi har producerat en bok om cannabis som ger fler data om drogen samtidigt som den är väldigt aktuell. Denna skickar vi ut gratis till skolor och till föräldrar. Hittills har nästan 10 000 gått ut.

• Våra filmer har setts av över 15 000 personer på nätet och 874 skolor har kostnadsfritt fått vår DVD med 8 korta avsnitt.

• Vi har även medverkat och arrangerat flera evenemang, läger och utställningar. T ex den Internationella bokmässan i Gbg, flera olika sommarläger för ungdomar för att nämna några.

• Nu laddar vi för detta året och har många roliga projekt på gång som skall hjälpa vår framtida generation.





# NARKOTIKAINDUSTRIN - lönsam men tragisk!

*De som sysslar men narkotika handel kan tjäna enormt mycket pengar. Produktionen och exporten av narkotika är en av världens största industrier och beräknas omsätta 2250 miljarder kronor. Smugglingen sköts av kriminella organisationer och grupper som har kontakter i många länder. De är välorganiserade och har stora resurser.*

Det knarket som finns och som används i Sverige har en lång resa bakom sig. Kokainet kommer från Sydamerika, haschet från Marocko och herionet från Afghanistan.

Det är en lång väg från bondens odlingar till användaren. Narkotikan passerar maffiabossar, knarkkungar, fattiga som sväljer knark och reser över gränser, smugglare, langare m.m innan det hamnar hos knarkaren.

## VAD KOSTAR DÅ KNARKET I SVERIGE?

I Sveriges städer kan priserna ligga ungefär så här:  
Hasch 100 kr/ gram  
Marijuana 120 kr/ gram  
Amfetamin 150-300 kr/ gram  
Kokain 500-1000 kr/ gram

I Sverige omsätter narkotikan miljardsummor varje år. Hasch och marijuana, läkemedel, amfetamin och kokain är vanligast.

## NARKOTIKA SKAPAR KRIG OCH KONFLIKTER!

Narkotikaproduktionen går ofta hand i hand med inbördeskrig och konflikter. Varför då? Produktionen sker ofta i laglösa områden utan någon kontroll från regeringar. Det är rebeller som producerar knarket och de kan köpa vapen för pengarna. T.ex Farc-gerillan i Columbia har krigat i över 30 år mot regeringen och samtidigt smugglat enorma mängder kokain.

## BARN SOLDATER

Barn kidnappas och blir barnsoldater i dessa arméer. Dessa barn tränas upp så att de stänger av sina känslor och de får ta större risker än vuxna.

Det händer t.o.m att barnsoldater proppas fulla av droger för att de skall våga göra livsfarliga anfall.

## FATTIGDOM

I många länder är narkotikan viktig för delar av befolkningen. T.ex Afganistan, där tjänar bönderna mer pengar på att odla växter för narkotika än att odla livsmedel. Men der blir inga stora vinster utan dessa vinster hamnar hos kriminella gäng som säljer knarket vidare.

Pengar från dessa vinster investeras i vapen och mutor av poliser och politiker vilket leder till att samhällen blir mer och mer kriminella, korrumpa och våldsamma. De kriminella knarkbossarna gör sig rika på de fattigas bekostnad och mutar sedan poliser och politiker.

## VÅLD, HOT OCH DÖD!

Hoten från den organiserade brottsligheten har ökat mot poliser och åklagare här i Sverige. Samhället blir hårdare och hårdare och de kriminella tar över.



I vissa länder är det helt okontrollerat t ex i Mexico. Här har över 35 000 människor dött på 8 år i strider mellan knarkligor, militär och polis. Ligorna har så mycket pengar att de har egna helikoptrar och toppmoderna vapen. Vissa knarkligor består av f.d elitsoldater – de är livsfarliga. De mördar oskyldiga – även barn. De mördar polisens familjer och sätter upp deras avhuggna huvuden framför polisstationen.

## MÄNNISKOHANDEL!

Pengarna från narkotikahandeln används även för människohandel. Samma kriminella ligor som säljer knark säljer även kvinnor för sex. Många av dessa tjejer luras till ex Sverige med löfte om jobb. Men de görs snabbt beroende av narkotika och sedan kontrolleras de av sina hallickar. De kan ingen svenska och vet inte hur de kan ta sig bort härifrån. Man tror att ungefär 400 -600

kvinnor kommer till Sverige varje år för att säljas som sexslavar.

Enligt FN är handel med människor (*trafficking*) den snabbaste växande verksamhet inom brottsvärlden.

Källa:  
*Narkotikaindustrins påverkan på samhället, can.se*



## VINTERENERGI

- God och nyttig jordnötssmoothie!



- En näve blåbär & björnbär
- 1 msk chiafrön
- 1 tsk acaipulver
- 1 ekologisk banan
- 2 isbitar
- 1 apelsin, juicen
- 2 msk kokosmjölk
- ½ tsk äkta vanilj
- 1 msk ekologiskt jordnötsmör
- 1 dadel
- 1 msk proteinpulver

Tina och mosa bären i botten av ett stort glas. Blanda i chiafrön och acaipulver. Mixa sedan apelsinjuicen och resten av ingredienserna till en slät smoothie. Håll smoothien över de mosade bären. Om du vill kan du garnera med några gojibär eller andra småbär. Njut!

## IDEELLA SEKTORN

- drabbas av näthat aggressivitet, och kränkningar!

Näthat och kränkningar drabbar tyvärr många på nätet. Även den ideella sektorn. Flera organisationer har berättat att de utsätts för näthat och kränkningar. Det har visat sig att vissa går över gränsen. Organisationer som drabbats är bl a Greenpeace, Världsnaturfonden och organisationer som arbetar för kvinnors rättigheter. Även vi på drogfritt.nu har upplevt detta och fått ta emot kränkningar och hat via nätet.

Källa: Insamling.nu

## 900 kilo kokain hittades!

**Spansk polis har sprängt en kokainliga som smugglat kokain i säckar under havsytan längs kusten mellan Valencia och Malaga. De hittade över 900 kilo av drogen som nu fiskats upp ur vattnet och fem personer har gripits.**

Källa: drugnews

## CANNABIS - är den på väg att bli nästa storindustri?

Marijuanakampanjen i Colorado lyckades genom att ta efter tobaksindustrin. De satte sig på att påverka politiker och fokuserade på en enda fråga. Nu kan cannabis bli nästa storindustri. Människorna som gjorde hippie-drömmen sann, om fri marijuana, ser inte alls ut som hippies. De är klädda i fina kostymer och slips när de firar världens första lagliga detaljhandel för marijuana. Istället för att diskutera alternativa livsstilar pratar de om

reglingar, skatter och företagets ansvar. En helt ny industri, full av advokater, intressegrupper och lobbyister växer fram. Enligt kommunikationschefen på Marijuana Policy Project, är cannabislobbyisternas framgångsrecept att fokusera på en enda kärnfråga: Att marijuana är mindre farligt än alkohol. En annan viktig förklaring sägs vara att man satsat hårt på att nå politiker och andra beslutsfattare.

Källa: accent & the Guardian

## Hur länge sitter cannabis kvar i kroppen efter ruset - och hur länge efter kan man spåra cannabis genom drogtestar?

THC är fettlösligt och kan hos en van brukare lagras i kroppens fettvävnad i flera veckor och kan på så sätt fortsätta påverka hjärnan även efter att ruset avtagit.

Sporadisk användning kan normalt spåras i upp till 4 dagar via urinen medan långvarigt användande kan påvisas längre tid än 4 veckor i urinprov.

Det har även funnits fall där cannabisbruk har kunnat spåras i nästan tre månader efter senaste intag.

Källa: FHI, Statens Folkhälsoinstitut, Skador av hasch och marijuana (2009)

## Lågutbildade kvinnor använder nära tre gånger mer beroendeframkallande lugnande och sömnmedicin än högutbildade kvinnor

- Det visar Socialstyrelsens lägesrapport inom vård och omsorg.

Statistiken avser personer mellan 30 och 64 år. Ojämligheten märks även bland äldre patienter, de med låg utbildning löper större risk att få dessa läkemedel

Källa: drugnews

Inom kort kommer vår populära bok  
**BOKEN OM**  
**”Knark och sånt”**  
som e-bok



## Så här i vintertider kan man ju behöva extra hjälp för huden

Att äta mer avocado och mandlar samt dricka mer vatten återfuktar huden inifrån.

**Mandlar och avocado är supermat för huden!**

Mandlar innehåller t ex: Fettsyror, B-vitaminer, E-vitaminer och zink. Avocado innehåller också: Fettsyror och e-vitamin vilket behövs för att hålla huden mjuk och elastisk.

Källa: kureru



Romain bor här i Sverige sedan 5 år tillsammans med sin flickvän, i ett hus utanför Malmö. Romain brinner för Parkour.



## Vi möter Romain hemma i hans kök - han serverar oss te på sitt franska sätt i en stor skål

Parkour är en fransk förkortning på ett uttryck som betyder "konsten att röra sig". Romain älskar Parkour som är en sport som kräver mycket disciplin.



**DROGFRIITT.NU:**  
Hur länge har du sysslat med Parkour och vad gillar du mest med det?

**ROMAIN:**  
Jag har gjort detta i 4 år. Jag älskar Parkour för dess frihets-känsla, man får kontroll över sig själv, kroppen och omgivningen - det känns fantastiskt! Man har kul, man fokuserar på det som är roligt och inte på farorna. En av mina stora vinster är att jag inte längre bryr mig om vad folk tycker om mig - jag gör vad jag vill - det är jätteskönt. Parkour gör att jag vinner och jag hade inte varit den jag är idag utan Parkour.

**DROGFRIITT.NU:**  
Hur är din syn på droger?

**ROMAIN:**  
Jag har utbildat mig om droger och vad de gör. Om man tar marijuana t ex så innehåller det gift som även alkohol gör. Kroppen reagerar på det eftersom den vill få ut giftet ur kroppen.

Droger ändrar på vem du är - jag tycker inte det är bra.

Jag har haft några vänner som tog droger. En kille t ex - det enda han gör numera är att röka marijuana. Han har blivit som en zombie, jättesmal och extremt långsam. Inte kreativ alls längre, vilket han var innan han började röka.

Man kan ju inte hålla på med Parkour när man är långsam.

**DROGFRIITT.NU:**  
Vad är dina tips till dom som vill börja med Parkour?

**ROMAIN:**  
Du måste ha motivation - du måste verkligen vilja själv, för din egen skull. Inte för att visa upp dig. Det finns många som håller på som man kan hitta på internet men man kan även gå fram till folk som håller på ute på gatorna.

Var inte blyg - kom till oss!

### ROMAIN

*Kommer ifrån:* Frankrike  
Aiguebelette-le-lac

*Favorit mat:* Kött

*Favorit dryck:* Mjölk

*Snyggaste färg:* Svart  
och rött

*Best movie:* Unleashed  
med Jet Li

*Bästa skådis:* Jim Carrey

# Att röka marijuana dagligen ger långvariga skador i hjärnan som försämrar arbetsminnet



Enligt en ny studie fick tonåringar som rök marijuana dagligen under tre år, onormala förändringar i hjärnan. Ungdomarna hade också sämre arbetsminne flera år efter att de slutat röka – ett försämrat arbetsminne gör oss helt enkelt dummare.

Ett hundratal ungdomar i tjugooårsåldern undersöktes med hjälp av magnetkamera för att studera områden djupt inne i hjärnan. Forskarna kunde tydligt se hur de ungdomar som rök marijuana hade en förkrympning i hjärnan, troligen på grund av ett minskat antal nervceller. Ju tidigare ungdomarna börjat använda drogen, desto större var hjärnans förändring.

## JOINTEN FÖRVÄRRAR ÄVEN SJUKDOM

Dessutom verkar drogen vara en av orsakerna som utlöste sjukdomen, schizofreni.

## FORSKNINGSGRUNDEN ALLT STARKARE

De första forskningsstudierna som studerade effekterna av cannabis gjordes på 70-talet, den marijuana som röktes då hade lägre halter av THC, den substans som utgör själva drogen och gör personen hög/påverkad. Sedan 90-talet har THC-halten mer än fördubblats eftersom växten förädlats genom bl.a genmanipulering och nya odlingsmetoder.

*Är det en myt att marijuana är mindre farligt än alkohol?*

Det är som att jämföra äpplen med päron, marijuana är specifikt verkande på hjärnan. Alkohol är farligt eftersom fler individer skadas, men då får man inte glömma bort att

THC är verksam vid mycket lägre koncentrationer än alkohol. Cannabis leder också till skadliga effekter på lång sikt.

## CANNABIS

Cannabis är ett samlingsnamn för de beredningar som utvinns ur hampa, däribland hasch, hascholja och marijuana.

WHO, Världshälsoorganisationen, har beräknat att cannabis används av cirka 2,5 procent

av världens befolkning (2013). I Sverige är cannabis efter alkohol det vanligaste berusningsmedlet.

Cannabis innehåller över 400 kemiska substanser varav många har hallucinogena egenskaper. Det mest kända ämnet är tetrahydrokannabinol, THC.

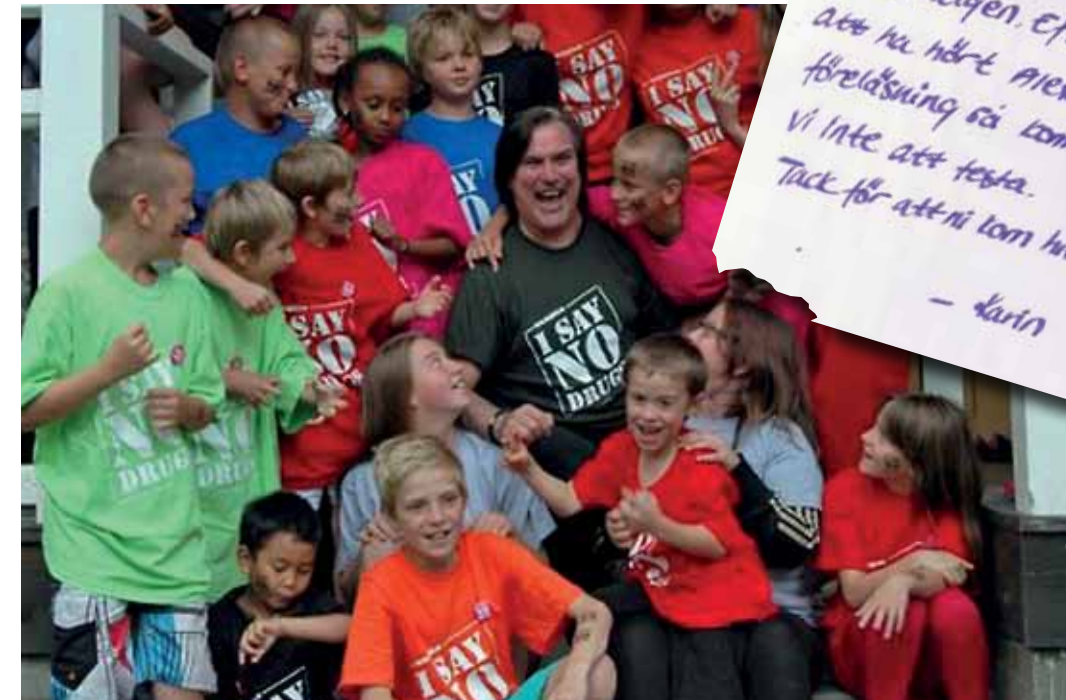
Cannabis är en beroendeframkallande drog och klassad som narkotika.

Källa: <http://www.svt.se/nyheter/vetenskap/marijuana-forandrar-hjarnan>



Cannabis är den vanligaste olagliga drogen i världen.

# Ge barnen en drogfri framtid!



Min kompis och jag hade tänkt att testa hasch i helgen. Efter att ha hört Alex föreläsning så kommer vi inte att testa. Tack för att ni kom hit!  
- Karin

## Bli månadsgivare

Det är viktigare än någonsin att informera ungdomar om alkoholens och narkotikans konsekvenser, dels för att det är lättare att få tag på samt att användande går längre och längre ner i åldrarna.

Undersökningar visar att det är extra skadligt för ungdomar att röka hasch och marijuana. Drogen lagras lång tid i t.ex. hjärnan. Eftersom ungdomarnas hjärnor inte är fullt utvecklade kan det ge hjärnskador, personlighetsförändringar och beroende. Myten att det är en ofarlig drog är inte sann.

Skrämmande är att kriminella gäng i Sverige i dag använder sig av barn för att långa knark. Vissa är bara 8 år - en bedräglig miljö för barn att vistas i.

Ditt stöd kommer att användas så vi kan nå ännu fler med information om konsekvenserna av att använda droger. Vi kan stolt säga att vi har föreläst för över 630 000 barn och ungdomar i hela Sverige, anslut dig också på vår hemsida [www.drogfritt.nu](http://www.drogfritt.nu)

Tack så mycket!

För mer information ring 031-13 57 07 eller besök vår hemsida



[www.drogfritt.nu](http://www.drogfritt.nu)

Stort tack till alla annonsörer

ANDERS KARBIN ELKRAFT AB

ALVIKS MÅLERI I UPPSALA AB

MÄLARDALENS HÅLTAGNING

UPPLANDS STÄNGSEL AB

ANDERSSON & HULTMARK AB

GUSTAVSSONS TRAFIKSKOLA



•••• RIVERTON

VERKTYGSTEKNIK I KUNGÄLV AB

MEGA EL I STOCKHOLM AB

ALFA LAVAL AB

BEIJER ALMA

TIBNOR AB

•• Hotel ★★★  
ÖRGRYTE

Danska Vägen 68-70 • 416 59 Göteborg  
Tel 031-707 89 00 • www.hotelorgryte.se

PLAZA  
restaurants

FIRST HOTEL WITT  
KALMAR

FIRST MEETING & CONFERENCE



Välkommen  
till en  
inspirerande  
och  
matnyttig  
föreläsning!

Föreläsningen vänder sig först och främst till dig som arbetar i ett serviceyrke och som kan komma i kontakt med påverkade människor i ditt arbete.

Föreläsningen ger en ökad förståelse och mer kunskap om droger och dess problematik i dessa situationer.

Våra föreläsare har förutom en lång erfarenhet av att hålla föreläsningar även en missbrukarbakgrund. De har utbildat personal från flera serviceyrken som t.ex hotell och restaurang, väktare, taxi/buss mm.

VÄLKOMNA!  
Begränsat antal platser.

**MALMÖ**  
Hotell Jägersro, 17 mars, 13-15.30

**STOCKHOLM**  
Sergel Plaza, 12 maj, 13- 15.30

För mer information  
och anmälan kontakta:  
ylva@drogfritt.nu, tel: 031-135707





# Boken om Knark och Sånt

*Tidigare upplagor har redan sålts i över 30 000 ex. Boken innehåller information och berättelser från människor som varit beroende av droger som kokain, LSD, ecstasy, hasch, marijuana, alkohol, tobak, GHB/GBL, vissa läkemedel, snifningspreparat, anabola steroider, spice mm. Den är 140 sidor och i färg.*

"Detta är viktig och lättförståelig information och den behövs just nu i vår internationella tid, med alla kontakter via nätet.

I den här utmärkta boken med färgstarka illustrationer presenteras droger i var sitt kapitel med luftig layout:

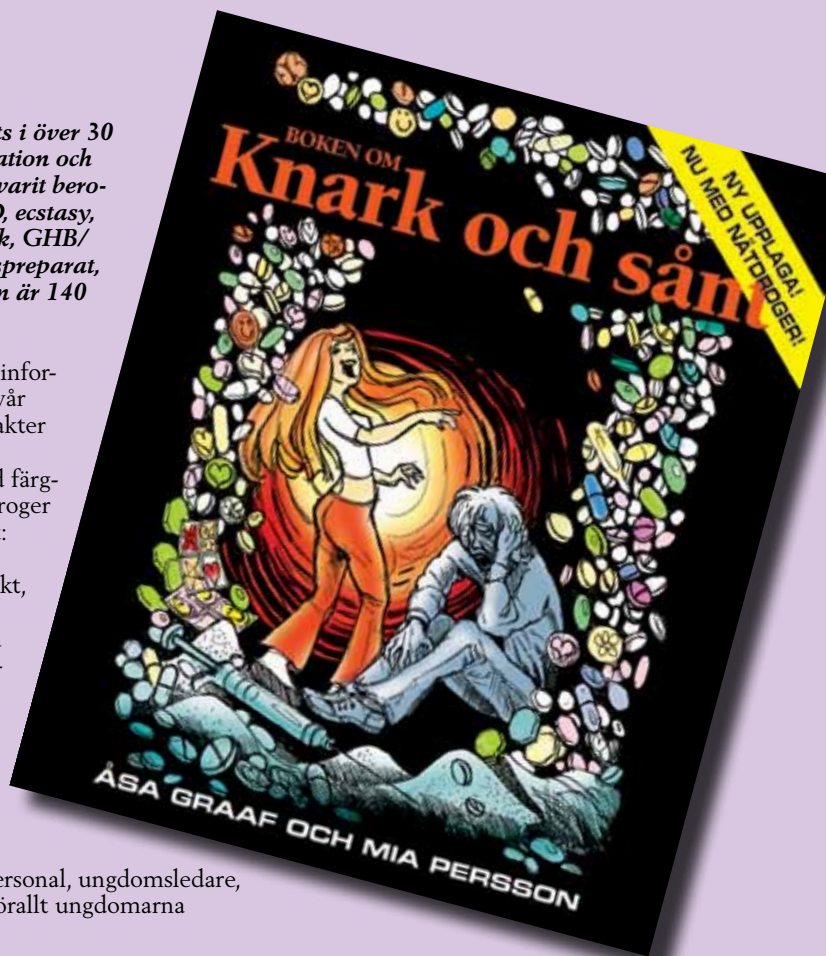
Dess historia, utseende, bruk, verkan, skador på kort och lång sikt, beroende och abstinens.

Den här boken bör finnas nära ungdomarna. Det blåser drogliberala vindar i vårt land och i den globala värld ungdomarna rör sig i, och trots forskning finns det olika uppfattning i olika länder om knarkets farlighet.

Således:

Viktig läsning för föräldrar, skolpersonal, ungdomsledare, ungdomsmottagningar och framförallt ungdomarna själva!"

*Utdrag från lektor Ulla Britt Westelius recension/ BTJ*



För beställningar: Ring 031-135707 eller gå in på [www.drogfritt.nu](http://www.drogfritt.nu) och klicka på butiken