

Drogfritt.nu

**SPICE EN
FARLIG DROG**
sid 3

ETT BREV
sid 3

**VÅRA LÄGER
2013**
sid 4-5

**RÄTT ELLER FEL
OM CANNABIS**
sid 6

**JAG SLUTADE SOM
HEMLÖS**
sid 8-9

**I SAY NO DRUGS
IN ACTION**
sid 10-11

SMÅTT&GOTT
sid 12

**VÅRA POPULÄRA
FÖRELÄSNINGAR**
sid 13-15

TIPS HELT GRATIS
sid 15

**NYHET!
UNIKT KONCEPT
FÖR SKOLOR**

**VI SOM GILLAR
I SAY NO DRUGS** Läs mer på sid 10-11

JUL JUL STRÅLANDE JUL...
MED JULIA JÄRNERUD Läs mer på sid 2+7



Smakprov på vår föreläsning!



Vad vi gjort under 2013!



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Tidningen Drogfritt.nu ges ut av Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@drogfritt.nu

Layout: elisabeth@graafreklam.se

Internet: www.drogfritt.nu

Adress: Norra Allégatan 2,
413 01 Göteborg

Telefon: 031-13 57 07

Telefax: 031-774 09 19

Postgiro: 90 11 20-6

Tryck: Trydells Tryckeri AB, Laholm

Prenumerationer tel. 031-13 57 07
Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidning men glöm inte ange källa.

Hej!

Nu blir det mörkare och mörkare och vintern knackar på vår vår dörr.

Drogfritt.nu har givit ut en vacker julsång med sångerskan Julia Järnerud. Flera av er är säkert bekant med henne dels från TV men även genom hennes arbete här hos oss, där hon bokar föreläsningar till skolorna. Låten Jul Jul strålande jul, kan ni ladda ner och då stödjer ni samtidigt det förebyggande arbetet bland barn och unga i skolorna. Lyssna gärna - hon sjunger oerhört vackert.



Vi har annars levererat många föreläsningar denna höst, både till skolor och till företag och ni kan läsa om resultaten här i tidningen. Ni kan även läsa om våra olika läger och så klart beställa härliga tröjor till jul.

Flera föräldrar och lärare har hört av sig och känner sig oroliga över att fler och fler testar cannabis - vi förstår deras oro och har givit ut en e-bok som handlar om cannabis. Det ger bra fakta och bra argument så man blir mer kunnig i ämnet - den är gratis.

Annars arbetar vi på som tidigare, med information om drogers konsekvenser till unga. Vill också passa på att ge ett varmt tack till alla bidragsgivare som ser vikten av en drogfri framtid.

Med vänlig hälsning

Åsa Graaf

Åsa Graaf
Ordförande

Spice mycket farligare än känt



Nätdrogen Spice kan vara mycket farligare än experter har känt till. Akut njursvikt hos flera patienter har kopplats till den halvsyntetiska drogen, i Göteborg fördes nyligen en ung man till sjukhus med svåra kramper.

Kai Knudsen som är överläkare på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg berättar att de fått in patienter som utvecklat akut njursvikt efter att ha rökt en nyare variant av Spice. Sådana tillstånd är allvarliga och kan leda till kroniska problem och behöver livslång dialys.

Rökmixen Spice är en syntetisk cannabinoid som duschas på örter eller gräs och ofta säljs via internet. Den kan ge personlighetsförändringar, ångest och framkalla illamående.

Nu går forskare i USA ut med att de som röker drogen också kan drabbas av allvarliga njurskador. I våras uppmärksammade 15 fall med akuta njurskador som drabbat patienter som rökt Spice.

Den varianten av Spice (*5-Fur*) som flera av patienterna hade rökt såldes med smak av blåbär eller bubbelgum. Den är mycket skadlig.

Källa: Drugnews och GP



Det kom ett brev

(en sann berättelse)

Det kom ett brev till vår sida på facebook. Rebecca skrev detta bara några dagar efter hon hade förlorat sin vän, som dog p.g.a. av drogerna.



tillbaka till skiten och hamnade på sjukhus igen och igen.

VAKADE

Varje gång satt jag där och vakade över honom och hoppades han skulle bli bra och det blev han varje gång. Det var en daglig kamp för honom och mig, men vi lyckades till slut, trodde jag.

För 5 dagar sedan fick jag ett samtal från sjukhuset där de berättade att han låg där och kämpade för sitt liv igen. Jag vart så förbannad över att ingen tog det på allvar. Att det skulle gå så långt. Det var nästan som en barnlek för dom.

JAG GRÄT

Jag skyndade till sjukhuset där han låg i respirator och

kämpade. Jag satte mig brevid honom och jag bara grät. Jag var så ledsen.

Två dagar senare såg allt ljusare ut, enligt läkaren. Men icke, det var falskt alarm, två timmar senare gick han in i en djup koma. Då sa läkarna att vi nu skulle förbereda oss på det värsta. Men jag vägrade att ge upp. Han klarade bara ett dygn till och senare den dagen fick jag lämna honom - han somnade in.

Droger förstör människor som bara den och denna gången var det min vän som drogen tog livet av.

Rebecca



Under sommaren 2013 har 490 ungdomar deltagit i våra olika sommarläger!

Det har varit otroligt inspirerande och givande att vara med på och arrangera dessa läger för barn och ungdomar. Att få tillbringa tid i en fin utemiljö med massor av fritidsaktiviteter som t ex bad, att paddla kanot, att leva vildmarks-liv, skytte och samtidigt kombinera detta med viktig information som ungdomarna behöver om bl a droger och dess konsekvenser, hjärt och lungräddning, hur man släcker eld etc. Under 2013 arrangerade och medverkade vi på totalt fyra läger.

112 lägret – för tjejer

112 lägret arrangerades av Drogfritt.nu. Syftet med detta läger var förutom att ge mer kunskap om droger och dess konsekvenser även att skapa ett ökat självförtroende hos deltagarna samt att ge ungdomarna verktyg för att lättare kunna handskas med olika situationer som de kan möta i sina liv. I drogernas fotspår följer tyvärr våld, övergrepp och allmänt oansvarigt beteende och många känner sig otrygga idag. Därför hade vi fler utbildningsmoment under lägret.

Ungdomarna fick utbildning om brand, självskydd, droger, hjärt- och lungräddning, träning att jobba i grupp samt grundläggande juridik utbildning i envarsrätt och nödvärn. Alla kurser hölls av certifierade kursledare från respektive yrke.

Mellan kurspassen så fanns det tid för olika lägeraktiviteter som t ex att paddla kanot, testa skytte, en läskig spökrunda och givetvis att grilla vid öppen brasa och diskutera vikten av mål i livet.

Lägret avslutades med utdelning av diplom samt ett rollspel för föräldrarna där ungdomarna visade sina nya kunskaper.

Lägret var i Stockholms län och det var för högstadiel elever, endast tjejer.

Camp Connect

I år deltog Drogfritt.nu på Fryshusets CAMP CONNECT. Detta stora läger hölls på Kärsögården i Stockholm och syftet med vår medverkan var att sprida droginformation och skapa opinion.

Vi hade vår egen personal på plats som informerade ungdomarna om droger, vi hade ett eget tält med vår faktautställning samt utbildningsmaterial som vi delade ut kostnadsfritt.

Vi delade ut hundratals faktahäften till ungdomar som fanns på lägret samt att vi gick runt och pratade och svarade på deras frågor. Vi knöt bra kontakter med andra organisationer, fritidsgårdar mm som alla vill arbeta förebyggande mot droger och alkohol.

Tumme upp för detta fina läger!

FAS -lägret

FAS är en förening från Stockholm som har anordnat sommarläger under många år. Drogfritt.nu medverkade på plats där vi utbildade ungdomarna (mellanstadie- och högstadiel elever) om droger. Vi arrangerade flera roliga tävlingar, visade våra utbildningsfilmer om droger och efter filmerna fick de svara på frågor om droger, rita teckningar om ämnet och engagera sig på olika sätt. Fina priser delades ut.

Vägen till lycka lägret

Detta läger pågick under en vecka i somras. Deltagarna på lägret var mellanstadieelever och drogfritt.nu bistod med utbildningsmaterial och vår senaste DVD med åtta avsnitt om droger där de fick kunskap om; varför tar man droger, konsekvenserna av ett missbruk, droger fastnar i kroppen, mentalt och fysiskt beroende, mål i livet etc.



På dessa läger medverkade ca 490 ungdomar i olika åldrar, från mellanstadiet upp till gymnasiet.

Tack alla bidragsgivare och fonder som gjort det möjligt för ungdomarna att få denna kunskap



FAKTAFEL, MYTER ELLER RÄTT FAKTA – vad är det som gäller?

Idag pågår det en stor debatt om främst cannabis och vilka fakta som är riktiga eller falska – detta orsakar många förvirringar och både föräldrar, lärare och elever. Många upplever det svårt att hitta i denna djungel av information, eftersom det finns olika rapporter och intressen runt omkring denna drog. Vissa vill legalisera medan f.d. cannabismissbrukare berättar sina negativa upplevelser av att ha tagit drogen.

En sak som är väldigt omdiskuterad är att cannabis fastnar i kroppens fettvävnader och vilka långsiktiga effekter detta kan ha på en person. Vissa hävdar att de fått sk återtripp/ flash-backar medan andra säger att detta är en myt.

En annan sak är att vissa säger att drogen är mild med få negativa effekter. Medan dagens cannabis är upptill 30 % starkare än den som fanns för 10 – 20 år sedan. Rapporter visar att cannabis är skadligt speciellt om man börjar i unga år.

CANNABIS ÄR MYCKET STARKARE IDAG – IBLAND UPP TILL 10 GÅNGER

Den genomsnittliga styrkan på cannabis har ökat de senaste åren. Den starkaste giftiga kemikalien i cannabis är THC, tetrahydrocannabinol, men det finns hundratals andra toxiner (gifter) i cannabis.

Odlingsmetoderna har förändrats och man har fått fram en variant som kallas "sensimilla". Mellan 1986 – 2009 ökade den genomsnittliga styrkan hos cannabis från 3 % THC till nästan 10 %. Men man har funnit koncentrationer så höga som 37%. Det innebär en höjning på 10 gånger. Detta gör att de skadliga effekterna också ökar och man blir lättare beroende.

THC STANNAR I KROPPEN

Det är en myt att THC inte stannar i kroppen. THC är fettlösligt. Det dras till fettvävnaderna i kroppen och forskning visar att mätbara mängder av THC åter kan komma ut i blodet. Därför kan effekterna av cannabis finnas kvar länge hos en person som tagit drogen – även efter man har slutat med den. I en rapport från folkhälsoinstitutet kan man läsa att "vi vet att hjärnan påverkas en tid efter att nivån av THC i blodet inte längre är mätbara. Sannolikt längre tid ju högre dosen varit och ju längre en intensiv rökperiod varit"

FLASHBACK/ ÅTERTRIPPAR

Detta är ett oerhört omdiskuterat ämne. Vad är då en återtripp? En återtripp är en återupplevelse av drogruset utan att drogen tillförs på nytt. Flera missbrukare som vi pratat med har upplevt återtripp dvs de kände en viss påverkan av drogen fastän de hade slutat ta den. De vi pratat med hade tagit främst cannabis men även LSD. I DSM-5 kan man läsa om flashbacks (Hallucinogen persisting perception disorder) och där kan man läsa att de kan pågå i några minuter men att i en del fall har de pågått i flera år.

Källor: FHI, DSM-5 och 10 saker som du som förälder bör veta om cannabis

Mike, hade rökt cannabis i några år – men hade slutat, för 6 månader sedan. Efter att ha spelat fotboll med några kompisar satte han sig i bilen för att köra hem. När han kom ut på motorvägen fick han en återtripp - det kändes som om han hade rökt cannabis igen - han kände sig påverkad, han blev rädd, hade inte kontroll på bilen och körde försiktigt – i 40 km/ timme. På en motorväg!



Piano: Simon Scholz. Producerat av: TBJ music. Abraham Lundqvist AB Musikförlag
I förman för Sveriges barn och



Köp vår nya stämmningsfulla Julsång och stöd samtidigt det förebyggande arbetet i Sverige. Ju fler som gör det desto fler ungdomar kan vi nå med information om droger.

Julen är för de flesta en tid när man umgås med familj och vänner, men tyvärr inte för alla.

Idag växer 400 000 barn upp i hem med missbruk i Sverige.

Gå in på www.drogfritt.nu eller på itunes och ladda ner den - så skänker du 20 kr.



”Detta är mitt sätt att ge tillbaka”



Jag vill börja med att berätta att jag heter Daniel och kommer från Södermanlands län. Jag har ett långt missbruk bakom mig med inriktning på amfetamin & alkohol, vilka var mina två huvuddroger. Men jag har testat i stort sett alla droger som finns, även nättdrogerna som numera finns överallt och är enligt min åsikt livsfarligt att inta! Jag har levt som hemlös i Stockholm de senaste 3 åren, förutom den tid jag satt i fängelse.

IDAG LEVER JAG ETT NYKTERT LIV MED HJÄLP AV 12-STEGS PROGRAMMET OCH FRAMFÖR ALLT MIN EGEN VILJA!

Jag växte upp med min mamma och min stora syster och vi hade väl inte direkt den bästa familjesituationen. Enligt min åsikt och upplevelse så var min stora syster det ”bra och duktiga” barnet och jag blev sonen som fick ta mycket skit av min mamma! Jag levde aldrig tillsammans med min pappa eftersom han är narkoman och fortfarande missbrukar!

Jag kom i kontakt med alkohol när ja var ca 12 år gammal. Den kvällen minns jag att vi tog alla sorters sprit & blandade ihop det som i en mix för att bli så fulla som möjligt! Det var mitt mål! Jag

gillade känslan och effekten alkoholen gav mig. Det var som tomrummet i mig fylldes och jag blev hel igen och jag bestämde mig rätt snabbt att testa igen!

Hasch testade jag första gången när jag var 15 år gammal. Vi åkte skateboard och lyssnade på musik och jag minns att vi i plugget smygrökte på toaletten. Sen ställde vi oss i en ring i klassrummet och snurrade runt för att få bästa effekt!

När jag var 13 år gammal flyttade jag till fosterfamilj och senare bodde jag på olika behandlingshem (*blev även inlåst på paragraf 12 hem*). Det skrämde mig rejält att sitta inlåst som 15-åring i flera månader, så efter det höll jag mig väldigt lugn och började jobba!

Men jag slutade aldrig dricka och det var det som sen fick mig in på fel banor igen!

FLYTTADE

2010 flyttade jag till huvudstaden och jag sa upp mig från mitt arbete som Grävmaskinist med en månadslön på 28.000:-.

Anledningen var att jag hade hittat något som fick mig att känna mig hel igen. Amfetaminet det var det jag hade väntat på hela livet. Känslan av välbehag och njutning var på topp när jag fick i mig mitt knark! Jobbet spelade ingen roll, mina vänner kom efter drogerna. Min familj försökte jag lura på pengar men framförallt så blev jag allt annat är ansvarstagande! Jag var så ansvarslös och levde bara på kvällar och nätter tillsammans med min far! Han hade jag kommit i kontakt med igen och vi började droga tillsammans! Sen blev jag bra vän med en kille som sålde amfetamin, jag flyttade in där och började sälja knark åt honom!! Hade fortfarande mitt körkort kvar så det var oftast jag som fick transportera knarket över hela Stockholm och jag trivdes! Nu hade jag fri tillgång till drogen och livet var helt fantastiskt!

BLEV TAGEN AV POLISEN

Polisen tog mig och jag fick ett fängelsestraff på 6 månader och blev villkorligt frigiven strax innan vintern!! När jag kom ut så tänkte jag att det var väl som vanligt igen!! Tog kontakt med min vän men han var inte intresserad av mig, för han hade andra som sålde knarket åt honom nu! Då insåg jag att man har inga vänner när det är droger inblandat, för det enda man tänker på är sitt eget och sitt knark! Nu knarkade jag mer och var uppe i ca 8 gram om dagen allt för att stänga av mina känslor!

HEMLÖS

Tiden gick, jag blev av med boendet, blev av med körkortet, tappade allt, hade ingenting kvar och var så förtvivlad. Blev en ensam varg! Allt rasade och nu injicerade jag knarket! Om jag hade tur fick jag lite mat, levde mest på natten och bodde i soprum, eller utomhus i tält. . Duschade ca en gång i veckan, hade ingen som helst kontakt med omvärlden överhuvudtaget!! Jag hade även börjat tappa mina tänder. Nu var jag tandlös, arbetslös, bostadlös, ansvarslös. Ja, allt löst man kan tänka sig!

Januari 2013 fick jag möjligheten att gå en behandling och direkt efter påbörja en 12 stegs behandling! Det har inte varit en lätt resa. Att lägga ner med knarket var inte så svårt utan det som var jobbigt var att komma i kontakt med mina känslor igen som jag hade stängt av! Fick livsgnistan tillbaka, men samtidigt väldigt ledsen och ångerfull för allt jag ställt till med. Under mina 3 år som hemlös har jag hunnit få ca 38 avsnitt i belastningregistret! 250.000:- kr i skulder och körkortet får vänta länge!

DROGFRI

Idag har jag varit nykter i nästan ett år, går på DAA Drug Addict Anonymus, det är en gemenskap av män och kvinnor som delar sin styrka med varandra för att försöka lösa sitt gemensamma problem att tillfriskna!

Har börjat köra grävmaskin igen, och har ett boende tillsammans med en tjej! Hade inte hon ringt mig och fått mig på bättre vägar och hjälpt mig, så hade jag nog inte kunnat skriva det här! Hade förmodligen varit död. Idag är jag tacksam och har funnit ett nytt sätt att leva! Jag tar ett beslut varje morgon, knäpper mina händer och säger till mig själv: Idag ska jag vara nykter vad som än händer! På kvällen tackar jag för att jag har fått vara nykter en dag till! Ärlighet mot andra och sig själv samt ödmjukhet, är dom hörnstenarna i gemenskapen som jag försöker arbeta med varje dag! Har fått nya likasinnade vänner som jag kan ringa till så fort drogsuget kommer. Tror inte att en person som inte har ett beroende eller ett missbruk bakom sig kan förstå känslorna man får av ett drogsug. Men mina nya vänner förstår mig.

Det finns en lösning och för mig var det 12 - stegs metoden! Den kostar ingenting! Det enda man riskerar är att få ett underbart liv! Knark finns inte ens i mina tankar idag!

Nykter Alkoholist & Narkoman! Daniel



Fler och fler går med

– gå med du också!

Sedan vi startade kampanjen I say no drugs har fler och fler gått med. Många har skaffat luvtröjor och t-shirts för att visa sitt ställningstagande mot droger!

Det tycker vi är jätteroligt och vi välkomnar givetvis alla som vill vara med.



På facebook har vi en sida där man kan skicka in bilder på sig själv iklädd tröjan och komma med i facebook gänget. Idag har vi barn, mammor, pappor, far och morföräldrar, tonåringar, politiker, artister e.t.c. som är med.

– Gå med du också!

Det är enkelt att gå med. Så här gör man:

- 1) Skaffa en t-shirt eller hoodie med I say no drugs loggan på.
- 2) Ta ett foto där du har tröjan på och maila det till info@drogfritt.nu eller så kan du skicka det till drogfritt.nu på facebook sidan.

Syftet med I say no drugs är, förutom att ta ställning och våga visa sitt ställningstagande, att utbilda barn, ungdomar och vuxna om droger och dess konsekvenser.

Idag har vi nått över 650 000 barn och ungdomar och är en av landets ledande organisationer när det kommer till att utbilda om droger.

Hjälp oss att informera fler barn och ungdomar om droger och dess konsekvenser!

Skaffa dig en skön och varm luvtröja i vinterkylan samtidigt som du stödjer det förebyggande arbetet bland barn och ungdom.

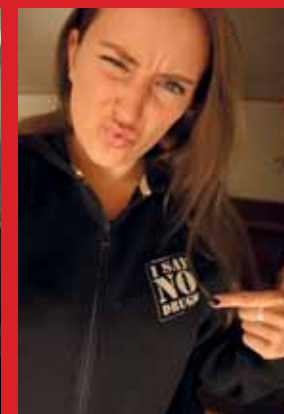
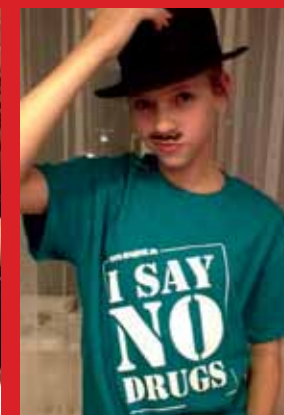
Våra luvtröjor, som passar både tjejer och killar är av hög kvalitet. De är mjuka och sköna och finns i tre olika färger; svart, vinröd och mörkgrön.

Du kan beställa din tröja via vår hemsida www.drogfritt.nu eller så kan du ringa 031-135707 och göra din beställning.

Vi har även t-shirts i flera färger!

Beställ nu!

Fraktfritt innan Jul!



CANNABIS-FÖRGIFTNING

I Albanien har läkare uppgett att över 700 människor som arbetar illegalt med att odla cannabis insjuknat, flera av dem är barn. Alla har symptom på cannabisförgiftning som hjärtproblem, kräkningar, magont, högt blodtryck mm.

Över 2000 personer bor i läger för att arbeta på cannabisfälten. I området råder stor laglöshet och man hotar och skjuter poliser som kommer dit. Flygfoton visar att det finns över 300 000 plantor vilket kan ge upp till 500 ton av drogen.

Källa: www.drugnews.nu

Odlingar i Marocko

I Marocko odlas cannabis och över 90% av Europas cannabis kommer från Marocko. Över 200 000 bönder arbetar med detta i landet.

Källa: www.drugnews.nu

VANLIGA DROGER SÄLJS PÅ NÄTET

”Lagliga” droger har länge sålts på nätet men nu börjar även droger som kokain och cannabis säljas - och det är en växande marknad.

Polisen ser en växande trend av traditionella droger som kokain som kan beställas hem direkt i brevlådan. Polisen använder sig av s.k. internetspaning.

Källa: Aftonbladet

Gilla oss på
facebook

Trafik & droger

Över 7% av alla dödsolyckor i trafiken berodde på droger, mellan 2005 – 2010.

Källa: MHF

Genmanipulerad cannabis farligare

Cannabisodlare förändrar sina odlingsmetoder och producerar mycket starkare cannabissorter. Naturlig cannabis innehåller ca 3-4 % av rusämnet THC. Den senaste tiden har styrkan ökat - upp till 30% p.g.a genmanipulerade plantor.

Mycket av denna cannabis kommer från växthus i Holland men även från Storbritannien.

I Sverige förekommer också odlingar och enligt polisen så är Sverige i princip självförsörjande på marijuana.

Källa: www.drugnews.nu

Boka en av våra populära föreläsningar!

Under tjugo år har vi utvecklat ett mycket omtyckt föreläsningkoncept, vilket snart 700 000 personer lyssnat på. Vi föreläser till skolelever, skolpersonal, föräldrar och för personal på företag. Vi är idag en av de ledande organisationerna vad det gäller att aktivt besöka skolor och informera om droger.

Här kan ni läsa om de olika föreläsningarna som vi kan erbjuda er.

FÖR SKOLOR

Vi erbjuder föreläsningar för mellan, hög och gymnasieelever samt skolpersonal.

För att leverera en föreläsning med hög kvalitet som eleverna kan ta till sig, lyssna till och känna igen sig i är alla våra föreläsningarna anpassade för att passa åldersgruppen vi föreläser för.

Vi har samlat över 40 000 utvärderingar där vi noggrant lyssnat till elevernas och lärarnas synpunkter – allt för att bli bättre och följa med i tiden.

Föreläsning om droger och alkohol

Under föreläsningen tar vi bl.a upp:

- Varför tar en person droger
- Vad är droger
- Hur droger påverkar kropp och sinne
- Resultatet av ett missbruk
- Hur droger marknadsförs till ungdomar
- Om droger fastnar i fettceller eller inte
- Mål i livet.

Föreläsningarna är lätta att förstå, inget krångligt språk, exempel relaterade till lyssnarens verklighet med en gnutta humor.



Föreläsning om nätmobbing, våld och attityder

Filip Gustafsson, grundare till Antivåldsbyrån, levererar en föreläsning om konsekvenserna av nätmobbing, attityder och våld. Föreläsningen syftar till att vara motivations och inspirationshöjande samtidigt som den ger en ökad kunskap om mobbing, våldshandlingar, kränkningar, fysiska såväl som de som sker via mobiltelefoner och internet.

Antivåldsbyrån har vunnit flera prestigefyllda priser för sitt engagemang mot mobbing, diskriminering och våld.

Föreläsning om droger, nätmobbing, attityder, våld och mål i livet

Här har vi slagit samman två mycket omtyckta föreläsningar till ett unikt koncept som är högaktuellt. Filip Gustafsson från Antivåldsbyrån och Alex Breeze från Drogfritt.nu har med sin respektive kompetens utvecklat en kvalitativ och givande skolföreläsning!

Ett mycket aktuellt och viktigt ämne då kränkningar på nätet blir allt vanligare och tillgången på droger på nätet bara ökar.

Filip Gustafsson

Alex Breeze

Föreläsningar på skolor & organisationer kontakta Julia Järnerud på julia@drogfritt.nu eller 040 - 6313077

Tummen upp för våra föreläsningar



Långsiktiga resultat efter skol-föreläsning!



"Hej! Skulle vilja berätta vilken positiv inverkan du har haft på mitt liv. För tre år sedan förläste du på vår skola, jag var 14 år. Jag tog till mig väldigt mycket av det du sa och har sedan dess trots ganska mycket påtryckningar från vänner gjort det medvetna valet att helt avstå från alkohol och droger, och det har jag tänkt att fortsätta med, det spelar ingen roll om det är fredag, när jag fyller 18 eller 20. Du gav mig modet att inse att jag kan ha kul utan alkohol! Värt att nämna är att jag faktiskt fortfarande tycker väldigt mycket om att gå på fester! Även om jag är nykter! Jag har skitkul ändå! Så tack så mycket och hoppas du fortsätter med ditt arbete så länge du kan och att du kan få fler att förstå det jag nu förstått! Tack!"

Patrik - elev

Så här sa Linda (*en lärare*), efter att ha deltagit på personalföreläsning med Filip & Alex.

"Alex & Filip – tog upp ett högaktuellt ämne: föreläsningen handlade om mobbing, nätmobbing, våld och droger samt mål i livet. Jättebra och jätteintressant föreläsning. Killarna som kom och föreläste var väldigt kunniga. Många tankar väcktes till liv och man såg saker som man inte hade tidigare tänkt på. Man insåg verkligen att det är människor man har att göra med och man får tänka själv i de olika situationerna.

Vi är nöjda och vi vill att eleverna på skolan skall få detta också."

Linda - personal från skola

Minskad måndagssjuka efter drogföreläsningen!

"Vi upptäckte ett behov av att lyfta frågan kring drog och alkoholvanor hos vår arbetsgrupp då den består av unga människor som är nya i arbetslivet. Efter Drogfritt.nu's föreläsning med den mycket uppskattade föreläsaren Alexander Breeze kände vi tydligt att attityden till droger och alkohol ändrades på arbetsplatsen. Det blev en klar skillnad i kunskap, ansvarstagande och attityd. Vi som arbetsgivare hade nu lyft frågan och jobbade aktivt med den, istället för att välja att inte se. Vi har idag minskat på måndags-sjukan och samtliga anställda vet om vår ståndpunkt som arbetsgivare i denna viktiga fråga vilket genererar en mer tydlig linnje i frågan. Tack!

*Johanna
- Marknadschef & Koordinator*

"Jag lyssnade på ditt föredrag i dag som du hade här på vårt gymnasium och vill bara säga att det var ett utmärkt föredrag. Innan passet hade jag några frågor om droger och alkohol och jag var nyfiken på precis de saker du berättade om, hur alkohol och droger påverkar kroppen osv. Jag måste säga att jag fick svar på alla mina frågor och funderingar utan att behöva ställa en enda fråga. Föredraget var väldigt täckande utan att gå in för djupt. Jag tror att när det är ungdomar som lyssnar och inte kan så mycket om droger och alkoholens påverkande på kroppen är det svårt att få oss att bli intresserade på ett djupare plan om man inte har de grundläggande uppgifter som du berättade för oss i dag.

Sammanfattat ett väldigt bra och intressant föredrag. Har du någon gång ett föredrag som går in lite djupare i ämnet är jag väldigt intresserad av att komma och lyssna."

Felicia - elev



FÖRELÄSNINGAR FÖR FÖRETAG

-stora som små:

Hur får vi en ökad öppenhet runt droger och alkohol på arbetsplatsen?

Drogproblematiken finns överallt i vårt samhälle och inte minst på våra företag. Vi har utbildat olika personal på många olika företag från olika branscher. För att nämna några så har vi föreläst på bemanningsföretag, säljföretag, försvarsmakten, väktar & säkerhetsbolag, olika hantverkarföretag, skolor samt inom handeln och den offentliga sektorn.

Många vi pratat med tycker att detta är ett känsligt och svårt ämne att ta upp. Hur vet man säkert om någon i personalen tar droger? Vilka konsekvenser kan det få för företaget? Det kan kosta väldigt mycket.

Förutom att ge en ökad förståelse och mer kunskap om droger och problematiken på arbetsplatsen så ger vi verktyg och inspirerar till att få en ökad öppenhet mellan personalen. Om behov finns går vi tillsammans igenom över telefon, om det finns speciella önskemål som ni vill att vi skall ta upp under föreläsningen.

Föreläsningar till trafik-skolor

Denna föreläsning ger grundkunskaper som hjälper trafikklärare att förmedla drogkunskaper till eleverna. Vi fördjupar oss också i preparatkunskap och vilka komplikationer detta kan medföra i trafiken.

Föreläsningar på företag kontakta Ylva Larsson på ylva@drogfritt.nu alt 031-135707



Skriv upp er för gratis TIPS och e-prenumeration på nätet!



Vi har fått kontakt med många föräldrar som är väldigt oroliga ifall deras barn har stött på droger, kanske testat och de vet inte hur de skall kommunicera om droger på ett bra sätt. Även lärare upplever att ungdomarna ibland är mer pålästa än de själva och då vet de inte hur de skall argumentera och prata om saken.

Därför har Drogfritt.nu börjat med en liten tjänst för er som vill veta mer om droger. Ni får mer kunskap och på så sätt lättare att prata om ämnet utan att känna er osäkra.

Det innebär att vi skickar lite information, olika tips & råd, fakta samt att ni även får vår webbtidning + vår e-bok om cannabis helt GRATIS.

Vår nya e-bok om cannabis ger mycket bra information om denna drog och både lärare och föräldrar bör skaffa den. Den ger dig flera svar som du behöver – speciellt idag då denna drog är väldigt omdiskuterad.

Gå med, tveka inte! Anmäl dig på vår hemsida www.drogfritt.nu och fyll i den gula boxen till höger.

