ALKOHOL

Ett ämne i t.ex. öl, vin och sprit som gör att man blir berusad*.

Alkohol bildas av jästsvampar och dessa svampar har funnits i miljontals år. Alkohol är det vanligaste berusningsmedlet och det största missbruket vi har.

När man dricker alkohol går det ut i blodet. Den påverkar då kroppens olika organ, nerver och hjärnan. Ungdomar tål alkohol sämre än vuxna för att deras kroppar är inte vana vid alkohol och de blir berusade av en mindre mängd.

VAD HÄNDER NÄR MAN DRICKER ALKOHOL?
Av en mindre mängd alkohol känner sig personen gladare, mer pratsam och upplever att det är lättare att ta kontakt med andra människor. Livet känns positivt och man kan känna att man har mindre problem. Mer alkohol kan orsaka minnesluckor*, kräkningar, sämre muskelkontroll, vilket gör att personen går vingligt och sluddrar. Vid alldeles för mycket alkohol kan personen bli medvetslös* och i värsta fall kvävas av sina egna spyor.

SKADOR
Stora mängder alkohol kan leda till leverskador, bukspottkörtelinflammation*, hjärtat får arbeta hårdare och även ibland alkoholförgiftning. Man kan få sömnsvårigheter, hudproblem och darrningar. Olyckor, bråk och trafikolyckor orsakas ofta av alkoholpåverkade personer.

Alkohol är beroendeframkallande*. Risken påverkas bland annat av hur mycket och hur ofta man dricker.

Mer info här

ORDFÖRKLARINGAR
***berusad** = när man är påverkad av alkohol eller droger.
*__minneslucka__ = en kort tid som man inte minns något ifrån.
***medvetslös** = någon som är livlös.
***bukspottkörtelinflammation** = en körtel som tillverkar insulin. Insulin är ett ämne som är viktigt för att man ska få lagom mycket socker i blodet. Inflammation är när en kroppsdel gör ont eller blir svullen och röd.
***beroendeframkallande** = som gör att man blir beroende och inte klarar sig utan t.ex. alkohol eller droger.

”Henrik var jätteträtt och kom för sent till skolan igen. Han kunde inte koncentrera sig och låg efter med skolarbetet. Henriks mamma och pappa hade haft ännu en suparfest, vilket slutade med att polisen kom och hämtade Henriks pappa när han slog mamman.”



0703-13 57 07 Info@droginformation.nu