

isaynodrugs.org

UTGIVEN AV RIKSORGANISATIONEN FÖR
ETT DROGFRIIT SVERIGE
NR 3 2021

I SAY NO DRUGS

I SAY NO DRUGS – en av Sveriges
största drogförebyggande kampanjer.

AFFISCHERNA OM KNARK OCH SÅNT

112-LÄGER I STOCKHOLM

I KNARKETS FOTSPÅR

Innehåll

Ledare

sid 2

Affischerna om

Knark och sånt

sid 3

112-läger för ungdomar

sid 4-5

I knarkets fotspår &

Annonssörer

sid 6-7

Visste du att?

sid 8

Cannabis

sid 9

Boken om

Knark och sånt

sid 10-11

Bli månadsgivare

sid 12

Tidningen I SAY NO DRUGS ges ut av
Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: Emma Graaf

Internet: www.isaynodrugs.org

www.droginformation.nu

Adress: Fotögatan 6A, 414 74 Göteborg

Telefon: 031 - 13 57 07

Swish: 1239011206

Plusgiro: 90 11 20-6

Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt
kopiera innehållet i tidningen men glöm inte att ange källa.



Hej!

Vi är så glada att kunna åka ut och föreläsa igen och även ha våra omtyckta läger.

I detta numret får ni se lite vad vi nyligen gjort samt även få ta del av Alex Breeze verklighet ute på gatorna.

Det blir ett allt tuffare och hårdare klimat och han delger den brutala verkligheten som han upplever när han arbetar för vår säkerhet och ungas framtid.

Vi behöver öka arbetet och hjälpa och nå fler! Vi har nu snart varit aktiva i 30 år och inför detta så kommer vi att släppa vår nya online utbildning för ungdomar, något som vi arbetat med sedan förra året. Mer om detta snart och ett stort tack till alla er som stöttat detta projekt.

Med detta önskar jag er en färgsprakande höst och hoppas på ert fortsatta stöd för att komma närmare en drogfri framtid.



Med vänliga hälsningar,
Åsa Graaf
ordförande och grundare

Affischerna om KNARK OCH SÅNT

Droginformation som är lätt att förstå och som når fram. Affischerna om Knark och sånt är färgstarka med mycket fakta som fångar intresset hos eleverna. De tar upp droger från olika aspekter t.ex. miljöpåverkan, dess positiva och negativa sidor, djurförsök m.m.

Informationen är anpassad för unga i mellan och högstadiet – men affischerna kan även användas för äldre elever och vuxna.

10 affischer i storlek A3 för 250kr + frakt.



För mer information
eller beställning

telefon: 031 -13 57 07
e-mail: info@droginformtion.nu

112 LÄGER

112-läger för ungdomar i Stockholm. Händelserikt med många aktiviteter, mycket kunskap och många övningar.

Syftet med dessa läger är att utbilda ungdomar i hjärt- och lungräddning, grundläggande brandkunskap, självförsvar, teambildning och information om droger.

De fick träffa brandmästaren Peo som höll i branddelen. Han började med teori och frågestund och intresset var stort, sedan gick vi över till den praktiska delen då ungdomarna fick lära sig att släcka bränder och hur man gör om en människa skulle brinna. De fick även gå in i lägerstugan som rökfylldes där de fick träna på hur man tar sig ut ur ett rökfyllt hus.



Efter lunchen så kom Mariaana – specialistsjuksköterska och ambulansförare. Hon utbildade ungdomarna i första hjälpen och hjärt- och lungräddning. De fick även lära sig att använda en hjärtstoppsmaskin. De var jätteduktiga!



Sedan körde vi fysiska aktiviteter, teambildning och de fick paddla kanot och bada. På kvällen grillade vi marshmallows och lekte olika lekar i skogen.

Under söndagen blev det drogutbildning och frågorna haglade – de hade så mycket frågor och efter frågestunden så fick de en drog föreläsning av Alex Breeze. Alla skötte sig väldigt bra och det var ett lyckat läger.

Avslutningen gjordes och alla fick sina diplom och var sin bok om droger.

I KNARKETS FOTSPÅR

– ALEX BERÄTTAR



”

Nu börjar Sverige öppna upp igen och många kan sakta börja gå mot ett mer normalt liv efter alla restriktioner. Detta gör givetvis många glada. Men i allt detta som varit finns det några saker som man kan ha missat.

Jag har föreläst om droger i över 25 år och jobbat som ordningsvakt och väktare i centrala Göteborg lika länge. Det jag har sett under covid pandemin har varit tufft. Ungdomar som i brist på annat hängt på stan och drivit runt. Detta är inget ovanligt i sig. Problemet är bara det att de som säljer drogerna inte har varit lika lugna som många av oss andra. De har utnyttjat detta till max för att hitta nya kunder.

Jag fick ta hand om en 14-årig tjej som började med tramadol och efter bara ett par veckor så tog hon heroin. Denna tjej hittade jag i en hiss.*

En annan ung tjej som jag träffade på hade börjat med prostitution för att kunna köpa sina droger, hon var bara 16 år gammal.

Många unga har farit otroligt illa och tyvärr sökt spänning i droger.

En annan sak är våldet.

Våldet runt droger kan ju ingen ha missat med alla skottlossningar och sprängningar. Jag kunde aldrig tro när jag började föreläsa och jobba som vakt att jag 25 år senare skulle vara först på plats på ett mord på en ung kille. Tyvärr fick jag uppleva detta och vi lyckades inte rädda hans liv trots alla våra försök.

**tramadol = ett smärtstillande läkemedel.*

Nu när vårt samhälle öppnar igen kommer våra ungdomar att behöva få hjälp och förebyggande drogföreläsningar kommer att behövas mer än någonsin.

Därför skulle jag vilja be dig om hjälp. Trots att dessa situationer som jag berättat om kanske inte händer omkring dig – så finns dom lik förbannat.

Jag kommer göra allt i min makt för att hjälpa ungdomar genom att föreläsa mer på skolor.

Under denna pandemi har många av oss tagit en ekonomisk smäll, även många skolorna har det tufft. Så vad vi kan göra är att hjälpas åt! Vi kan nå ut till våra unga och sponsra de skolor som har det tufft.

Jag kan inte göra allt och du kan inte göra allt. Men en sak vet jag. Tillsammans är vi starka!

Tack för att du tog dig tid att läsa,

Ha en fin dag,
Alex Breeze
drogförebyggare och ordningsvakt

Vill du boka en föreläsning till dina elever?

telefon: 031 -13 57 07
e-mail: info@droginformtion.nu

STORT TACK till alla annonsörer

Växelgruppen AB
Bas Förvaltning AB
Fjärdingslövsgården AB
Tanums Bostäder AB
Danska Wienerbageriet

Blästring & Målning i Skelleftehamn AB
Albinsson & Sjöberg AB
Sandberg Development AB
Rent & Klart Stockholm AB



VISSTE DU ATT?

Det finns ökade risker med tidig cannabisdebut

Ju yngre en person är som börjar med cannabis, desto fortare kan personen hamna i missbruk eller beroende. Detta gäller inte lika tydligt för tobak och alkohol, visar en ny studie från USA:s nationella drogforskningsinstitut, NIDA.

Tre år efter personerna börjat med cannabis hade ca 20 % av de unga i åldrarna 12-17 år blivit beroende, av de som var 18 - 25 var det ca 11 %.

Professor Fred Nyberg berättar att man i tidigare studier sett att de som börjar med cannabis eller alkohol före femton års ålder riskerar fem till sex gånger större risk att bli beroende än de som börjar efter arton år.

Källa: drugnews

Droghandeln i Sverige omsätter miljarder

Droghandeln omsätter mellan 2,7 till 6,9 miljarder kronor årligen, enligt en CAN-rapport. Cannabis står för 45 procent och har blivit basinkomst för kriminella gäng.

Källa: can

I USA tjänar alkoholindustrin 161 miljarder kronor på ungas drickande.

Alkoholindustrin påstår att de inte vill att minderåriga ska dricka men de tjänar stora pengar på just minderårigas drickande. Alkohol beräknas bidra till 3 500 dödsfall bland minderåriga varje år i USA.

Forskning visar att unga påverkas av alkoholreklam. Om alkoholindustrin menar allvar med att minska ungas drickande så borde de hjälpa till att minska minderårigas drickande och lägga pengar på de som jobbar med förebyggande åtgärder, säger David Jernigan, professor vid Boston University och medförfattare till studien.

Källa: accent



CANNABIS

CANNABIS ÄR DEN VANLIGASTE NARKOTIKAN.

För 20 år sedan innehöll cannabis omkring 2-4 procent av det aktiva ämnet som kallas, tetrahydrocannabinol, THC. Det är detta ämne, THC som ger rus och hallucinogena effekter.

2013 innehöll många vanliga cannabisorter snarare runt 25 procent THC, och några varianter innehöll till och med hela 37 procent. Användning av cannabis har kopplats till psykiska hälsoproblem.

I en undersökning från Storbritannien undersökte man 1 000 personer vilka rökt cannabis det senaste året. Studien visade att cannabis med hög nivå av THC ökade sannolikheten för användaren att utveckla ångestsjukdom.

"Så vitt vi vet ger denna studie det första beviset från en population som antyder att användningen av cannabis med hög styrka är förknippad med mentala hälsoproblem och beroende."

Andra studier har också visat ett samband mellan gräs som har hög THC-styrka och psykiska hälsoproblem.

källa: drugnews

Boken om **Knark och sånt**

När du tycker det är svårt att prata med dina barn eller elever om droger, skaffa dig mer kunskap i ämnet så blir det lättare!

Vi skrev denna bok för att hjälpa föräldrar, unga och andra vuxna. Den sista tiden har vi fått mycket positiv respons från föräldrar och lärare som har haft stor hjälp av boken.

Hur kan denna bok hjälpa dig?

Jo, det är ju viktigt att ha kunskap om droger, att veta vad det innebär att ta droger och att känna till konsekvenserna. När man har mer kunskap får man en större säkerhet och då är det mycket lättare att prata om droger med sina barn eller elever.

Denna bok passar både ungdomar, föräldrar och andra vuxna som vill ha mer kunskap och veta mer om drogers positiva och negativa sidor.

Boken innehåller massor av information om olika preparat t.ex. cannabis, alkohol, amfetamin, tobak, heroin, ecstasy, LSD, läkemedel m.fl.

Färgstarka illustrationer och sanna upplevelser och berättelser från f.d. missbrukare, varför man tar droger etc. Den är lättläst och fångar intresset.

Boken revideras och uppdateras regelbundet och vid behov.

Ordinarie pris är 250kr och nu är priset endast 125kr.

Du får 50% rabatt!



Recensioner

Min son har länge haft ett problem med droger. Vi hittade er sida och skaffade boken så att vi som föräldrar kunde förstå lite mer. Det hjälpte oss mycket. Idag är vår son på ett behandlingshem.”
- Mamma till en son på 30 år

*”Jättebra bok och jag vill gärna stödja med en gåva för ert goda arbete!”
- Pappa, Åkersberga*

*”Min dotter använde boken ifrån er inför sitt skolarbete. Det gick väldigt bra.”
- Mamma Annika, Stockholm*

”Min son är precis i den rätta åldern och vi kände som föräldrar att det är viktigt att läsa på lite. Det gav oss mer information och trygghet.” - Pappa Björn

”Jag googlade runt och hittade precis det jag letade efter från er. Boken innehöll bra information och precis det som vi behövde just då. Tack!” - Pappa Anders, Göteborg

*Knark och sånt är det första läromedlet som jag träffat på som är värt namnet (jag tror jag sett det mesta).
- Drogförebyggare, socialförvaltningen*

”Jag har saknat bra litteratur för unga i ämnet. Men detta är en bok som fyller tomrummet med råge. Saklig, kortfattad och lättförståelig, angelägen och användbar för såväl gammal som ung.” Bibliotekstjänst

Ring och beställ på: 031-13 57 07
eller gå in på: www.drog-information.nu

POSTTIDNING

B

**Sverige
porto
betalt**

BLI MÅNADSGIVARE

Tillsammans ger vi mer droginformation till barn och unga!

Scanna QR koden här nedanför eller gå in på droginformation.nu

TACK!



RIKSORGANISATIONEN FÖR ETT DROGFRITT SVERIGE

Fotögatan 6A, 414 74 Göteborg • 031-13 57 07 • info@droginformation.nu • www.droginformation.nu