

isaynodrugs.org

UTGIVEN AV RIKSORGANISATIONEN FÖR
ETT DROGFRETT SVERIGE

NR 3 2020

I SAY NO DRUGS

I SAY NO DRUGS – en av Sveriges
största drogförebyggande kampanjer.

NYHET – ONLINE FÖREDRAG

112-LÄGER

BOKEN OM KNARK OCH SÅNT

Ledare

sid 2

Arbetar i hela Sverige

sid 3

Online föredrag

sid 4-5

112 Läger

sid 6-7

Boken om

Knark och Sånt

sid 8-9

Så hjälper vi ditt företag

& Annonssörer

sid 10-11

Gratis droginformation

sid 12

Tidningen I SAY NO DRUGS ges ut av
Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: Emma Graaf

Internet: www.isaynodrugs.org

www.droginformation.nu

Adress: Karl Johansg. 60, 414 55 Gbg

Telefon: 031 - 13 57 07

Swish: 1239011206

Plusgiro: 90 11 20-6

Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidningen men glöm inte att ange källa.



Hej!

Nu har vi kommit igång och vi fortsätter vårt viktiga arbete med att hjälpa unga, föräldrar och skolor med drogförebyggande. Eftersom vi har nya restriktioner att följa p.g.a Covid-19 så omorganiserar vi vårt arbete för att följa de regler som finns.

Hur har vi då gjort detta?

Jo, vi har börjat streama föredrag både till skolor och till företag!

Det fungerar över förväntan vilket känns oerhört bra eftersom vi nu kan fortsätta att hjälpa trots Covid-19.

Så tveka inte att höra av er.

Vi finns här för att hjälpa er!



Med vänliga hälsningar,

Åsa Graaf

ordförande och grundare

VI ARBETAR I HELA SVERIGE

Hundratusentals unga har fått droginformation i över 200 kommuner tack vare alla generösa bidragsgivare.



Vi åker runt i hela Sverige för att informera unga om droger, så att de enkelt kan välja att säga nej och leva ett drogfritt liv.



NU HAR VI ÄVEN DIGITALA DROGFÖRELÄSNINGAR

Den senaste tiden med Covid-19 har varit utmanande för många, även för oss inom det drogförebyggande arbetet.

Vi har nu gjort det enklare för er att kunna nå fram och hjälpa era elever med effektiv droginformation.

NYHET: Med vår nya studio kan vi nu erbjuda er vår omtyckta drogföreläsning med live-streaming. Detta gör att ni kan känna er säkra samt att ni kan fortsätta ge drogföreläsningar till era elever.

Föreläsningen når fram med viktig droginformation till eleverna på ett ungdomligt sätt. Föreläsningen motiverar också till att jobba mot sina mål i livet och ger en stabil grund att stå på.

Vi har utbildat ungdomar i 28 år och besökt skolor och organisationer i hela landet. Föreläsningen är oerhört omtyckt av eleverna och den innehåller fakta, den är observationsbaserad samt levereras med ett enkelt språk. Inga moralpredikningar eller pekpinar! Sann information som de kan använda i livet, levererat med en gnutta humor och med exempel eleverna kan känna igen sig i.

Vi har lagt ner mycket omsorg och tid på att göra en anpassad föreläsning för att eleverna skall ha viljan att lyssna.



Vad innehåller föreläsningen?

- Varför tar en person droger?
- Vad är droger egentligen?
- Beroende – fysiskt och mentalt.
- Konsekvenser av ett missbruk.
- Marknadsföringen kring droger.
- Mål i livet – inspiration och motivation.



Respons från live-streaming:

"Självklart föredrar nog de flesta människor en fysisk kontakt, men med tanke på rådande situation så ger en digital föreläsning möjligheten att kunna fortsätta det viktiga ANDT arbetet med våra elever. Föreläsningen gick jättebra och 60 minuter är perfekt längd. Budskapen nådde fram och eleverna blev motiverade till mål och att leva drogfritt. Tack för att ni lägger rätt vikt på detta ämne." - Rektor

"Det är ju otroligt att kunna boka in en digital föreläsning, streamad ut live till ett klassrummet om ämnet droger. Tror inte det gjorts innan. Detta är verkligen innovation inom ANDT för oss skolor." - Skolsyster



Så nu erbjuder vi dig och din skola både fysiska och digitala
I SAY NO DRUGS föreläsningar!

Vi är redo att hjälpa er och ta emot era önskemål om upplägg och datum.

Alla som bokar en föreläsning får ett affisch-paket med 10 affischer om droger helt gratis (värd 500 kr).

För mer information – kontakta oss på bokningsavdelningen idag!

031-13 57 07 - info@droginformation.nu

112 LÄGER

I somras hade vi ett 112-läger för ungdomar i Stockholm. Ungdomarna fick en drogföreläsning som hölls av vår egen personal Alex Breeze. Han har över 25-års erfarenhet av att utbilda barn och unga om droger och om mål i livet.

Eleverna får lära sig om:

- Hur droger påverkar kroppen.
- Mentalt beroende.
- Fysiskt beroende.
- Lagar och regler gällande droger.
- Hur kroppen försvarar sig mot drogerna.
- Hur man kan avhålla sig från droger med hjälp av mål i livet.



Det kom även dit ambulanspersonal och en brandman som berättade om sin vardag på jobbet och vad de får möta i sitt yrke.

Sedan fick de en full hjärt- och lungräddningsutbildning samt en brandutbildning med övningar på en docka. Här får eleverna både det teoretiska och praktiska.



Här tältar ungdomarna på ängen över natten. Väldigt mysigt!



Boken om Knark och sånt

När du tycker det är svårt att prata med dina barn eller elever om droger, skaffa dig mer kunskap i ämnet så blir det lättare!

Vi skrev denna bok för att hjälpa föräldrar, unga och andra vuxna. Den sista tiden har vi fått mycket positiv respons från föräldrar och lärare som har haft stor hjälp av boken.

Hur kan då denna bok hjälpa er?

Jo, det är ju viktigt att ha kunskap om droger, att veta vad det innebär att ta droger och att känna till konsekvenserna. När man har mer kunskap får man en större säkerhet och då är det mycket lättare att prata om droger med sina barn eller elever.

Denna bok passar både ungdomar, föräldrar och andra vuxna som vill ha mer kunskap och veta mer om drogers positiva och negativa sidor.

Boken innehåller massor av information om olika preparat t.ex. cannabis, alkohol, amfetamin, tobak, heroin, ecstasy, LSD, läkemedel m.fl. Färgstarka illustrationer och sanna upplevelser och berättelser från f.d. missbrukare, varför man tar droger etc. Den är lättläst och fångar intresset.

Boken revideras och uppdateras regelbundet och vid behov.

Beställ här: www.drog-information.nu



”



”Min son har länge haft ett problem med droger. Vi hittade er sida och skaffade boken så att vi som föräldrar kunde förstå lite mer. Det hjälpte oss mycket. Idag är vår son på ett behandlingshem.” - Mamma till en son på 30 år

”Min son är precis i den rätta åldern och vi kände som föräldrar att det är viktigt att läsa på lite. Det gav oss mer information och trygghet.” - Pappa Björn

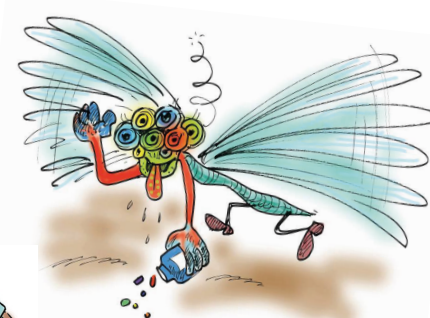
”Jag googlade runt och hittade precis det jag letade efter från er. Boken innehöll bra information och precis det som vi behövde just då. Tack!” - Pappa Anders, Göteborg

”Min dotter använde boken ifrån er inför sitt skolarbete. Det gick väldigt bra.” - Mamma Annika, Stockholm

”Jättebra bok och jag vill gärna stödja med en gåva för ert goda arbete!” - Pappa, Åkersberga

”Jag har saknat bra litteratur för unga läsare i ämnet. Detta är en bok som fyller detta tomrum med råge. Saklig, kortfattad och lättförståelig, angelägen och användbar för såväl gammal som ung.” - Åsa Österlöv, bibliotekstjänst

”



SÅ HJÄLPER VI DITT FÖRETAG

Vi har tagit del av oroande rapporter att missbruket ökar på arbetsplatser. Fler anställda visar positivt på drogtestar som gjorts. De vanligaste drogerna är alkohol, cannabis och tramadol, men även kokain och andra droger förekommer.

Hur kan droger då påverka de anställda och företaget?

- Droganvändande innebär risker då den påverkade personen kan skada andra och sig själv, t.ex. vid användande av maskiner, fordon etc.
- Det kan skapa oro och otrygghet på arbetsplatsen bland medarbetare, vilket leder till mindre effektivitet.
- Högre frånvaro.
- Större kostnader för företaget pga misstag etc.

Hur kan vi då hjälpa er?

Vi kommer gärna och föreläser för er personal och detta kan vi göra på plats eller om det passar bättre – via en live-streamad utbildning.

Vi har lång erfarenhet av att levererar föredrag om droger på arbetsplatsen. Erfarenhet visar att en större kunskap hos både personal och ledning leder till ökad säkerhet och en tryggare arbetsplats.

Föreläsningarna vi leverera ökar medvetenheten och förståelsen kring droger vilket gör att personal och chefer känner sig mer säkra. Det leder också till en högre öppenhet och att fler vågar prata och vet hur de skall agera runt droger.



Här håller Alex en föreläsning för Polisen.



RECENSIONER OM FÖRELÄSNINGEN

“Tack för idag! Det var jättetrevligt och givande! Känns lättare att köra spårvagn i morgon natt och lördag natt efter denna föreläsningen! Jag vet mer hur jag skall göra nu.”

“Micke var här på vårt företag och höll i den bästa föreläsningen någonsin. Det var mycket lätt att förstå, det var roligt och självklart mycket bra information som fick en att tänka. Bra för vår personal som är mycket ute och jobbar. Tiden som Micke pratade med oss kändes som 20 min för det var så otroligt roligt och intressant.”

“Vi upptäckte ett behov av att lyfta frågan kring drog och alkoholvanor hos vår arbetsgrupp då den består av unga människor som är nya i arbetslivet. Efter er föreläsning med den mycket uppskattade föreläsaren Alexander Breeze kände vi tydligt att attityden till droger och alkohol ändrades på arbetsplatsen. Det blev en klar skillnad i kunskap, ansvarstagande och attityd. Vi som arbetsgivare hade nu lyft frågan och jobbade aktivt med den, istället för att välja att inte se. Vi har i dag minskat på måndags-sjukan och samtliga anställda vet om vår ståndpunkt som arbetsgivare i denna fråga vilket genererar en mer tydlig linje i frågan. Tack!”



För mer information eller för att boka en föreläsning, kontakta oss gärna:

Telefon: **031-135707** eller mail: **info@droginformation.nu**



**TACK TILL ALLA
ANNONSÖRER**



Städpoolen AB

Sparbanken Enköping

Albinsson & Sjöberg AB

Thörnströms Vintage Jewellery AB

Håkan Persson Åkeri AB

N-G Larssons Åkeri AB

Katrineholms Städteln AB

Aranäs AB

Aelias Revision AB



POSTTIDNING

B

**Sverige
porto
betalt**

Ladda ner gratis
DROGINFORMATION



skanna här

Bli månadsgivare – det är oerhört viktigt att vi blir mer effektiva så vi tillsammans kan hjälpa fler. Våra unga behöver vår hjälp!

Gå in på
www.drogfriframtid.nu
och bli månadsgivare!

Vi har verkat i 28 år och vi granskas av Svensk Insamlingskontroll.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Swisha din gåva nu och gör skillnad!
– Enkelt, snabbt och säkert.

1239011206