

isaynodrugs.org

UTGIVEN AV RIKSORGANISATIONEN FÖR
ETT DROGFRITT SVERIGE

NR 1 2021

I SAY NO DRUGS – en av Sveriges
största drogförebyggande kampanjer.

BOKA FÖRELÄSNING

FAKTA OM OLIKA DROGER

BOKEN OM KNARK & SÅNT

VI HJÄLPER OCH INSPIRERAR
UNGA ATT VILJA VARA

drogfria

Ledare
sid 2

**Droginformation
som når fram**
sid 3

Fakta om olika droger
sid 4-5

**Boken om Knark och
sånt & Annonsörer**
sid 6-7

**Swisha eller bli
månadsgivare!**
sid 8

Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidningen men glöm inte att ange källa.



Med vänliga hälsningar,
Åsa Graaf
ordförande och grundare

Two posters for the 'Mål i livet' (Goals in life) campaign. The left poster is green and titled 'HÄSCH & MARIJUANA'. It features a cartoon illustration of a dog and a person. The right poster is blue and titled 'MÅL I LIVET'. It features a cartoon illustration of two children. Both posters include text about the dangers of drugs and a 'I SAY NO DRUGS' slogan.

FAKTA OM olika droger

• • • • • • • • • •



Tramadol – Ett läkemedel som innehåller narkotika*.

Tramadol användas för att minska smärta. Detta läkemedel är receptbelagt* och narkotikaklassat*, vilket gör det olagligt om man inte har fått det utskrivet av en läkare. Man kan bli beroende av Tramadol och efter ett tag måste personen ta mer eftersom kroppen vänjer sig.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR TRAMADOL?

Personen som tar Tramadol kan bli sömning, mer avslappnad, få mindre ångest och kan uppleva starka lyckokänslor. Man får små pupiller, sämre andning, ögonlocken hänger, man kan blir seg och prata sluddrigt. Att sluta med Tramadol kan vara mycket svårt, ibland behöver personen läggas in för avgiftning*. När man slutar med Tramadol kan man uppleva muskelsmärter, smärter i skelettet, kräkningar, diarréer och förstoppningar, svettningar, frossa, hallucinationer*, depressioner, man vill inte äta, blir irriterad och får svårt att sova.

SKADOR

Personen kan också drabbas av yrsel, huvudvärk och illamående. Stora mängder är livshotande och kan orsaka krampanfall* och hjärtproblem. Det tar en stund innan personen känner ruset av Tramadol och därför är det risk att man tar för mycket. Om man blandar Tramadol med andra läkemedel, alkohol eller andra droger kan man få sämre och starkare effekter. Människor påverkas olika av Tramadol – en normaldos* för en person kan vara för stark för en annan.

Heroin – Samlingsnamnet är opiat. Opiater kommer från en växt som heter opiumvallmo och är väldigt beroendeframkallande*.

Opiumvallmo odlas på många olika ställen i världen. De största odlingarna finns i Asien, bland annat i Afganistan, Pakistan, Iran och Thailand. Opiumvallmon trivs bäst i hett och torrt klimat. Från opiumvallmon kommer råopium* som man gör rökopium, morfin och heroin av.

Opium röks vanligtvis. Det är smärtstillande.

Morfin används inom sjukvården som smärtstillande och hostmedicin.

Heroin används mest av missbrukare* på grund av sitt starka rus.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR OPIATER?

Personen kan uppleva en känsla av upprymdhet och välbehag. Problem, ångest och smärter försvinner. Ruset kan pågå i flera timmar. Personen sluddrar, blir sömning och bryr sig inte om saker runt omkring honom/henne. Skadorna av opiat gör att personen får vitaminbrist, förstoppning, blir lättare sjuk och väldigt smal.

SKADOR

En för stor dos* kan göra att man slutar andas och dör. Opiater anses vara bland de värsta drogerna att sluta med. Abstinenserna* är kraftiga. Man kan känna sig illamående, få muskelvärk, rinnande näsa, diarré, svettningar, tandvärk, drabbas av uttorkning och sömnsvärigheter.



Amfetamin – En drog som påverkar det centrala nervsystemet*.

Amfetamin görs oftast i ett laboratorium* och är ett vitt pulver men kan också vara lite rosa, gult eller grått. Det kan ätas som tabletter eller kapslar, sniffas, drickas eller injiceras*. Några länder i Europa som gör amfetamin är Nederländerna, Polen, Tyskland, Storbritannien och Danmark.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR AMFETAMIN?

När personen tar mindre mängder av amfetamin kan det ge känslor av bättre självförtroende, personen blir piggare, sover och äter mindre. Personen pratar fortare, blir livlig och kan lätt bli aggressiv. Dessutom kan hjärtat slå fortare och andningen bli snabbare. Ruset kan vara i flera timmar. När personen tar större mängder av amfetamin kan han/hon få feber, svettningar, huvudvärk och bli yr. Vanligt bland amfetaminmissbrukare är att de tar drogen i flera dygn utan att sova.

SKADOR

Eftersom amfetamin tar bort hungerkänslorna blir missbrukaren ofta väldigt smal och får sjukdomar som beror på vitaminbrist och undernäring. Om personen tar amfetamin under en lång tid kan det bli en negativ påverkan på balanssinnet och kroppsrörelserna. Personen får ticks* och rör sig fladdrigt. Personen kan drabbas av rastlöshet, retlighet, sömnlöshet, misstänksamhet, hallucinationer, ångest och förändring av personligheten.

Ecstasy – Droger som man gör i ett laboratorium.

Ecstasy är ett centralstimulerande* ämne och det finns många olika sorter. Ecstasy kommer oftast i form av tabletter. Dessa tabletter kan även innehålla andra droger, t.ex. amfetamin. Länder som tillverkar ecstasy är bl.a. Holland och Belgien.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR ECSTASY?

Personer som tar ecstasy får lyckokänslor, känner sig positiva, blir förälskade och väldigt "kramiga". Personen får mer självförtroende och energi. Personen kan också bli orolig och rastlös, få ångest och hallucinationer*, få sämre självkontroll och hetsätande. Ruset varar i 1-3 timmar.

SKADOR

Personen kan få förgiftningar med hög feber, hög puls, krampanfall och skador på lever och njurar. Ungdomar har dött på grund av överhettning. Ecstasy kan även ge skador på nerver och hjärnan vilket kan ta flera år att läka. Efter att personen tagit ecstasy kan han/hon drabbas av trötthet, sömnsvärigheter, depressioner och ångest. Det finns även en risk att man fortsätter må dåligt en längre tid efteråt.

ordförklaringar

***narkotika** = olagliga ämnen som påverkar kroppen och hur man tänker. De kan vara beroendeframkallande och ger rus/lyckokänslor.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***receptbelagt** = som man kan köpa bara om man har fått recept av läkare.

***narkotikaklassat** = när man bestämt att ett ämne är narkotika.

***avgiftning** = göra så att någon blir fri från gifter eller droger.

***hallucination** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***krampanfall** = när musklerna plötsligt drar ihop sig och det gör mycket ont.

***dos** = en viss mängd av t.ex. en medicin eller ett gift.

***beroendeframkallande** = när du inte kan sluta tänka på eller använda dig av något.

***råopium** = en torkad vätska som kommer från opiumvallmons fröhus.

***missbrukare** = en person som använder t.ex. alkohol eller droger på ett farligt eller felaktigt sätt.

***abstinens** = när man mår dåligt på grund av att man inte får drogen.

***centrala nervsystemet** = hjärna och ryggmärg.

***centralstimulerande** = något som påverkar det centrala nervsystemet.

***laboratorium** = ett ställe där man gör experiment och tillverkar saker.

***injiceras** = spruta in något i kroppen med en spruta.

***ticks** = ryckningar i kropp och ansikte.

Beställ Boken om Knark och sånt

När du tycker det är svårt att prata med dina barn eller elever om droger, skaffa dig mer kunskap i ämnet så blir det lättare!

Vi skrev denna bok för att hjälpa föräldrar, unga och andra vuxna.

Den sista tiden har vi fått mycket positiv respons från föräldrar och lärare som har haft stor hjälp av boken.

Hur kan då denna bok hjälpa er?

Jo, det är ju viktigt att ha kunskap om droger, att veta vad det innebär att ta droger och att känna till konsekvenserna. När man har mer kunskap får man en större säkerhet och då är det mycket lättare att prata om droger med sina barn eller elever.

Denna bok passar både ungdomar, föräldrar och andra vuxna som vill ha mer kunskap och veta mer om drogers positiva och negativa sidor.

Boken innehåller massor av information om olika preparat t.ex. cannabis, alkohol, amfetamin, tobak, heroin, ecstasy, LSD, läkemedel m.fl.

Färgstarka illustrationer och sanna upplevelser och berättelser från f.d. missbrukare, varför man tar droger etc. Den är lättläst och fångar intresset.

Boken revideras och uppdateras regelbundet och vid behov.

Just nu endast 175kr istället för 250kr.

Ring och beställ på 031-13 57 07 eller gå in på www.drog-information.nu



SÅ HÄR TYCKTE NÅGRA SOM KÖPT BOKEN

Min son har länge haft ett problem med droger. Vi hittade er sida och skaffade boken så att vi som föräldrar kunde förstå lite mer. Det hjälpte oss mycket. Idag är vår son på ett behandlingshem.” - Mamma till en son på 30 år

”Min son är precis i den rätta åldern och vi kände som föräldrar att det är viktigt att läsa på lite. Det gav oss mer information och trygghet.” - Pappa Björn

”Jättebra bok och jag vill gärna stödja med en gåva för ert goda arbete!” - Pappa, Åkersberga

”Min dotter använde boken ifrån er inför sitt skolarbete. Det gick väldigt bra.” - Mamma Annika, Stockholm

”Jag googlade runt och hittade precis det jag letade efter från er. Boken innehöll bra information och precis det som vi behövde just då. Tack!” - Pappa Anders, Göteborg

Love

STORT TACK
till alla annonsörer

www.provsvaret.se

ABG Sundal Collier

Bas Förvaltning AB

Tegelstaden Bygg AB

Fjärdingslövsgården AB

Sandberg Development AB

Rent & Klart Stockholm AB

Apells Plåtslageri i Göteborg AB

Ingenjörbyrå Andersson & Hultmark AB

Leif Lindstrands Lack och Bilplåt AB

Katrineholms Städteln AB

Presto Brandsäkerhet AB

Danska Wienerbageriet

Sparbanken Enköping

Aelias Revision AB

LPE Sverige AB

Alt Hiss AB

POSTTIDNING

B

Sverige
porto
betalt

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Swisha din gåva nu och gör skillnad!
– Enkelt, snabbt och säkert.

1239011206

Vi har verkat i 28 år och vi granskas av Svensk Insamlingskontroll.



Bli månadsgivare – det är oerhört viktigt att vi blir mer effektiva så vi tillsammans kan hjälpa fler. Våra unga behöver vår hjälp!

Gå in på
www.droginformation.nu → **stöd oss**
och bli månadsgivare!