

EN TIDNING FRÅN

DROG INFORMATION

FÖR ALLA

ISSN 1654-7659



LSD

EN RESA SOM KAN KOSTA DIG ALLT.

sida 6-7

sida 4-5

DROGFAKTA

sida 8

VARFÖR ÄR DROGTESTER BRA?

sida 10

CANNABISGODIS

INNEHÅLL

3 LEDARE

4 DROGFAKTA

6 "LSD TOG MIN SONS LIV"

8 VARFÖR ÄR DROGTESTER BRA?

9 KÖP DROGTESTER

10 CANNABISGODIS

11 FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

12 I SAY NO DRUGS KAMPANJEN

LEDARE

Ett år av framgång och framsteg – tack vare er!

Under 2024 tog vårt arbete stora steg framåt, och vi är stolta över att dela några av de fantastiska milstolpar vi tillsammans har uppnått.

En av höjdpunkterna var när vår generalsekreterare, Åsa Graaf, blev inbjuden som talare till FN:s "Woman Empowerment Global Drug-Free World Conference" 2024 i New York. Det var en kraftfull påminnelse om hur viktigt och uppskattat vårt arbete är, både här hemma och internationellt.

Här på hemmaplan besökte vi skolor, organisationer och företag runt om i hela Sverige. Vi höll föreläsningar om droger som inspirerade unga och vuxna att välja en drogfri livsstil.

Sommaren blev en särskilt minnesvärd tid. Vi deltog i läger för barn och ungdomar och bidrog till att skapa glädje, gemenskap och stärkande samtal om framtidens möjligheter.

Tack vare ert stöd nådde vi fler människor än någonsin tidigare – våra filmer fick över 1,8 miljoner visningar under året, vilket visar vilken kraft våra budskap har i dagens samhälle. Varje visning är ett steg närmare vårt mål att sprida kunskap och hopp om en drogfri framtid.

Detta hade aldrig varit möjligt utan er. Ert engagemang, era bidrag och er tro på vår vision gör allt detta möjligt.

Låt oss fortsätta tillsammans och göra 2025 till ett ännu mer betydelsefullt år för våra barn, ungdomar och samhället.

Tidningen DROGINFORMATION FÖR ALLA

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: Emma Graaf

Internet: www.droginformation.nu

Adress: Fotögatan 6A, 414 74 Göteborg
PR, Birger Jarlsgatan 42, 114 29 Stockholm

Telefon: 031 - 13 57 07

Swish: 1239011206

Plusgiro: 90 11 20-6



Åsa Graaf

Grundare för
DROGINFORMATION FÖR ALLA



DROGFAKTA

LSD – en drog som gör att man får starka hallucinationer*.

LSD tillhör gruppen hallucinogener*. Hallucinogener delas upp i två grupper:

1. Naturliga droger från kaktusar, svampar och andra växter.
2. Droger som är gjorda i ett laboratorium*, till exempel LSD.

LSD är en kraftfull hallucinogen drog som påverkar sinnesupplevelser, tankar och medvetandetillstånd. Det syntetiserades första gången 1938 av den schweiziska kemisten Albert Hofmann.

LSD påverkar signalsubstansen serotonin* i hjärnan, vilket leder till förändrade sinnesuppfattningar och upplevelser. Effekterna kan variera beroende på dos*, miljö och individens psykologiska tillstånd. LSD finns på små mönstrade papperslappar som man lägger på tungan och som små mikrotabletter*. Det är en av de kraftigaste drogerna som finns och ett gram räcker till mer än 10 000 doser. Ruset* kan vara från 4-12 timmar. Vid större doser kan ruset pågå upp till 24 timmar.

Vanliga effekter är förändringar i färger, mönster och former. Tid kan kännas förvrängd eller som att den går långsammare/snabbare. Känslor kan bli intensiva och förändras snabbt. Tankar kan kännas djupa, filosofiska eller förvirrade. Personen kan få ångest, panik eller paranoia*. En känsla av att förlora sitt "jag" och känna sig ett med universum. Detta kan hålla på i några dagar efter man tagit LSD. Man kan få förstörade pupiller, förhöjd puls, svettningar, ökat tårflöde, ökad salivproduktion och ibland illamående.

En person som tagit LSD kan få återtrippar (flash-backs)*. Vilket betyder att man får ett rus utan att ha tagit drogen. Dessa upplevelser kan variera från person till person. Vissa upplever bara en snabb flash-back medan andra kan fastna i läskiga och obehagliga hallucinationer under mycket lång tid. Flash-backs kan inträffa lång tid efter det att personen tagit LSD.

Risker och negativa effekter:

- "Bad trip" – ångest, paranoia eller skrämmande hallucinationer.
- Psykisk instabilitet – LSD kan trigga psykiska problem hos känsliga individer.
- Risk för olyckor – försämrat omdöme kan leda till farliga situationer.

LSD är olagligt i de flesta länder, inklusive Sverige, där det klassas som narkotika.



OXYCONTIN – ett receptbelagt läkemedel som används för att dämpa svår smärta.

Det tillhör en grupp av läkemedel som kallas opioider* och är ett beroendeframkallande samt narkotikaklassat medel. Opiater kommer från växten opiumvallmo och detta innefattar bland annat morfin och heroin. Det finns även syntetiska (alltså kemiskt framställda) opioider, några exempel är tramadol, metadon och OxyContin.

När du tar OxyContin kan du bli illamående och få ont i huvudet. Det kan också orsaka andningsstörningar när du sover, såsom andningsuppehåll och låg syrenivå i blodet.

Långvarig användning av OxyContin kan leda till fysiskt beroende och att sluta kan vara svårt. Abstinenssymtomen* kan vara oro, ångest, ökad smärta, sömnstörning, myrkrypningar, ökad puls, förhöjt blodtryck, rastlöshet, feber, kräkningar, diarré och depression.

KOKAIN – Kokain är en starkt beroendeframkallande centralstimulerande* drog som kommer ifrån bladen från kokabusken, som växer i Sydamerika.

Det förekommer oftast i två former:

- **Kokainhydroklorid** – ett vitt pulver som sniffas, injiceras eller gnids in på slemhinnor.
- **Crackkokain** – en kristalliserad form som röks och ger en kort men intensiv effekt.

Kokain påverkar det centrala nervsystemet och leder till en tillfällig frisättning av signalsubstanter som dopamin*, serotonin och noradrenalin*. Det resulterar i snabb och intensiv eufori*, ökad energi och vakenhet, minskad aptit, förhöjd puls och högt blodtryck, ökad risk för aggressivitet, paranoia och ångest vid höga doser. Kokain är mycket beroendeframkallande, både psykiskt och fysiskt.

Det kan leda till hjärtinfarkt, stroke och högt blodtryck, depression och psykos kan utvecklas. Sniffning av kokain kan orsaka nässkiljeväggsskador, medan rökning kan skada lungorna. Det finns en risk för överdos – särskilt vid kombination med andra droger som alkohol eller opioider.

ORDFÖRKLARINGAR

*hallucination = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

*hallucinogener = ämne som ger hallucinationer.

*laboratorium = ett ställe där man gör experiment och tillverkar saker.

*serotonin = ett ämne i kroppen som gör att man känner att man är t.ex. trött eller pigg, mätt eller hungrig.

*dos = en viss mängd av t.ex. en medicin eller ett gift.

*mikrotabletter = mycket små tabletter.

*rus = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

*förvrängd = ändra något så att man inte känner igen det eller så att det inte stämmer.

*paranoia = när en person tror att han/hon är förföljd.

*opioider = något som lindrar smärta och verkar lugnande.

*abstinens = när man mår dåligt på grund av att man inte får drogen.

*centralstimulerande = något som påverkar det centrala nervsystemet = hjärna och ryggmärg.

*dopamin = en signalsubstans mellan nervceller som t.ex. påverkar motoriken.

*noradrenalin = en signalsubstans och ett hormon som bland annat är involverade i stressresponser i kroppen.

*eufri = en mycket stark känsla av glädje och lycka.

"LSD TOG MIN SONS LIV"

INTERVJU MED SOFIE – MAMMAN SOM FÖRLORADE SIN SON

HUR VAR DIN SON VICTOR?

Viktor har alltid varit en väldigt kul och snäll kille, livlig fantasi. Det går nästan inte att ha tråkigt med honom. Han har lätt att få vänner. Gillade inte skolan, det var det enda han inte trivdes med.

HUR VAR DIN OCH VICTORS RELATION?

Viktor och jag har alltid varit tigha. Han har aldrig haft några hemligheter för mig, så vi hade en väldigt nära relation.

VAD HÄNDE NATTEN DÅ VICTOR GICK BORT?

Det var nyårsafton 2023 till 2024. Jag hade jobbat, kom hem klockan fem ungefär. Viktor hade fyra vänner hemma och de berättade att de hade tagit LSD. Det kändes inte tryggt. Jag blev väldigt besviken och fick en olustig känsla.

Jag kände ett avstånd, en distans. Alla var där men någon annanstans. Det var en väldigt kuslig känsla, de var i sin egna värld.

Sen blev klockan tolv och vi gick ut, vi kramades och sa "gott nytt år". Sedan gick jag hem, men killarna ville vara kvar och smälla lite smällare som de hade.

Sen ringde jag Victors kompis för Victor hade inte sin telefon.

När kompisen svarade så bara skriker dem och är förvirrade.

Kompisen säger att Victor har sprungit ifrån dem. Jag tar på mig och går ut, tar hissen ner men hissen stannar på tvåan eller trean och där står Victor. Jag frågar "Vad gör du?" men han kollar bara märkligt på mig. Han höll på att ringa på grannarnas dörrar mitt i natten. Jag tar in honom i hissen och åker tyvärr upp till lägenheten på åttonde våningen.

Jag tappade upp ett bad till honom, för han gillade att bada. Sedan ringer hans vänner och vill komma upp till lägenheten så jag går iväg för att hämta ett kuvert så jag kan slänga ner nyckeln till dem.

Men jag hinner bara hämta kuvertet tills jag hör något märkligt. Victor sätter fart från badrummet in i rummet mittemot. Jag är precis bakom honom, men han rör sig i en helt onaturlig rytm, hela rörelsemönstret. Det är sån kraft att jag tänker att han är övermänsklig.

Fötterna är jättehögt upp på väggen och sen motsatta väggen. Jag hinner bara säga "Vad gör du?" och så sätter han fart rätt mot fönstret, högt upp mot fönstret och bara försvinner med fötterna först och jag står där och bara skriker.

Hans vänner stod nedanför och såg det där. De säger att de hörde Victors röst först exalterad och sen värsta dödsskriket.

Det går inte särskilt många timmar varje dag innan jag frågar mig själv: "Varför gjorde jag ingenting?"

Ibland tänker jag att han ska komma tillbaka och säga att han skojade.

Victor var höjdrädd och väldigt försiktig av sig. Han vågade inte ens stå nära räcket på balkonger utan han brukade sätta sig ner. Han var lång också, nästan 190 cm fast han bara var 16 år.

FICK DU NÅGON HJÄLP EFTER?

När det här hände då kom ju naturligtvis ambulans och polis. Jag satt i polisbilen och pratade med min syrra i telefon och hon kom till sjukhuset rätt snabbt. Jag grät floder och jag minns att min syrra sa till personalen "Vad ska Sofie göra nu?" Men jag fick ingen hjälp.

Jag tog själv kontakt med Svenska Kyrkan, med en präst som heter Anders som är väldigt klok. Han har jag pratat med några gånger.

VILL DU SOM FÖRÄLDER LÄRA DIG MER OM DROGER?

Vi har tagit fram en utbildning för föräldrar där du lär dig att se kännetecken, hur du pratar med ditt barn om droger, effekter av olika droger och verktyg hur du kan hjälpa ditt barn m.m.

För mer information, gå in på:

WWW.LEARNFORLIFE.ONLINE



**SKANNA KODEN FÖR ATT SE HELA INTERVJUN
ELLER GÅ IN PÅ DROGINFORMATION FÖR ALLA PÅ YOUTUBE**



VARFÖR ÄR DROGTESTER BRA?

Drogtester är ett effektivt verktyg för att främja trygghet, hälsa och ansvar på både arbetsplatser, skolor och inom samhället i stort.

Här är några av de främsta anledningarna till varför drogtester är viktiga och fördelaktiga:

1. SKAPAR EN TRYGGARE MILJÖ

Drogtester hjälper till att säkerställa att arbetsmiljöer, skolor och andra sammanhang är säkra för alla. På arbetsplatser där säkerheten är avgörande, till exempel inom transport och byggsektorn, kan drogtester förebygga olyckor som orsakas av att någon är påverkad.

2. TIDIGT IDENTIFIERA PROBLEM

Genom regelbundna drogtester kan man upptäcka problem med missbruk tidigt, vilket ger möjlighet att erbjuda stöd och hjälp innan det går för långt. Tidig intervention kan vara avgörande för att hjälpa en person att övervinna sitt missbruk.

3. FRÄMJAR EN DROGFRI KULTUR

Drogtester sänder en tydlig signal om att drogfrihet är viktigt och prioriterat. Det kan minska risken för att droganvändning blir socialt accepterat och normaliserat i olika miljöer.

4. STÄRKER MEDVETENHET OCH ANSVAR

När människor vet att drogtester kan genomföras ökar deras medvetenhet om de risker och konsekvenser som droger innebär. Det kan få individer att avstå från att använda droger och ta större ansvar för sin egen hälsa och säkerhet.

5. SKYDDAR INDIVIDENS OCH ANDRAS HÄLSA

Droganvändning påverkar inte bara den som använder droger utan också de som finns runt omkring. Drogtester bidrar till att skydda både individens hälsa och säkerheten för kollegor, medarbetare eller elever.

6. STÄRKER ORGANISATIONENS TROVÄRDIGHET

På arbetsplatser visar drogtester att organisationen tar sitt ansvar för medarbetarnas välbefinnande och säkerhet. Detta kan stärka företagets rykte och skapa en kultur av omsorg och ansvarstagande.

Drogtester är inte enbart ett sätt att identifiera droganvändning, utan också ett verktyg för att förebygga risker, skapa trygghet och erbjuda stöd till dem som behöver det. När de genomförs med respekt för individens integritet kan drogtester bidra till ett säkrare och mer hälsosamt samhälle för alla.

MULTITEST

12 av de vanligaste förekommande drogerna.

Detta multitest är mycket pålitligt och enkelt att använda. Multitest är ett smidigt sätt att testa för flera olika droger samtidigt. Detta test täcker 12 av de vanligast förekommande drogerna.

- Testet görs hemma på 5-10 minuter.
- Testet spårar 12 vanliga substanser.



THC/CANNABISTEST

Med detta THC test är du säker på att få ett pålitligt resultat. THC-testet går snabbt att utföra och resultatet framkommer redan efter ett fåtal minuter.



- Testet görs hemma på 5-10 minuter.
- Spår av THC/Cannabis kan visas upp till 10 dygn.
- Paketet innehåller 3st tester.

ALKOHOLMÄTARE

Perfekt för personlig säkerhet och ansvarsfullt drickande med hög precision och användarvänlighet i en kompakt design och snabb respons på 1-15 sekunder

- Grönt utslag på mätningar under 0.2.
- Full laddning på endast 1 timma.
- Bräncells sensor för hög noggrannhet.



KÖP DINA DROGTESTER IDAG!

ISAYNODRUGS.STORE

CANNABIS GODIS

Godis med semisyntetiska cannabinoider säljs helt lagligt över disk.

Det är omöjligt att se skillnad på godis, spetsat med den syntetiska cannabinoiden THCH och vanligt godis. Det luktar, ser ut och smakar precis som godiset du köper i affären.

Godiset finns lättillgängligt online och i vissa fysiska butiker. Dess oskyldiga utseende kan locka unga och nå en bredare målgrupp än cannabis och liknande produkter, eftersom godis sällan förknippas med droger.

Vad händer om man tar för mycket?

Effekterna tros likna cannabis, med exempelvis sänkt medvetande och illamående. Cannabis påverkar även hjärnan, minnet och koncentrationsförmågan.

Hur kan det vara lagligt att sälja godis med cannabinoider i?

Det finns flera varianter av substanser som THCH, och när en blir narkotikaklassad dyker det ofta upp nya ersättare. Eftersom dessa ständigt förändras är det oklart vilka effekter de nya varianterna har, och vissa kan medföra allvarliga biverkningar – liknande utvecklingen med spice för några år sedan.

Godis ökar risken för förgiftning. Det är lätt att äta en till när effekten dröjer, och då har man redan fått i sig för mycket när den väl slår in.

Fram till november 2024 har Giftinformationscentralen registrerat 185 fall kopplade till semisyntetiska cannabinoider, varav 69 specifikt gällde THCH.

Man har inte haft några fall där små barn ätit godis med THCH eller annan semisyntetisk cannabis. Däremot har man sett enstaka fall hos äldre barn i 11–12-årsåldern och betydligt fler hos ungdomar mellan 15 och 19 år.

Källa: [accentmagasin.se/narkotika](https://www.accentmagasin.se/narkotika)

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

OCH FÅ ALL DEN DROGINFORMATION DU BEHÖVER

YOUTUBE, TIKTOK, INSTAGRAM OCH FACEBOOK.



DROGINFORMATION FÖR ALLA

@DroginformationNu · 972 prenumarer · 97 videor

Stöd vår kanal och informationsarbete: SWISH 1239011206 eller handla i vår shop:

droginformation.nu och 8 ytterligare länkar

Anpassa kanal Hantera videor

Hem Videor Shorts Live Spellistor Inlägg



ALEENA GIBSON - DROGER INOM MUSIKBRANSCHEN
88 visningar · för 6 dagar sedan



HON LÅG MEDVETSLÖS I EN SKOG
820 visningar · för 1 månad sedan



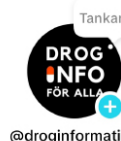
LSD TOG MIN SONS LIV
2 747 visningar · för 1 månad sedan



BRIST PÅ D-VITAMIN KAN LEDA TILL BEROENDE
301 visningar · för 3 månader sedan



YOUTUBE



@droginformation

25 Följer - 45,5 tn Gillar

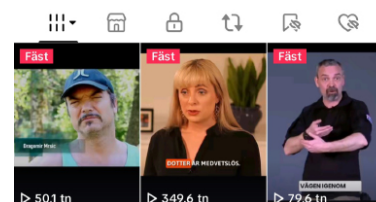
Redigera profil Dela profil

Vi arbetar med att förebygga droganvändande och inspirera till drogfrihet

youtube.com/@DroginformationNu

E-post

TikTok Studio



TIKTOK

← droginformation



DROGINFORMATION FÖR ALLA

157 inlägg 350 följare 146 följare

Ideell organisation
Vi arbetar med att förebygga droganvändande och inspirera till drogfrihet genom information till barn, unga och vuxna.

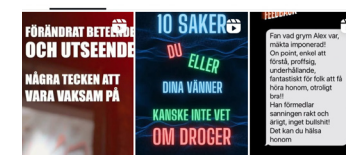
droginformation.nu och 4 till
Fotogatan 6 A, 414 74 Gothenburg

Följer Meddelande Support

INSTAGRAM



Resultat



STORT TACK TILL ALLA ANNONSÖRER

Sandberg Development AB
Katrineholms Städteknik AB
Danska Wienerbageriet

Aelias Revision AB
LPE Sverige AB





I SAY NO DRUGS KAMPANJEN

Köp en t-shirt, hoodie
eller ett armband du med!

www.isaynodrugs.store