

DROGINFORMATION

FÖR ALLA

LEDARE

sid 2

ALKOHOL

sid 3

CANNABIS

sid 4

AMFETAMIN

sid 5

ECSTASY

sid 6

KOKAIN

sid 7

OPIUM, MORFIN & HEROIN

sid 8

LSD

sid 9

SNIFFNING

sid 10

TOBAK

sid 11

TRAMADOL

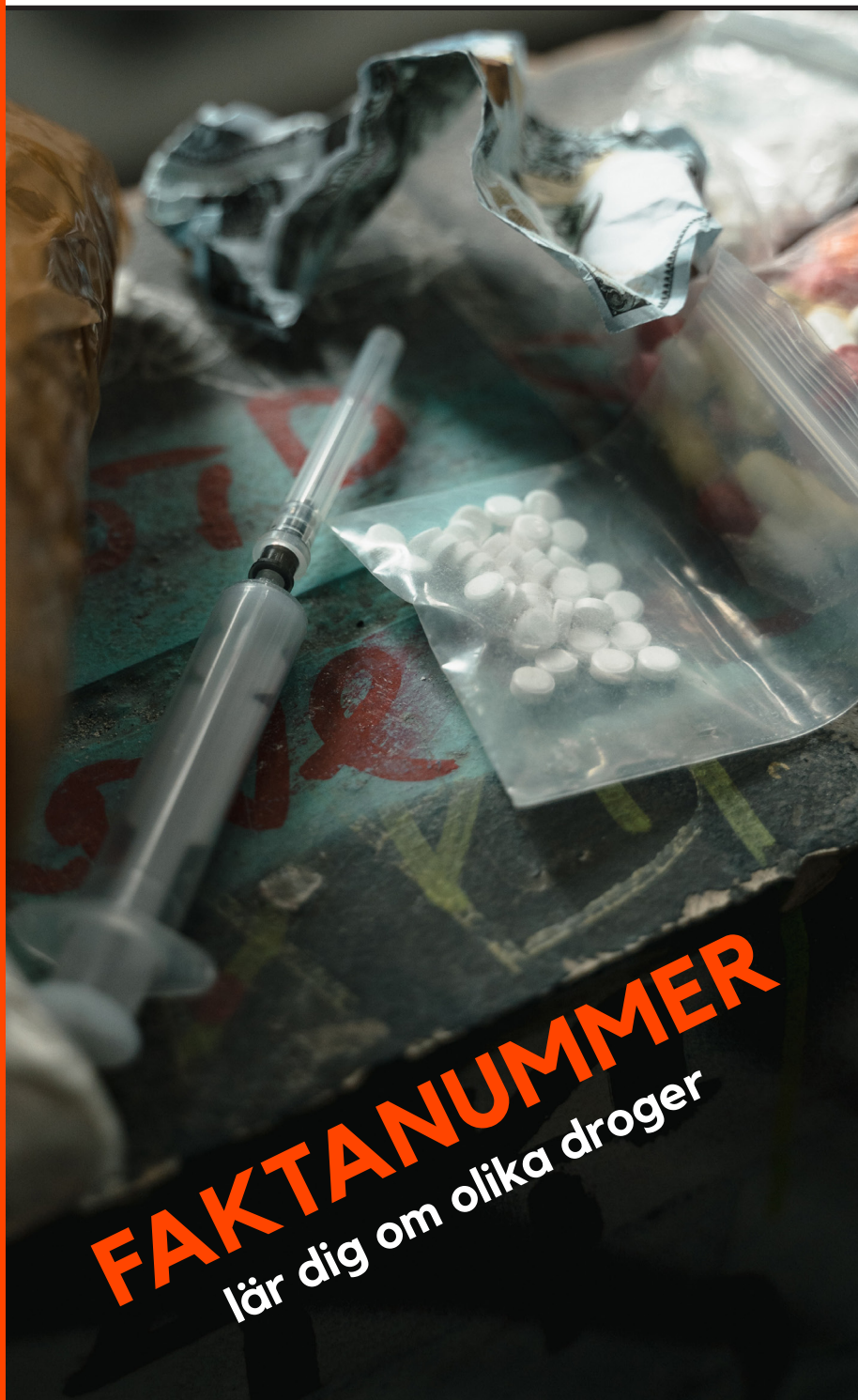
sid 12

NARKOTIKA FÖRSTÖR MILJÖN

sid 13

SKAFFA DIG KUNSKAP OM DROGER & STÖD ARBETET

sid 14



FAKTANUMMER
lär dig om olika droger

Hej!

Vi på Droginformation för alla vill önska er en riktig fin och härlig sommar.

Det här numret av vår tidning är ett faktnummer där du kan lära dig mer om droger och dess effekter.

Tidningen innehåller informaion om olika preparat och hur de påverkar en person. Vi har också skrivit om hur framställandet av droger förstör vår miljö.

Så tack till alla er som stöttar vårt arbete och som tillsammans med oss gör en bättre framtid för våra fina ungdomar.

Med vänliga hälsningar,

Åsa Graaf

Åsa Graaf, ordförande



90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Samma tidning – nytt namn!

Tidningen DROGINFORMATION FÖR ALLA

Ansvarig utgivare: Åsa Graaf

Redaktion: info@droginformation.nu

Layout: Emma Graaf

Internet: www.droginformation.nu

Adress: Fotögatan 6A, 414 74 Göteborg

Telefon: 031 - 13 57 07

Swish: 1239011206

Plusgiro: 90 11 20-6

Medlemstidningen kommer ut med 4 nummer/år. Du får fritt kopiera innehållet i tidningen men glöm inte att ange källa.

ALKOHOL

Ett ämne i t.ex. öl, vin och sprit som gör att man blir berusad.*

Alkohol bildas av jästsvampar och dessa svampar har funnits i miljontals år. Alkohol är det vanligaste berusningsmedlet och det största missbruket vi har.

När man dricker alkohol går det ut i blodet. Den påverkar då kroppens olika organ, nerver och hjärnan. Ungdomar tål alkohol sämre än vuxna för att deras kroppar är inte vana vid alkohol och de blir berusade av en mindre mängd.

VAD HÄNDER NÄR MAN DRICKER ALKOHOL?

Av en mindre mängd alkohol känner sig personen gladare, mer pratsam och upplever att det är lättare att ta kontakt med andra människor. Livet känns positivt och man kan känna att man har mindre problem. Mer alkohol kan orsaka minnesluckor*, kräkningar, sämre muskelkontroll, vilket gör att personen går vingligt och sluddrar. Vid alldeles för mycket alkohol kan personen bli medvetslös* och i värsta fall kvävas av sina egna spyor.

SKADOR

Stora mängder alkohol kan leda till leverskador, bukspottkörtelinflammation*, hjärtat får arbeta hårdare och även ibland alkoholförgiftning. Man kan få sömnsvärigheter, hudproblem och darrningar. Olyckor, bråk och trafikolyckor orsakas ofta av alkoholpåverkade personer.

Det bor 9,7 miljoner (i juli 2014) människor i Sverige. 7,5 miljoner av dessa svenskar över 15 år dricker alkohol. Det är ungefär 77 % av alla människor i Sverige. Ungefär 1 miljon dricker för mycket, av dem är ca 300 000 beroende.

ORDFÖRKLARINGAR

***berusad** = när man är påverkad av alkohol eller droger.

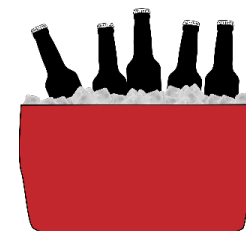
***minneslucka** = en kort tid som man inte minns något ifrån.

***medvetslös** = någon som är livlös.

***beroendeframkallande** = som gör att man blir beroende och inte klarar sig utan t.ex. alkohol eller droger.

***bukspottkörtelinflammation** = en körtel som tillverkar insulin. Insulin är ett ämne som är viktigt för att man ska få lagom mycket socker i blodet. Inflammation är när en kroppsdel gör ont eller blir svullen och röd.

"Henrik var jättetrött och kom för sent till skolan igen. Han kunde inte koncentrera sig och låg efter med skolarbetet. Henriks mamma och pappa hade haft ännu en superfest, vilket slutade med att polisen kom och hämtade Henriks pappa när han slog mamman."



För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se, omsystembolaget.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

TACK
till alla annonsörer

Sparbanken Enköping

Ninolab AB

Danska Wienerbageriet

Alt Hiss AB

Katrineholms Städteknik AB

Abg Sundal Collier

Plastskador & Montage AB

LPE Sverige AB

CANNABIS

En växt som växer runt om i världen, även kallad för hampa.



Det gemensamma ordet för hasch, marijuana och hascholja är Cannabis.

Växten är tålig* och trivs bäst i varm miljö. Länder som gör mycket hasch och marijuana är t.ex. Afghanistan, Libanon och Marocko. Cannabis är efter alkohol den vanligaste drogen som används i hela världen. Det vanligaste sättet att använda hasch och marijuana är att röka det.

Marijuana – är gjort av torkade växtdelar, frön, blad och stjälkar. Marijuana ser ut som torkat gräs. Färgen kan vara gul, grön, gulgrön eller gråbrun.

Hasch – hampväxten har en klibbig kåda*. Kådan, växtdelar och bindmedel* pressas samman till haschkakor. Färgen kan vara ljusgul, rödbrun eller svart.

Hascholja – är en sirapsliknande vätska och är mycket stark. Oljan kan ha en obehaglig lukt och färgen kan vara brun eller nästan svart.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR CANNABIS?

Cannabis innehåller ett giftigt ämne som kallas THC och det är detta som gör en person berusad*. THC stannar i kroppens fett och kan ligga kvar där under lång tid. Om man tar stora mängder av THC kan man få hallucinationer*. Cannabis kan ge en känsla av att vilja ta det lugnt, luta sig tillbaka och bara vara där. Personen kan även bli väldigt upprymd* och pratar och skrattar mer än vanligt. Personen kan också bli väldigt sugen på sötsaker.

Efter en längre tid av användning blir personen ofta tyst, fundersam och sömning. Han/hon kan lättare bli sjuk och förkyld eftersom immunförsvaret* blir sämre. Personen kan också få sjukdomar i lungorna, problem med hjärtat, få yrsel* och illamående.

ORDFÖRKLARINGAR

***tålig** = något som inte skadas så lätt.

***kåda** = en tjock och klibbig vätska.

***bindmedel** = ett ämne som gör att saker håller ihop.

***berusad** = när man är påverkad av alkohol eller droger.

***hallucinationer** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***upprymd** = när man är glad och livlig.

***immunförsvaret** = ett skydd i kroppen mot olika sjukdomar som smittor.

***yrsel** = när det snurrar i huvudet.

"Emelie är 15 år, hon har bara rökt hasch en gång förut. Tillsammans med några kompisar åker hon ut till havet och sätter sig på en klippa där de röker hasch. Plötsligt ser Emelie hur hela havet tar eld och människor springer omkring i lågorna och försöker släcka branden."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

AMFETAMIN

En drog som påverkar det centrala nervsystemet.*

Amfetamin görs oftast i ett laboratorium* och är ett vitt pulver men kan också vara lite rosa, gult eller grått. Det kan ätas som tabletter eller kapslar, sniffas, drickas eller injiceras*.



Några länder i Europa som gör amfetamin är Nederländerna, Polen, Tyskland, Storbritannien och Danmark.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR AMFETAMIN?

När personen tar mindre mängder av amfetamin kan det ge känslor av bättre självförtroende, personen blir piggare, sover och äter mindre. Personen pratar fortare, blir livlig och kan lätt bli aggressiv. Dessutom kan hjärtat slå fortare och andningen bli snabbare. Ruset* kan vara i flera timmar.

När personen tar större mängder av amfetamin kan personen få feber, svettningar, huvudvärk och bli yr. Vanligt bland amfetamin-missbrukare* är att de tar drogen i flera dygn utan att sova.

SKADOR

Eftersom amfetamin tar bort hungerkänslorna blir missbrukaren ofta väldigt smal och får sjukdomar som beror på vitaminbrist och undernäring. Om personen tar amfetamin under en lång tid kan det bli en negativ påverkan på balanssinnet och kroppsrörelserna. Personen får ticks* och rör sig fladdrigt. Personen kan drabbas av rastlöshet, retlighet, sömnlöshet, misstänksamhet, hallucinationer*, ångest och förändring av personligheten.

ORDFÖRKLARINGAR

***centrala nervsystemet** = hjärna och ryggmärg. se bild. →

***laboratorium** = ett ställe där man gör experiment och tillverkar saker.

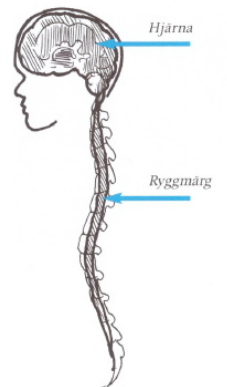
***injiceras** = spruta in något i kroppen med en spruta.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***missbrukare** = en person som använder t.ex. alkohol eller droger på ett farligt eller felaktigt sätt.

***ticks** = ryckningar i kropp och ansikte.

***hallucinationer** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.



"Polisen stoppade bilen för att den körde för snabbt. När polisen tittade in såg de att bilen inte hade någon ratt och föraren styrde med en skiftnyckel. Alla i bilen var påverkade av amfetamin och de hade kört flera mil innan de stoppades."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

ECSTASY

Droger som man gör i ett laboratorium.*



Ecstasy är ett centralstimulerande* ämne och det finns många olika sorter. Ecstasy kommer oftast i form av tabletter. Dessa tabletter kan även innehålla andra droger, t.ex. amfetamin.

Länder som tillverkar ecstasy är bl.a. Holland och Belgien.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR ECSTASY?

Personer som tar ecstasy får lyckokänslor, känner sig positiva, blir förälskade och väldigt "kramiga". Personen får mer självförtroende och energi. Personen kan också bli orolig och rastlös, få ångest och hallucinationer*, få sämre självkontroll och hetsätande. Ruset* varar i 1-3 timmar.

SKADOR

Personen kan få förgiftningar med hög feber, hög puls, krampanfall och skador på lever och njurar. Ungdomar har dött på grund av överhettning. Ecstasy kan även ge skador på nerver och hjärnan vilket kan ta flera år att läka. Efter att personen tagit ecstasy kan han/hon drabbas av trötthet, sömnsvårigheter, depressioner och ångest. Det finns även en risk att man fortsätter må dåligt en längre tid efteråt.

ORDFÖRKLARINGAR

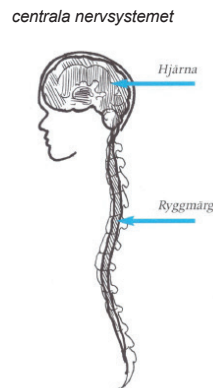
***laboratorium** = ett ställe där man gör experiment och tillverkar saker.

***centralstimulerande** = något som påverkar det centrala nervsystemet. *se bild.* →

Det centrala nervsystemet är hjärna och ryggmärg. *se bild.*

hallucination = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.



"Lisen hade lånat mammas bil och körde hem genom centrum, det brukade ta 15 minuter. Lisen hade tagit ecstasy och spelade musik på högsta volym. Plötsligt förvandlades centrum till en labyrint. Lisen var säker på att några var ute efter henne och att de hade gjort labyrinten för att fånga henne. Efter två och en halv timma lyckades Lisen äntligen komma ut från centrum, helt utmattad och hysterisk."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

KOKAIN

En drog som kommer ifrån bladen på kokabusken.

Kokabusken växer på höga höjder i Sydamerika, även i Indonesien. De länder som gör mest kokain är Bolivia, Peru, Colombia och Ecuador.

Bladen från kokabusken innehåller kokain. Bladen kan tuggas och användas för att koka te. Det vita kokainpulvret görs genom att blanda bladen med olika kemikalier* t.ex. aceton*, fotogen*, svavelsyra* etc. Kokain kan injiceras* och tas genom näsan, detta kallas för sniffning. Kokain är väldigt beroendeframkallande.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR KOKAIN?

När personen tar mindre mängder av kokain kan det ge mer energi, bättre självförtroende, och personen blir mer vaken. Hungerkänslorna kan försvinna. Hjärtat slår fortare och andningen bli snabbare. Ruset* varar i ungefär 30 minuter.

När personen tar större mängder av kokain kan personen få feber, svettningar, huvudvärk och bli yr. När personen är påverkad av kokain får han/hon stora pupiller, andas snabbt, får ticks*, spända käkar och slickar sig på läpparna.

SKADOR

Eftersom kokain tar bort hungerkänslorna blir missbrukaren* ofta väldigt smal och får sjukdomar som beror på vitaminbrist och undernäring. Om personen tar kokain under en lång tid kan det bli en negativ påverkan på balanssinnet och kroppsörelserna.

Om personen sniffar kokain ofta så kan halsen bli tjock och näsan börja rinna. Man kan få eksem runt näsborrarna och hål i nässkiljeväggen. Personer som har missbrukat kokain länge kan drabbas av rastlöshet, bli våldsam, få svårt att sova, ångest och blir misstänksam.

ORDFÖRKLARINGAR

***kemikalier** = ämnen som finns i t.ex. målarfärg, tvättmedel och bensin. Många kemikalier är giftiga.

***aceton** = färglös vätska som används som lösningsmedel. ***fotogen** = en färglös vätska som används som bränsle. ***svavelsyra** = en tjock, färglös och mycket frätande vätska.

***injiceras** = spruta in något i kroppen med en spruta.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***ticks** = ryckningar i kropp och ansikte.

***missbrukare** = en person som använder t.ex. alkohol eller droger på ett farligt eller felaktigt sätt

"Melissa är gravid i åttonde månaden och är påverkad av kokain. Plötsligt skriker hon högt: "Shit, vad händer?". Mitt i ruset föder Melissa sitt barn."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

OPIUM, MORFIN & HEROIN



Samlingsnamnet är opiat. Opiater kommer från en växt som heter opiumvallmo och är väldigt beroendeframkallande*.

Opiumvallmo odlas på många olika ställen i världen. De största odlingarna finns i Asien, bland annat i Afghanistan, Pakistan, Iran och Thailand.

Opiumvallmon trivs bäst i hett och torrt klimat. Från opiumvallmon kommer råopium* som man gör rökopium, morfin och heroin av.

Opium röks vanligtvis. Det är smärtstillande.

Morfin används inom sjukvården som smärtstillande och hostmedicin.

Heroin används mest av missbrukare* på grund av sitt starka rus*.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR OPIATER?

Personen kan uppleva en känsla av upprymdhet och välbehag. Problem, ångest och smärtor försvinner. Ruset kan pågå i flera timmar. Personen sluddrar*, blir sömrig och bryr sig inte om saker runt omkring honom/henne. Skadorna av opiat gör att personen får vitaminbrist, förstoppning*, blir lättare sjuk och väldigt smal.

SKADOR

En för stor dos kan göra att man slutar andas och dör. Opiater anses vara bland de värsta drogerna att sluta med. Abstinenserna* är kraftiga. Man kan känna sig illamående, få muskelvärk, rinnande näsa, diarré, svettningar, tandvärk, drabbas av uttorkning och sömnsvårigheter.

ORDFÖRKLARINGAR

***beroendeframkallande** = när du inte kan sluta tänka på eller använda dig av något.

***råopium** = en torkad vätska som kommer från opiumvallmons fröhus.

***missbrukare** = en person som använder t.ex. alkohol eller droger på ett farligt eller felaktigt sätt.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***sluddrar** = ottydligt prat som är svårt att förstå.

***förstoppning** = hårt eller trögt bajs som gör det svårt att gå på toaletten.

***abstinens** = när man mår dåligt på grund av att man inte får drogen.

"Efter en överdos vaknade jag upp på sjukhuset och var mycket förvirrad. Plötsligt skulle jag gå ut från toaletten, vet inte hur jag kom dit, kunde inte lokalisera mig alls, jag kunde inte hitta tillbaka till min säng. En annan kille fick hjälpa mig tillbaka till sängen. Detta upprepades fem gånger!"

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

LSD



En drog som gör att man får starka hallucinationer*.

LSD tillhör gruppen hallucinogener*. Hallucinogener delas upp i två grupper:

1. Naturliga droger från kaktusar, svampar och andra växter.
2. Droger som är gjorda i ett laboratorium*, till exempel LSD.

LSD finns på små mönstrade papperslappar som man lägger på tungan och som små mikrotabletter*. Man upplever hallucinationer av små mängder LSD. Det är en av de kraftigaste drogerna som finns och ett gram räcker till mer än 10 000 doser*. Ruset* kan vara från 4-12 timmar. Vid större doser kan ruset pågå upp till 24 timmar.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR LSD?

LSD ändrar syn, hörsel, lukt och känsel eller intryck och personen kan exempelvis höra färg och se musik. Hallucinationerna kan bli så starka att personen helt tappar kontakten med verkligheten och ser saker som ingen annan ser. Personen kan få ångest, panik eller paranoia*. Detta kan hålla på i några dagar efter man tagit LSD. När personen tar LSD kan det bli ökad salivproduktion, ökat tårflöde och förstörade pupiller.

En person som tagit LSD kan få återtrippar (flash-backs)*. Dessa upplevelser kan variera från person till person. Vissa upplever bara en snabb flash-back medan andra kan fastna i läskiga och obehagliga hallucinationer under mycket lång tid. Flash-backs kan inträffa lång tid efter det att personen tagit LSD.

ORDFÖRKLARINGAR

***hallucination** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***hallucinogener** = ämne som ger hallucinationer.

***laboratorium** = ett ställe där man gör experiment och tillverkar saker.

***mikrotabletter** = mycket små tabletter.

***dos** = en viss mängd av t.ex. en medicin eller ett gift.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***paranoia** = när en person tror att han/hon är förföljd.

***återtrippar (flash-backs)** = personen får ett rus utan att ha tagit drogen. Detta kan hända lång tid efter man slutat ta drogen.

"En dag tog Michael 15 år och hans kompis LSD. De gick till biblioteket och började läsa serietidningen Lucky Luke. Efter femton minuter säger det pang i kroppen, Lucky Luke står på bordet, en halv meter hög, siktar med sin pistol och skjuter. Kulan träffar Michael i pannan med en sådan kraft att han faller och slår huvudet i golvet. Han ropar till Anders: 'Kom vi sticker!'. De rusar därifrån med Lucky Luke efter sig, de springer flera kilometer."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

SNIFFNING

Giftiga ämnen som man andas in för att få ett rus*.

Att sniffa eller "boffa" innebär att man andas in olika ämnen för att få ett rus. Det kan vara klister, bensen, gaser från sprayflaskor, olika lösningsmedel m.m. Sniffning är beroendeframkallande* och sniffaren behöver större och större mängd för att få ett rus.



Sniffning förekommer i hela världen men är vanligt i fattiga länder bland gatubarn.

VAD HÄNDER NÄR MAN SNIFFAR/BOFFAR?

När personen sniffar kommer ångorna ner i lungorna och tas snabbt upp i blodet. Sniffaren kan uppleva en skön känsla och känna sig upprymd. Efter en stund blir sniffaren dåsig*. Muskelkontrollen minskar och personen reagerar långsammare.

När man slutar sniffa efter en intensiv* period kan sniffaren få huvudvärk, sömnlöshet, frysningar, bli retlig och få kramper och frossa.

Personen som sniffar blir ofta blek med svullna läppar och haka. Huden runt näsan och munnen kan vara torr och irriterad. Ögonen är blanka med röda ögonvitor. Personen får minskad muskelkontroll, sämre reflexer*, skattattacker, hallucinationer*, hosta, rinnande näsa, huvudvärk, trötthet och lättretlighet.

SKADOR

När gasen kommer ner i lungorna skickar kroppen ut vätska i lungorna. Detta gör att personen kan dö på ett sätt som liknar drunkning. Gasen tar för stor plats i lungorna och det kommer inte tillräckligt med luft. Då kan sniffaren kvävas pga av syrebrist*. Ett långvarigt missbruk kan ge hjärnskador, skador på lever, njurar och andra organ.

ORDFÖRKLARINGAR

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***beroendeframkallande** = som gör att man blir beroende och inte klarar sig utan t.ex. alkohol eller droger.

***dåsig** = trött och som inte orkar göra något.

***intensiv** = kraftig eller stark och som ofta varar länge.

***reflexer** = automatiska reaktioner i kroppen.

***hallucinationer** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***syre** = ett ämne i luften som vi måste ha för att kunna andas. ***brist** = för lite av något.

"Kalle satt och sniffade i ett rivningshus tillsammans med några skolkompisar. Plötsligt ser Kalle några lärare komma och han blir rädd för att bli upptäckt. Han ser ett växthustak en våning ner och hoppar ut genom fönstret. Det finns inget tak och han hoppade från andra våningen."

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

TOBAK



Blad från en växt som man torkar och gör t.ex. cigaretter och snus av.

Tobak kommer från Amerika och har använts bland olika indianstammar* under tusentals år. Tobak ansågs ha medicinska och magiska egenskaper.

Tobak finns i cigarrer, cigaretter, tuggtobak* samt som snus. Cigaretten uppfanns i Spanien och det var därifrån som rökningen spred sig runt om i världen.

TOBATSINDUSTRIN FÖRSTÖR MILJÖN OCH ANVÄNDER BARNARBETARE

Miljön skadas av tobaksodlingarna. Regnskogar skövlas* för torkning av tobaksblad. I vissa fattiga länder t.ex. Malawi i Afrika utnyttjas barn på tobaksfälten. De kan bli sjuka av nikotinet* som finns i tobaksbladen.

VAD HÄNDER NÄR MAN RÖKER?

Rökning gör att hjärtat slår snabbare och att blodtrycket* stiger. Tobaksrök är mycket giftigt, både för rökaren och personer runt om. Rökning förkortar livslängden med 5-10 år.

SKADOR

Tobak innehåller många giftiga ämnen som är cancerframkallande, bl.a. tjära*. Tobak innehåller även nikotin, vilket är ett av de mest beroendeframkallande ämnen som finns. Lungorna blir sämre och sämre ju längre man röker, vilket gör det svårare att andas. En rökare kan få astma* och bli lätt anfådd.

ORDFÖRKLARINGAR

***indianstammar** = en indian är en person tillhör Amerikas ursprungliga befolkning, en stam är en grupp människor som har samma kultur.

***tuggtobak** = tobak som man tuggar.

***skövla** = fullständigt förstöra något och ta det som är värdefullt.

***nikotin** = en giftig, gul vätska som finns i tobaksplantan.

***blodtryck** = det tryck som skapas i blodådrorna när blodet åker från hjärtat ut i kroppen och senare tillbaka till hjärtat.

***tjära** = en svart och tjock vätska.

***astma** = en sjukdom som gör att man ibland har svårt att andas.

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sânt, drugsmart.se, 1177 vårdguiden
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

*"Vi röker inte skiten, vi säljer den bara.
Rätten att röka reserverar vi för de unga,
de fattiga, de svarta och de dumma."
- Tobaksdirektör.*

TRAMADOL

Ett läkemedel som innehåller narkotika*.



Tramadol användas för att minska smärta. Det används också av personer för att få ett rus*. Detta läkemedel är receptbelagt* och narkotikaklassat*, vilket gör det olagligt om man inte har fått det utskrivet av en läkare. Man kan bli beroende av Tramadol och efter ett tag måste personen ta mer eftersom kroppen vänjer sig.

VAD HÄNDER NÄR MAN TAR TRAMADOL?

Personen som tar Tramadol kan bli sömning, mer avslappnad, få mindre ångest och kan uppleva starka lyckokänslor. Man får små pupiller, sämre andning, ögonlocken hänger, man kan bli seg och prata sluddrigt. Att sluta med Tramadol kan vara mycket svårt, ibland behöver personen läggas in för avgiftning*.

När man slutar med Tramadol kan man uppleva muskelsmärter, smärter i skelettet, kräkningar, diarréer och förstoppningar, svettningar, frossa, hallucinationer*, depressioner, man vill inte äta, blir irriterad och får svårt att sova.

SKADOR

Personen kan också drabbas av yrsel*, huvudvärk och illamående. Stora mängder är livshotande* och kan orsaka krampanfall* och hjärtproblem. Det tar en stund innan personen känner ruset av Tramadol och därför är det risk att man tar för mycket. Om man blandar Tramadol med andra läkemedel, alkohol eller andra droger kan man få sämre och starkare effekter. Människor påverkas olika av Tramadol – en normaldos* för en person kan vara för stark för en annan.

ORDFÖRKLARINGAR

***narkotika** = olagliga ämnen som påverkar kroppen och hur man tänker. De kan vara beroendeframkallande och ger rus/lyckokänslor.

***rus** = när man är påverkad av droger som gör att man inte tänker lika klart eller reagerar lika snabbt som vanligt.

***receptbelagt** = som man kan köpa bara om man har fått recept av läkare.

***narkotikaklassat** = när man bestämt att ett ämne är narkotika.

***avgiftning** = göra så att någon blir fri från gifter eller droger.

***hallucination** = när man ser, hör eller känner saker som inte finns i verkligheten.

***yrsel** = när det snurrar i huvudet.

***livshotande** = som man kan dö av.

***krampanfall** = när musklerna plötsligt drar ihop sig och det gör mycket ont.

***dos** = en viss mängd av t.ex. en medicin eller ett gift.

"Jag tog Tramadol för att må bättre men det slutade istället med att jag svimmade, sittandes på en stol med ett glas vatten i handen. Jag vaknade upp och låg på massa glassplitter... jag var chockad när jag vaknade. Jag hade tur att inget glassplitter punkterade kroppen. Nu vill jag varna alla människor för denna drog – den är farlig!"

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: fass.se, drugsmart.se, 1177 vårdguiden, läkemedelsverket
Svenska Akademiens Ordbok, Natur och Kulturs Svenska Ordbok

NARKOTIKA FÖRSTÖR MILJÖN

Narkotikan* som kommer till Sverige har ofta rest en lång väg innan den säljs här. Många utnyttjas på vägen och de kriminella tjänar mycket pengar.

FÖRSTÖR REGNSKOG

I Sydamerika görs en drog som heter kokain. De som gör kokain hugger ner regnskog i Amazonas för att odla kokabuskar. De släpper också ut flera ton av giftiga kemikalier* som förgiftar både regnskogen och invånarna. Vår planet behöver regnskogen i Amazonas, den är planetens lungor och där finns många speciella sorters djur och växter.

TILLVERKARNA FÖRGIFTAR VATTEN

För att göra narkotika behövs kemikalier. Kemikalierna som blir över efter tillverkningen av narkotikan, slängs i floder och sjöar vilket leder till att fiskar och växter dör. I städer slängs giftet i kloaker och kanaler dvs. rakt ut i vattnet.

KRIMINELLA PRODUCERAR NARKOTIKA

Narkotikahandeln kontrolleras av kriminella ligor*. De tjänar stora summor på narkotikahandeln och de utnyttjar människor. De hotar och mutar* domare, poliser och politiker för att kunna tjäna så mycket pengar som möjligt.

I många länder där de gör narkotika är det inbördeskrig* och konflikter som t.ex. i Afghanistan och Colombia. Pengarna från narkotikan används för att köpa vapen och stödja terrorism*.

Kokainmaffian i Colombia är så stor att de äger militärstyrkor, flygplan, flygplatser, ubåtar och båtar. De styr även och kontrollerar vissa länders ekonomi genom mutor och våld.

SMUGGLING

Ibland smugglar människor knark genom att svälja droger. De reser sedan med detta i magen till andra länder, där de stannar till narkotikan kommit ut. Detta är farligt för påsarna kan gå sönder och då kommer det ut i kroppen.

ORDFÖRKLARINGAR

***narkotika** = olagliga ämnen som påverkar kroppen och hur man tänker. De kan vara beroendeframkallande och ger rus/lyckokänslor.

***kemikalier** = ämnen som finns i t.ex. målarfärg, tvättmedel och bensin. Många kemikalier är giftiga.

***ligor** = en grupp människor som ofta gör något olagligt.

***muta** = ge pengar till någon som bestämmer för att han/hon ska fuska och göra som man själv vill.

***inbördeskrig** = ett krig mellan olika grupper i ett land.

***terrorism** = när en grupp hotar, skadar och dödar människor för att få som de vill.

För mer information:
gå in på droginformation.nu

Källor: Boken om Knark & Sakt, Knark en miljökatastrof
Natur och Kulturs Svenska Ordbok



SKAFFA DIG MER KUNSKAP OM DROGER

Vi har en utbildningsplattform som heter Learnforlife.online där det finns massor av olika utbildningar om droger.

Kurser och föreläsningar för föräldrar, ungdomar, företag, föreningar och organisationer.

Gå gärna in och ta en titt – kurserna kräver ingen förkunskap och är på enkel svenska.



Vill du stödja det förebyggande arbetet bland unga?

Swisha till **1239011206** eller varför inte gå in på vår webshop:

isaynodrugs.store

Allt överskott från butiken går till förebyggande arbete bland unga i Sverige.



DROGINFORMATION FÖR ALLA

Fotögatan 6A, 414 74 Göteborg • 031-13 57 07 • info@droginformation.nu • www.droginformation.nu